

# RHEIN-WESTERWALD

news

## Wenn das Handy zweimal klingelt

Schon gehört? Natürlich haben Sie die Töne schon gehört. Die nervigen, die üblichen oder auch die ganz persönlichen. Schließlich beschäftigt sich inzwischen eine ganze Branche mit den Klingeltönen. Ob Roman oder die Fischer – die

Hits sind noch nicht ganz in den Hitparaden gelandet, da gibt es sie schon in der Dreiklangfassung zum Runterladen. Inzwischen gilt dann auch das Sprichwort: Sage mir, wie du klingelst und ich sage Dir, wer Du bist. Das kann aber ins Auge gehen – äh: ins Ohr meine ich natürlich. Wenn nämlich der ach so wichtige Manager mit noch wichtigeren Managern konferiert und plötzlich aus der Hosentasche ein Rap-Song schallt. Es ist ein Schauspiel zu beobachten, wie dann flink und nervös mit gequältem Gesichtsausdruck versucht wird, dem Klingelton schnellstens ein Ende zu setzen. Meine Centi hat übrigens auch einen speziellen Klingelton. Meine Centi ist irgendwie anders als die zitierten Manager. Ich habe sogar den Verdacht, sie zieht das Handy mit Absicht langsam aus der Tasche. Sie lächelt schließlich auch noch, wenn die Stimme vom Enkelkind laut und vernehmlich „Oma, Telefon“ ruft.

Ihr Vorti



**Das höchste Glück...**  
Vom Anfänger bis zum Profi – Reiterhöfe haben das passende Angebot Seite 2



**Tag der offenen Tür:**  
Museen laden am 12. Mai zu einer Zeitreise durch die RWN-Region Seite 4



**Saison eröffnet:**  
In den Freibädern der Region ist die Bahn frei für Wasserratten Seite 22



**Kinderparadies:**  
So wird der heimische Garten zum Erlebnispark und Abenteuerland Seite 25



[www.facebook.com/VorteilCenter](http://www.facebook.com/VorteilCenter)

## „Ich bin immer der Hahn im Korb“

Rollentausch: Als Hausmann ist Tobias Linhart erster Ansprechpartner für seine Kinder

Am 9. Mai ist Vatertag, am 12. Muttertag. Tobias Linhart könnte eigentlich an beiden Tagen die Füße hochlegen. Mit der Geburt seines ersten Kindes ist der 34-jährige Vater zum Hausmann geworden und hat damit die sonst eher für Mütter typische Rolle übernommen. RWN sprach mit ihm über seinen Alltag.

Seit Oktober 2010 ist der zweifache Vater Tobias Linhart aus Königswinter-Ittenbach Hausmann. Als seine Frau und er ihr erstes Kind erwarteten, fällten sie diesen Entschluss aus organisatorischen und finanziellen Gründen.

„Ich bin Koch, meine Frau ist Lehrerin. Von daher verdient sie mehr“, erzählt der 34-Jährige und nennt damit bereits zwei Gründe, die fürs Zuhausebleiben sprachen. Hinzu kommt aber noch etwas anderes: „Mit Kindern und mir, das hat schon immer gepasst. Noch heute dauert es, wenn wir etwa auf eine Hochzeit kommen, keine fünf Minuten, dann stehen alle Kinder um mich herum. Ich weiß nicht warum, aber ich beschäftige mich auch gerne mit ihnen.“

Linharts Alltag beginnt, wenn seine beiden Söhne, 2,5 Jahre und sieben Monate, zwischen sechs und sieben Uhr aufwachen. Montags und mittwochs besucht der Große Paul von halb neun bis zwölf den Vorkindergarten in der Villa Kunterbunt. Die von Linhart ehrenamtlich geleitete Krabbelgrup-



Er kümmert sich um die Kinder, sie sorgt für das Familieneinkommen. Diese Rollenverteilung ist in der RWN-Region noch eher selten anzutreffen.  
Bild: Fotolia/A. Greiner-Adam

pe im Familienzentrum steht freitagsmorgens an. Als seine Vorgängerin aufhörte, suchte man händeringend einen Nachfolger. „Ich bin da rein gerutscht, mache es jetzt aber gerne“, sagt der 34-Jährige.

Kontakt zu anderen Hausmännern hat er übrigens nicht: „Ich bin immer der Hahn im Korb, egal wo ich hinkomme. Das ist anfangs ein bisschen komisch, aber ich bin in der Gastronomie

am Stammtisch aufgewachsen. Ich kann mich auf jede Situation einstellen.“

### Das Umfeld reagierte durchweg positiv

„Das Schönste ist einfach für die Kinder da zu sein. Das macht Spaß“, erzählt Linhart. Zudem schätzt er, dass er durch seine Heimarbeit viel am Haus und im Garten machen kann. Die Nachmit-

tage verbringen seine Söhne und er draußen, „außer wenn wirklich strömender Regen ist“. Doch er kennt auch unliebsame Dinge: „Beim Bügeln hab ich mich anfangs immer etwas doof gestellt und gehofft, dass meine Frau das macht. Aber mittlerweile, mit zwei Kindern, ist das so viel, dass das nicht mehr möglich ist.“

Linhart ist jedoch nicht nur Hausmann. Nebenbei, meist

mittwochsabends und samstags, arbeitet er nach wie vor als Koch. „Ich mach's nicht nur, weil ich Lust dazu habe. Es muss halt noch sein“, erklärt Linhart, der mit seiner Frau ein Haus gekauft und komplett saniert hat. Da er stets erster Ansprechpartner für die Kinder ist, sind die Nächte nach seinem Dienst relativ stressig. Doch für ihn steht fest: „Wenn ich daheim müde und schlecht gelaunt bin und nicht so fit aussehe, ist das nicht so schlimm. Aber meine Frau sollte als Lehrerin etwas fitter aussehen und sein.“

Sein Umfeld reagierte durchweg positiv auf seine Entscheidung, für seine Kinder beruflich kürzer zu treten. Nur seine Eltern taten sich anfangs etwas schwer.

Problematisch findet der Hausmann, dass Frauen und Männer nicht den gleichen Kündigungsschutz genießen. „Wir hatten im Freundeskreis den Fall eines Mannes, der es nett meinte, seine Elternzeit direkt ankündigte und daraufhin gekündigt wurde“, erzählt Linhart. „Von daher muss ich meinen Arbeitgeber, die Friedrich-Ebert-Stiftung, wirklich positiv hervorheben. Ich werde sehr unterstützt. Und es gab nie ein böses Wort, was ja oft der Fall ist, wenn Väter Elternzeit nehmen. Viele haben ja schon Probleme, zwei Monate zu machen.“

Sofern dies beruflich möglich ist, möchte er volle sechs Jahre für seine Kinder da sein. Aber am Vatertag hat er frei.

## Zu den vier Kapellen

Rundwanderung

Am Samstag, 25. Mai, bietet Jutta Oberbillig von 10.30 bis 14.30 Uhr eine „Vier-Kapellen-Wanderung im Pleiser Ländchen“ an. Die elf Kilometer lange Rundwanderung mit Rucksackverpflegung startet um 11 Uhr in Oberpleis. Unterwegs werden die Kapellen in Hartenberg, Wahlfeld, Pleiserhohn und Eisbach besucht. Die Gehzeit beträgt drei Stunden, der Kostenbeitrag 5 Euro. Anmeldung nimmt Wanderführerin Oberbillig telefonisch (0 22 24/96 18 41) oder per Mail (J.Oberbillig@online.de) entgegen.

## Talfahrt mit der Bahn

Vom 8. Mai bis 30. Oktober fährt die Kasbachtalbahn jeden Mittwoch ab 11 Uhr alle zwei Stunden durch das Kasbachtal. Bereits seit Ende März pendeln die Züge zudem an allen Sams-, Sonntag und Feiertagen im Stundentakt von 10 bis 18 Uhr zwischen den Bahnhöfen Linz und Kalenborn (bis 15. Dezember). Die Mitnahme von Fahrrädern ist kostenlos möglich. Auch 2013 gibt es Familien- und Gruppenkarten sowie eine Saisonkarte zur unbegrenzten Nutzung der Bahn. Weitere Infos gibt es unter [www.zugtouren.de](http://www.zugtouren.de) oder unter der Rufnummer 02644/80900.

## Bergmesse auf der Ley

Die Pfarrei St. Severinus Erpel lädt am Sonntag, 5. Mai, um 11 Uhr zur traditionellen Bergmesse mit anschließender Fahrzeugsegnung auf dem Plateau der Erpeler Ley ein. Der Gottesdienst wird musikalisch von der „Null Uhr Kapell“ begleitet. Zu einem abschließenden Gedankenaustausch und „Erzählstündchen“ werden ein kleiner Imbiß und kalte Getränke gereicht. Für gehbehinderte Pfarrangehörige wird ab 10.30 Uhr an der Ecke Bergstraße/Erpeler-Leystraße ein Fahrdienst eingerichtet. Bei heftigem Regen wird der Gottesdienst um in der Erpeler Pfarrkirche abgehalten. Entsprechende Hinweise finden sich dann unter anderem an der Auffahrtstraße zur Erpeler Ley.

## Frauen feiern Musikfest

Am 18. Mai findet im Bürgerhaus Asbach um 19.30 Uhr ein Musikfest statt, dass der Frauenchor Melodia Asbach in Zusammenarbeit mit der Gleichstellungsbeauftragten Susanne Christ – von Frauen für Frauen – organisiert hat. Mitwirken werden auch der „Melodia Swing“, eine Trommlerinnengruppe von „Utamara“, eine Akkordeongruppe der Musikschule Fröhlich sowie Birgit Peters und Lilja Bondar mit hebräisch-jiddischer Folklore. Der Eintritt ist frei. Und übrigens sind auch Männer als Gäste herzlich willkommen.

## Schützenfest in Leuzbach

An Pfingsten findet das Schützenfest in Altkirchen-Leuzbach statt. Zum Auftakt am Freitag, 17. Mai, erwartet die Besucher eine Salsa-Party. Am 18. Mai, gibt es nach dem Einmarsch des Königspaares eine Party mit der Band „Die freie Liga“. Am Sonntag findet um 14 Uhr der Festzug durch den Ort statt. Im Anschluss geben die teilnehmenden Musikkapellen im Festzelt ein Konzert. Am 20. Mai, startet ab 11.30 Uhr das Vogelschießen.

## Die Familie auf Kurs gebracht

Der Verein „Perspektiven für das Leben“ bietet ein umfangreiches Angebot für Eltern, Paare und Kinder

Der Verein „Perspektiven für das Leben im Haus Heisterbach in Königswinter“ bietet in den kommenden Wochen diverse Kurse für junge Familien an.

Am 16. Mai informiert Ernährungsberaterin Jutta Kratz von 10 bis 13 Uhr im Präventionskurs „Wie gelingt der Übergang zur Familienkost?“ darüber, was zu einer ausgewogenen Mischkost gehört, damit die Versorgung mit Nährstoffen dem Alter und Gewicht des Babys entspricht. Zudem starten zwei Kurse, die die Musikbegeisterung

von Kindern fördern sollen. „Musik entdecken I“ von 15 bis 15.45 Uhr richtet sich an 1,5- bis 2,5-Jährige mit Bezugsperson. Für Drei- bis Vierjährige wird von 16 bis 16.45 Uhr „Musik entdecken II“ angeboten. Für Vier- bis Sechsjährige gibt es bereits ab Mittwoch, 8. Mai, von 15 bis 15.45 Uhr „Musikalische Früherziehung mit englischen Kinderliedern“.

Ebenfalls am 8. Mai, startet in der Kindertagesstätte Regenbogen in Quirrenbach ein Baby- und Juniorsitterkurs, in dem Jugendliche ab 14 Jahren den sichereren Umgang mit Säuglingen und

Kleinkindern lernen. Bei regelmäßiger Teilnahme erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat. Der Kurs findet fünfmal von 17.30 bis 19.30 Uhr statt. Die Teilnahme kostet 35 Euro inklusive Material.

In dem Paar-Kurs „beziehungsweise“ zeigen Antje und Burkhard Severin vom 9. bis 11. Mai im Haus Heisterbach wie man das Potential einer dauerhaften Liebesbeziehung entfalten kann. Der Teilnahme kostet 250 Euro pro Paar.

Anmeldungen sind jeweils telefonisch (0 22 23/92 36-0) oder per Mail ([kurse@hausheisterbach.de](mailto:kurse@hausheisterbach.de)) möglich.



Als Babysitter ist man mehr als nur ein Spielpartner. Ein Kurs informiert Jugendliche über Verhaltensregeln. Bild: Fotolia/lauremar



**KURZ NOTIERT**

**Schatzsuche für junge Reiter**

Am Samstag, 18. Mai und 5. Juni, findet in Windhagen-Schweifeld jeweils von 14 bis 17 Uhr eine Schatzsuche mit Islandpferden für Kinder von sechs bis neun Jahren statt. Gemeinsam mit Astrid Katzberg von der Begegnung mit Pferden und der Schatzkarte im Gepäck wird der am Rande des Siebengebirgs verborgene „Schatz der Pferdefreunde“ aufgespürt. Anmeldung per Mail (astrid.katzberg@web.de) oder Telefon (0 22 24/8 25 02 63)

**Grillfest auf der Rheinuferwiese**

Am Samstag, 4. Mai, veranstaltet der Bürgerverein Erpel ab 18 Uhr sein traditionelles Grillfest auf der Rheinuferwiese am Ortseingang Erpel aus Richtung Unkel. Alle Erpeler Bürger und Gäste sind herzlich willkommen. Neben gegrillten Steaks und Würstchen gibt es eine große Getränkeauswahl zu zivilen Preisen.

# Aufs richtige Pferd gesetzt

Reiterhöfe haben für Anfänger ebenso wie für Freizeit- und Turnierreiter das richtige Angebot

Das Glück der Erde liegt auf dem Rücken der Pferde. Dies besagt zumindest ein Sprichwort. Wer sich davon überzeugen möchte, ob es stimmt, dem bieten die regionalen Reiterhöfe ausreichend Möglichkeit dazu.

**A**uf Nadjas Ponyranch in Asbach-Germerscheid wird neben dem Reiten der respektvolle Umgang mit den Pferden groß geschrieben. Besitzerin Nadja Kröll-Baither führt Kinder ab zwei Jahren über das Ponyreiten an Pferde heran. Spezialisiert ist sie auf Kinder bis zwölf Jahren, aber auch Jugendliche und junggebliebene Erwachsene kommen auf ihre Kosten. Selbst Reitunerfahrene können an einem Ausritt teilnehmen.

Ein breitgefächertes Angebot bietet auch die Reitschule des Pferdehofs Krölls-Mühle

in Niederbreitbach. Ein Ponyclub ermöglicht den Kindern ersten Kontakt mit dem Pferd. Zu den Schwerpunkten gehören zudem Reitkurse nach klassisch englischer Reitweise für freizeitorientierte Reiter in Gruppen von höchstens vier Reitern sowie Beritt und mobiler Reitunterricht. Überdies werden auch Reitferien sowie geführte Geländerritte angeboten. Der von Esther und Thomas Lingen geleitete Hof ist zugleich eine Pferdependion und eine Wanderreitstation.

Auf dem inmitten von Feldern und Wäldern gelegenen Reitstall Dreisteinshof von Ninja Kimmel in Hennef-Meisenbach erhalten Kinder, Jugendliche und Erwachsene professionellen Reitunterricht im Westernreiten auf gut ausgebildeten Schul- und Therapiepferden. Eine große Reithalle, ein Ausreitgelände sowie



Nadjas Ponyranch bot Kindern am Ostermontag Gelegenheit, an einem Ostereiersuchritt teilzunehmen.

Bild: Nadjas Ponyranch

große Weiden und Paddockboxen gewährleisten Einstellern für ihre Pferde eine artgerechte Haltung. Zudem bietet der Hof Reittherapie, Beritt & Korrektur, Ausrit-

te, Workshops und Ferienfreizeiten.

Allen Reitern und Pferdefreunden, unabhängig von ihren reiterlichen Fähigkeiten und ihrer Reitwei-

se, steht der Reit- und Fahrverein Bad Honnef offen. Er fördert alle Reitsparten, ob Dressur, Spring- oder Vielseitigkeitsreiten, und fokussiert die Jugendarbeit. Hei-

matanlage des RFV ist der Reitstall Hagerhof. In Aegidienberg betreiben Birgid Becker und Bernhard Hoffmann den Effrother Hof. Viele Besitzer der in Offenställen untergebrachten Pferde sind ambitionierte Freizeitreiter, die fundierten, regelmäßigen Unterricht schätzen. Ihn bietet eine auch für Beritt und Ausbildung der Pensionspferde zuständige Pferdewirtin.

Klaus Ersfelds Reitsportanlage Heidehof in Eitorf-Lindscheid bietet Platz für Pensionspferde und Reitunterricht auf gut ausgebildeten Schulpferden. Das Publikum reicht von Kindern über Freizeitreiter bis hin zu Turnierreitern. Der Hof besitzt zwei Reithallen, einen riesigen Springplatz, eine Führanlage und einen großen Paddockplatz. Regelmäßig finden Lehrgänge in Dressur, Springen und Bodenarbeit statt.

camel  
active

ab 59,95 €  
Kurzarmhemd,  
55% Leinen/  
45% Baumwolle.

ab 19,95 €  
T-Shirt,  
100% Baumwolle.

ab 49,95 €  
Kurzarmhemd,  
100% Baumwolle.

HÄNGEMATTE GRATIS!

ab 19,95 €  
T-Shirt,  
100% Baumwolle.

ab 49,95 €  
Cappuccinohemd,  
100% Baumwolle.

**Kaufen Sie ein camel active Outfit im Wert von 150.- Euro und Sie erhalten ein exklusives Geschenk: die camel active Hängematte aus strapazierfähigem Polyester. Dieses Angebot gilt nur, solange der Vorrat reicht.**

Anton Limbach | Anton Limbach Straße 1 | 53567 Asbach  
Phone: +49 (0)26 83 57 0  
| Anton Limbach Straße 3 | 53572 Unkel  
Phone: +49 (0)22 24 90 12 00  
E-Mail: info@vorteil-center.de

Angebot gültig in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in handelsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

Angebot gültig vom 06.5. bis 18.5.2013

## Vater hat die Qual der Wahl

Fußball, Fassbrause, Familienfest

Man(n) hat am Vatertag die Qual der Wahl, wie „Er“ seinen Ehrentag verbringt. Dies zeigt ein Blick in regionale Veranstaltungskalender. Im Angebot sind am 9. Mai etwa Fußballturniere, Wanderungen und Familien-Events.

Der SV Grün-Weiß Leutesdorf richtet am Vatertag sein 39. Dorfturnier auf dem ortseigenen Sportplatz aus. Nach der Auslosung der Gruppen um 10 Uhr kämpfen etwa zehn Hobby- und Dorfvereinsmannschaften um den begehrten Wanderpokal. Fürs leibliche Wohl ist gesorgt.

Sportlich geht es vom 9. bis 12. Mai auch beim traditionellen Fußballturnier des SV Rot-Weiß Käsberg auf dem Sportplatz in Eitorf-Käsberg zu. „Die Erfahrung zeigt, dass auf die Spieler und Gäste spannende und attraktive Spiele mit einer Vielzahl herrlich herausgespielter Tore warten“, so Schriftführer Jürgen Dohr. Am Vatertag haben alle Ausflügler die Gelegenheit, sich am Spielfeldrand mit einem Kölsch oder dem reichhaltigen Imbiss-Angebot zu versorgen. Nachmittags gibt es Kuchen und Waffeln.

In der Kristall Rheinpark-Therme Bad Honningen kann Mann sich hingegen richtig verwöhnen lassen. Am Vatertag werden Ganzkörpermassagen und herbe Männer-Aufgüsse angeboten. Dazu gibt es Gegrilltes und frisches Bier vom Fass. In der Innenstadt herrscht zeitgleich Jubel, Trubel, Heiterkeit. „Eine Veranstaltung im eigentlichen Sinne gibt es nicht. Es hat sich allerdings

über die Jahre ergeben, dass gerade an diesem Tage viele Besucher nach Bad Honningen kommen, um diesen Tag hier zu feiern“, weiß Inge Preiss von der Tourist-Information.

In Unkel geht der MGVC Concordia auf Jück. Seine Vatertags-Wanderung startet um 13.30 Uhr am Dorfplatz in Scheuren. Mitwanderer sind herzlich willkommen. Wandervergnügen gepaart mit Unterhaltung für die ganze Familie bietet der 12. Limeswandertag in Rheinbrohl. Los geht's hier von 9 bis 12 Uhr an der Römerwelt. Unterwegs warten unter anderem eine „Eventmeile“ mit Kohlemeiler, mobilem Sägewerk und Kräuterstand sowie



Drehorgelspieler sollen Familien nicht nur am Vatertag in die Bunte Stadt locken.

Bild: Stadtentwicklungs- und Touristischesellschaft Linz

Aktionen für Kinder und Verpflegungsstationen.

Am 9. Mai startet zudem in Linz das Drehorgelfest. Nach der Eröffnung um 10 Uhr auf dem Marktplatz vor dem Rathaus, kurbeln die Musiker in der Altstadt die Stimmung drei Tage lang an. Am Vatertag bieten die Freiwillige Feuerwehr Linz und der DRK Ortsverband Live-Präsentationen zu Grundlagen des Rettungswesens.

Die Sänger des MGVC Concordia Eitorf-Kelters laden auf dem Festplatz an der Kelterser Brücke zu ihrem traditionellen Vatertags-Familienfest mit Musik und gut gelaunten Gästen ein. Neben Alkoholfreiem und Bier für 1,10 Euro gibt es ein reichhaltiges Speisenangebot.



# „Den gesamten Halbmarathon rückwärts laufen“

Günter G. Soost, Orga-Leiter des Running-for-Children-Laufs, im RWN-Interview

Ein Frühlingsgefühl pur verspricht der diesjährige Windhagener Running-for-Children Benefiz-Lauf am 5. Mai. Im Vorfeld sprach die RWN-Redaktion mit Orga-Leiter Dr. Günter G. Soost über Neuerungen, Wetterkapriolen und Preisgelder.

*Der Frühling hat ja erst spät eingesetzt. Schläft sich dies ein wenig auf die Teilnehmerzahl nieder?*

**Soost:** Ein wenig schon. Im Vorjahr hatten wir rund 750 Teilnehmer, das war schon toll. Bis jetzt haben sich etwa 500 Läufer angemeldet. Gerade die Kurz- und Mittelstreckenläufer konnten wohl wegen des langen Winters nur wenig trainieren. Aber ich bin zuversichtlich, dass noch einige kurzfristige Anmeldungen kommen.

*Hat sich denn an der Streckenführung etwas geändert?*



**Soost:** Nein, allerdings haben wir einige Laufwettbewerbe neu ins Programm genommen. So gibt es erstmals einen 800-Meter-Lauf für Schüler und einen 5-Kilometer-Lauf für Jugendliche unter 16 Jahren. Wir haben

uns in diesem Jahr eben besonders auf Laufangebote für die Jugend konzentriert.

*Ist auch wieder Lauf-Prominenz aus der Region am Start?*

**Soost:** Oh ja. Da wäre zum einen der Sieger des allerersten

Windhagen-Marathons, Thomas Mauel von der SSG Königswinter. Oder Sandra Keller vom SV Windhagen, die die 5-Kilometer bei den U16 laufen wird. Sie gilt als einer der hoffnungsvollsten Lauf-talente in Rheinland-Pfalz.



**Links:** Im letzten Jahr zog der Windhagen Marathon rund 750 Teilnehmer an.

**Oben:** Georg Hackl ist auch 2013 wieder als Schirmherr dabei.

Bilder: Veranstalter

*RWN: Ohne viele Helfer wird so ein Marathon natürlich kaum funktionieren.*

**Soost:** Das stimmt und ich bin froh, dass wir wieder rund 120 freiwillige Helfer dabei haben, von den Feuerwehren über Mitglieder aus ver-

schiedenen Vereinen bis zur Polizei und Rotem Kreuz.

*Kommt irgendein Läufer wegen des Preisgeldes?*

**Soost:** Das glaube ich kaum. Wir loben für die jeweils ersten drei Plätze 80, 60 und 40 Euro aus.

*Zwei Teilnehmer stechen aber doch aus dem Läuferfeld heraus.*

**Soost:** Ja, da ist zum einen Lars Hennef aus Leubsdorf, der in der U-10-Klasse die 800-Meter-Distanz angehen wird. Der behinderte Junge sitzt in einem so genannten Sport-Rolli und wird erstmals bei diesem Event dabei sein. Und dann haben wir noch einen Läufer, der den gesamten Halbmarathon rückwärts laufen wird und die ganze Strecke dabei mit Bällen jonglieren will.

*Ein Witz?*

**Soost:** Nein, kein Witz.

**KURZ NOTIERT**

## Kinotag für mehr Generationen

Am Dienstag, 14. Mai, findet wieder der Kinotag des Mehr- generationenhauses Neustadt in Kooperation mit dem Cine5 Asbach statt. Zum Filmvergnügen zum Kinotagspreis können sich Interessierte bis 8. Mai im Mehrgenerationen- haus unter der Rufnummer 02683/9398040 anmelden.

## Kinder gestalten Gottesdienst

Am 5. Mai findet in der katholischen Kirche St. Martin Bad Honnef-Selhof um 10 Uhr eine Kinder- und Familienmesse mit dem Thema „Gottes Liebe- Gottes Geist“ statt. Die Messe wird textlich und musikalisch von Kindern mitgestaltet. Zudem wird im Mai jeden Freitag um 18 Uhr eine von Gemeindegliedern gestaltete Maiandacht abgehalten, die dazu einlädt, vom Alltag abzuschalten und das Wochenende mit einer besinnlichen halben Stunde zu beginnen.

# Buntes Programm am Muttertag

Exkursion, Erholung, Eintracht

Der Muttertag ist prädestiniert für einen Ausflug mit der ganzen Familie. Aber auch Mütter, die sich alleine eine Auszeit gönnen wollen, kommen auf ihre Kosten. Die RWN-Region bietet am 12. Mai ein vielfältiges Angebot für jeden Geschmack.

**E**inen etwas anderen Einstieg in den Muttertag bietet die Morgenwanderung des NABU Altenkirchen um 5 Uhr. Bei dem Streifzug unter ornithologischer Leitung durch Gärten und Wiesen lernen die Teilnehmer die heimische Vogelwelt näher kennen. Zur Belohnung erwartet sie ein Frühstück unter Apfelbäumen. Die Teilnahme kostet 5 Euro, eine Anmeldung ist bei Jutta Seifert (Tel.: 0 26 81/98 99 92) möglich.

In Leutesdorf geht es beim „Kulinarischen Weinerlebnis“ hinauf in Weinberge. Von 11 Uhr bis Sonnenuntergang warten auf der angenehmen Wanderstrecke hinter jeder Biegung Wein und Winzgerichte. Eine Wanderung auf dem Westerwald-Steig startet um 10.30 Uhr auf dem Marktplatz in Waldbreitbach. Ziel der zwölf Kilometer langen Tour unter der Leitung von Barbara Sterr ist die Römerwelt in Rheinbrohl. Die Kosten betragen 10 Euro. Eine Anmeldung (Tel.: 0 26 02/3001-0, Mail: mail@westerwald.info) ist bis 8. Mai möglich.

Mütter, die neue Energie tanken wollen, sind im Sauna- und Wellnessbereich der

Kristall Rheinpark-Therme in Bad Honning gut aufgehoben. Jede Mutter erhält eine kleine Überraschung und wird mit besonderen Aufgüssen verwöhnt.

Das Grubenfest im Besucherbergwerk Grube Silberhardt in Windeck-Öttershagen bietet am Muttertag bergbauliche Vorführungen und Kinderbelustigung. Um 11 Uhr steht eine musikalische Darbietung des Siegtaler Bläsercorps auf dem Programm. Auch die Römertage im Außenbereich der Römerwelt Rheinbrohl bieten von 10 bis 18 Uhr ein spannendes Programm für die ganze Familie. Ein Highlight sind neben Römerlager und Handwerk die dreimal täglichen Gladiatorenkämpfe.

## Gospelkonzert in Windhagen

Aber auch musikalisch bietet der 12. Mai einiges. Um 17 Uhr findet in der St. Bartholomäuskirche in Windhagen das Gospelkonzert „Miracle of the Rosary“ des „King of Gospel Ensembles“ unter Leitung von Sänger Jonny Winters statt. Der Eintritt ist frei. Im Citrofer Theater am Park findet zur selben Zeit ein Sonntagskonzert mit der ukrainischen Pianistin Violina Petrychenko statt. Auf dem Programm stehen Werke von Mozart, Chopin, Liszt und Schubert. Karten gibt es für 12 Euro (Jugendliche: 3 Euro, Kinder frei) unter www.proticket.de.

Und der MGV Eintracht Allner präsentiert anlässlich seines 135-jährigen Bestehens um 17 Uhr in der Kopernikus Realschule Hennef das Festkonzert „Allner musiziert“. Auf der Bühne stehen auch die Band Antweiler-Graf und Co, die Concertanten und der Musikverein Allner. Karten sind im Vorverkauf (Tel.: 0 22 42/2776, Mail: werner.euler@t-online.de) für 15 Euro erhältlich.



Mütter erhalten am Muttertag in der Rheinpark-Therme ein Überraschungs-Präsent.

Bild: Kristall Rheinpark-Therme

**GERRY WEBER EDITION**

**T-Shirt mit Blumendruck Viskose/Elasthan**  
**39,95**

**Shirt-Jacke mit Reissverschluss reine Baumwolle**  
**45,95**

**Rundhals-Top reine Baumwolle**  
**19,95**

**Shirt-Jacke mit Reissverschluss und Alloverdruck, reine Baumwolle**  
**59,95**

**Rundhals-Top mit Reissverschluss und Alloverdruck, reine Baumwolle**  
**35,95**

Angebot gültig vom 06.5. bis 18.5.2013

**T-Shirt mit Leo-Druck Viskose/Elasthan**  
**35,95**

Angebot gültig in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!





Ausstellung „Revolution, Reform oder Restauration“ im Haus Schlesien, Königswinter



Willy-Brandt-Forum, Unkel



Museumsdorf Altwindeck Burgmarkt

Bilder: Haus Schlesien, rr-wbf, Museumsdorf Altwindeck

# Zeitreise durch die RWN-Region

## Museen laden zum Tag der offenen Tür – Freier Eintritt am 12. Mai

„Macht hoch die Tür, die Tor macht weit“ heißt es im Mai bereits zum 36. Mal in Museen weltweit. Im RWN-Gebiet öffnen am Internationalen Museumstag, 12. Mai, vor allem geschichts- und heimatbezogene Häuser meist kostenfrei ihre Pforten.

Im Leutesdorfer Dorfmuseum startet am 12. Mai die Sonderausstellung „Flugblätter, Zeugnisse des 2. Weltkrieges – schriftliche Propaganda der Alliierten“. Gezeigt werden die Privatsammlung von Hans Breisig sowie weitere Exponate dieser Epoche.

Im Willy-Brandt-Forum in Unkel findet um 15 Uhr eine kostenlose Führung durch das Museum statt. Für Kinder bietet eine Museumspädagogin parallel dazu eine speziell auf ihre Bedürfnisse abgestimmte Führung an.

Der ermäßigte Eintritt an diesem Tag beträgt 2 Euro. Weil nicht nur Museumstag sondern zugleich auch Muttertag ist, erhalten Mütter mit Kindern freien Eintritt sowie ein Poster des Willy-Brandt-Forums.

Ebenfalls an einen Politiker erinnert das ab 10 Uhr geöffnete Adenauerhaus im Bad Honnefer Stadtteil Rhöndorf. Die im Ausstellungsgebäude präsentierte Dauerausstellung zum Leben und Wirken des ersten Bundeskanzlers zeigt den Politiker und Staatsmann, aber auch die Privatperson. Regelmäßig starten Führungen durch den Garten hoch zum Wohnhaus (letztmals um 17.15 Uhr).

Im Museumsdorf Altwindeck können sich Besucher ab 14 Uhr auf eine Zeitreise durch das „Windecker Ländchen“ begeben. Tausende Exponate aus allen Berei-

chen des Lebens von 1700 bis heute sind dort ausgestellt. Zu entdecken gibt es Mühlen, Scheunen, Wohnstuben, eine alte Schulkasse, eine Bäckerei, einen Schuhmacher und eine Schmiede.

Das Museum der Bröltalbahn in Asbach erinnert an die erste im öffentlichen

### MUSEUMSTAG

Der Internationale Museumstag findet in diesem Jahr unter dem Motto „Vergangenheit erinnern – Zukunft gestalten“ statt. An ihm beteiligen sich offiziell im RWN-Gebiet das Willy-Brandt-Forum, das Museumsdorf Altwindeck sowie das Leutesdorfer Dorfmuseum. Allerdings sind auch alle anderen hier genannten Museen – sofern nicht anders vermerkt – am 12. Mai von 11 bis 18 Uhr bei freiem Eintritt geöffnet.

Verkehr eingesetzte Schmalspurbahn Deutschlands. Kernstück ist die Dampflok 53. Wie an jedem zweiten Sonntag im Monat von April bis Oktober ist auch am 12. Mai von 11 bis 17 Uhr Fahrbetrieb.

Im Königswinterer Haus Schlesien können die aktuellen Ausstellungen „Revolution, Reform oder Restauration. Die Befreiungskriege und ihre Rolle in der deutschen Geschichtsschreibung“ und „Kapellenwanderweg. Illustrationen von Bruno Stephan“ besucht werden.

### Urgroßmutter Lebensraum

Im Rheinbreitbacher Heimatmuseum gibt es von 14.30 bis 17.30 Uhr unter anderem „Urgroßmutter“ Küche und Wohnzimmer, das Kinderzimmer, das Bergbauzimmer mit Mineralien-

sammlung, die Werkstätten von Schuster und Stellmacher, das Schulzimmer und das Archiv zu sehen.

Das Brückenhofmuseum in Königswinter-Oberdollendorf zeigt zeitgleich die aktuelle Ausstellung „Eine Zeitreise – 50 Jahre Heimatverein“. Der Heimatverein Oberdollendorf und Römlinghoven präsentiert seine Vereinsgeschichte anhand von Dokumenten und Exponaten. Geboten wird ein Querschnitt durch die Sonderausstellungen der letzten 20 Jahre.

Die Museumsscheune Helmenzen nahe Altenkirchen ermöglicht von 14 bis 17 Uhr einen Blick in die Geschichte der Region. Zu sehen gibt es etwa Gerätschaften zur Feldbestellung, Werkstatteinrichtungen, alte Haushaltsgeräte und Handwerkszeug sowie interessante Einzelstücke eines Direktionszimmers aus der Jahrhundertwende.

## Verlegenheitsgeschenke sind out -

# Persönliches zum Mutter- oder Vatertag schenken!

## iriver-Story HD-Wi-Fi e-Book-Reader

Sie sind auf der Suche nach einem qualitativ hochwertigem Lesegerät für elektronische Bücher mit WI-FI-Technologie?

Das Lesegerät verfügt über eine hohe Auflösung (768 x 1024 Pixel) und bietet maximale Qualität in Schärfe und Kontrast, der Bildschirm macht auch bei starkem Sonnenlicht das Lesen zum Vergnügen.

Darüber hinaus ist das Gerät über eine deutschsprachige Menüführung leicht zu bedienen. Die integrierte Wi-Fi-Technologie ermöglicht rund um die Uhr Online-Zugriffe auf unseren e-Book-Webshop mit über 155.000 Titeln.

Der iriver-Story HD-Wi-Fi unterstützt die gängigen Daten-Formate. Alle eBooks in Standardformaten sind mit ihm lesbar. Ein leistungsstarker Lithium-Ionen-Akku sorgt für bis zu sechs Wochen Lesevergnügen. Leicht und klein (207 Gramm) wie ein Taschenbuch, passt er auch in die Jackentasche, man kann ihn immer dabei haben: ob in der U-Bahn, auf der Wandertour, während der Geschäftsreise oder zu Hause.

### Weitere Leistungsmerkmale auf einen Blick:

8 Schriftgrößen, Suchfunktion und automatisches Lesezeichen, deutsche Tastatur und Menüführung, incl. deutschsprachigem Handbuch. Der 2-GB-Speicher des Hightech-Geräts bietet Platz für 1.500 Bücher und ist über SD-Karte auf bis zu 32 GB erweiterbar.

Neue eBooks jederzeit verfügbar – WLAN-Zugang genügt!  
Leichtgewicht – der iriver wiegt weniger als ein Taschenbuch!  
Umblättern per Knopfdruck – besserer Lesefluss!  
Entspanntes Lesen auch bei hellstem Tageslicht!

- passende Schutzhülle 25,- Euro



# 69<sup>95</sup>

Angebot gültig vom 06.5. bis 18.5.2013



Den starken Halt von Pattex kann man am eigenen Leib erfahren: In Kürze auch in Asbach und Unkel  
Bild: Pattex

## Lieber kleben als bohren

### Kein Schmutz, kein Lärm, voller Halt

Es hat sich herumgesprochen – das Unternehmen Anton Limbach lädt in diesem Jahr zum 125-jährigen Jubiläum ein. Ein Fest mit tollen Aktionen – auch in den Vorteil-Baucentern in Asbach und Unkel.

Für Verwunderung und ungläubiges Staunen dürfte wohl im Mai die „Kleben statt Bohren Stuhl-Wand“ von Pattex in den Vorteil-Baucentern in Asbach und Unkel sorgen. Am 10. Mai von 10 bis 17 Uhr im Vorteil-Baucenter Asbach und am 31. Mai, ebenfalls von 10 bis 17 Uhr, im Vorteil-Baucenter Unkel kann jeder die Kraft des Klebstoffes mit dem eigenen Gewicht testen: Einfach Platz nehmen und den starken Halt selbst erleben.

Das Pattex-Produkt „Kle-

ben statt Bohren“ ist eine universelle Befestigungslösung für den Innen- und Außenbereich. Regale oder Dekor-Elemente können so ganz ohne Bohren, Schmutz und Lärm an Wand und Decke gebracht werden.

Das demonstriert auch die Stuhl-Wand. Ein Stuhl, geklebt aus verschiedenen Materialien, hält allein dank des Klebstoffs an einer Wand. Die Kunden dürfen Platz nehmen und die Kraft des Klebstoffes mit ihrem eigenen Körpergewicht testen. Ein Fotograf sorgt für die individuellen „Beweisfotos“ und somit für ein schönes Andenken.

Zur Jubiläumsfeier bekommt zudem jeder Kunde beim Kauf einer 250-Gramm-Tube Pattex „Kleben statt Bohren“ einen Zollstock gratis dazu.



# Warum in der Ferne radeln...

## Drei reizvolle Radstrecken durch den Westerwald

Idyllische Landschaften, dichte Wälder und bunte Weinberge: Die RWN-Region bietet passionierten Radfahrern und solchen, die es werden wollen jede Menge Abwechslung – ganz gleich ob sie es gemütlich oder sportlich angehen wollen. Die RWN-Redaktion hat drei reizvolle Strecken zusammengestellt – mit ÖPNV-Anbindung für die Rückfahrt.

Die erste Route ist eine von drei Etappen der insgesamt 280 Kilometer umfassenden Tour „Einmal um den Westerwald“. Ausgangspunkt dieser gut 76 abwechslungsreichen Kilometer ist Linz. Hier folgt man dem Rhein-Radweg bis nach Bad Honnef, wo der steile Anstieg auf die südlichen Ausläufer des Siebengebirges beginnt. Über Schweifeld, Windhagen und Buchholz erreicht man dann Kirchbii – das Tor zum Wes-

terwald. Weiter geht's ins Raiffeisenland mit den Stationen Weyerbuch und Heupelzen bevor über die Wallfahrtskirche Marienthal und die Höhe von Bruchertseifen zur Nister der Zielort Wissen (Bahnhof) erreicht wird.

Auf dem 98 Kilometer langen „Wiedradweg“ der Westerwald Touristik-Service sind nahezu alle Westerwälder Landschaften gebündelt zu erleben. Gestartet wird am Bahnhof Rottenhain, nahe der Wiedquelle in Linden. Sanft hinab geht es dann zum Dreifelder Weiher über die Lahrer Herrlichkeit, Neustadt, Roßbach und Waldbreitbach, bevor das Ziel Neuwied erreicht wird.

Mehr Herausforderung bietet die „Unkeler Runde“: Wer will, startet zu dieser mittelschweren, gut 43 Kilometer langen Strecke für



Ein wahrer Genuss: Radeln zwischen Rhein und Westerwald. Bilder: Westerwald Touristik-Service

Mountain-Biker „An der Linde“ in Bad Neuenahr. Von hier geht es Richtung Remagen-Kripp und der Fähre nach Linz, von wo es auf dem Rheinradweg bis Unkel und dem Ortsteil Heister Richtung Rotbäckchenweg geht. Über Gut Haanhof führt diese Route weiter nach Bruchhausen mit Abstecher zur Erpeler Ley, dann nach Orsberg mit

Burg Vilszelt bis zur Rheinfähre Erpel-Remagen. Über die Apollinariskirche, das Plateau „Auf Plattborn“, die Orte Gimmigen und Heppingen schließt sich der Rundkurs.

Weitere Infos: [www.westerwald.info](http://www.westerwald.info) und [www.outdoor-active.com](http://www.outdoor-active.com). Unter [www.radreporter.de](http://www.radreporter.de) tauschen sich Radfahrer über Touren aus.

### KURZ NOTIERT

#### Zielrichtung Halbmarathon

Der TV Eiche Bad Honnef bietet für ambitionierte Hobbyläufer über 18 Jahren mit Zielrichtung Halbmarathon eine neue Laufgruppe an. Die Strecke ist flexibel, führt durch Wald und flache Ebene und ist gut zur Vorbereitung auf Volksläufe oder Marathons geeignet. Die Kursteilnahme schließt individuelle Beratung zur Lauftechnik und zum Equipment ein. Die Gruppe wird von dem Fitnesstrainer Stefan Wattenbach geleitet. Eine Anmeldung ist unter der Rufnummer 02224/969819 möglich.

#### Gesangstalente treten in Eitorf auf

Am 5. Mai präsentiert Conny Oberhauser um 15 Uhr das Konzert „Junge Eitorfer Gesangstalente“ in „La Petite Confiserie“ in Eitorf. Der Eintritt ist frei, Spenden aber gern gesehen. Reservierungen sind unter der Rufnummer 02243/9269258 möglich.



Auch schon in der Dämmerung mit Licht zu fahren gehört zu den obersten Geboten. Bild:bumm.de/pd-f.de

## Sicher unterwegs auf zwei Rädern

### Ohne Risiko von A nach B

Radfahren vermittelt immer mehr ein positives Lebensgefühl und gewinnt an Ansehen. Gleichwohl birgt es auch viele Gefahren. Wer sich aber an die wichtigsten Regeln hält, kommt sicherer von A nach B. Die RWN-Redaktion hat die wichtigsten Tipps des Fahrrad-Clubs ADFC und der Deutschen Verkehrswacht zusammengefasst:

1. Auf jeden Fall einen Fahrradhelm tragen;
2. Vor jeder Fahrt Bremsen und Lichtanlage des Fahrrades kontrollieren;
3. Helle und reflektierende Kleidung tragen;
4. Rücksicht nehmen und vorsichtig Rad fahren;
5. Nach außen selbstbewusst, innerlich aber defensiv fahren.
6. Eindeutig und voraus-

7. Blickkontakt zu anderen Verkehrsteilnehmern suchen;
8. Abstand halten und sich Sicherheitszonen schaffen;
9. Auf abbiegende Autos und Lkws achten, Stichwort: Toter Winkel;
10. Nicht als Geisterfahrer unterwegs sein;
11. Taschen und Gepäck gehören auf den Gepäckträger, nicht an den Lenker;
12. Telefonieren auf dem Fahrrad ist verboten;
13. Licht bereits in der Dämmerung einschalten;
14. Wo immer Radwege zur Verfügung stehen, sollten sie konsequent genutzt werden.

## Neue Regeln für Radfahrer

### Höhere Bußgelder – Mehr Klarheit

Seit dem 1. April ist eine Neufassung der Straßenverkehrsordnung in Kraft, die auch Fahrradfahrer betrifft. Von der Novellierung betroffen sind vorrangig kleinere Verkehrsverstöße: Hier wurden die Strafen um fünf bis zehn Euro erhöht.

Wer auf Radwegen in die falsche Richtung fährt, zahlt nun mindestens 20 statt 15 Euro, werden andere dabei gefährdet sind nun 30, statt bisher 25 Euro fällig. Ignorieren oder behindern Radfahrer beim Linksabbiegen den Gegenverkehr oder fahren sie falsch in Einbahnstraßen ein, kostet sie das jetzt 20 (vorher: 15) Euro. Mit einem Bußgeld von bis zu 30 Euro müssen Radfahrer rechnen, wenn sie in Fußgängerzonen nicht absteigen.

Zum Gesetzespaket gehören auch Änderungen, die für mehr Klarheit bei verschiedenen Konfliktsituationen zwischen Auto- und Fahr-

radfahrern sorgen. So müssen sich auf der Straße fahrende Radler beispielsweise beim Abbiegen an Ampeln nicht mehr rechts neben den Autos halten, sondern können sich vor oder hinter ihnen einordnen.

Für Radfahrer, die erlaubterweise Einbahnstraßen entgegen der Fahrtrichtung nutzen, gilt bei der Ausfahrt die „Links vor Rechts“-Regel, sofern Verkehrsschilder nichts anderes vorgeben. Zudem wurden die Verhaltensvorschriften für Radfahrer präzisiert, wie etwa das Verhalten an Ampeln: Fahren sie auf der Straße, müssen sie die Lichtzeichen für Autos beachten – und dürfen nicht je nach Lage die für Fußgänger bevorzugen.

Ferner wurde festgelegt, dass Radler, die für sie freigegebene Gehwege oder Fußgängerzonen benutzen, Rücksicht auf Fußgänger zu nehmen haben, die dort generell „Vorfahrt“ genießen. Hier ist jetzt nur Schrittgeschwindigkeit erlaubt.

Auch die Bestimmung zur zunehmend beliebten Beförderung von Kindern in Fahrradanhängern wurde konkretisiert: Sie wird nun ausdrücklich erlaubt – und zwar für bis zu zwei Kinder bis zum vollendeten siebten Lebensjahr. Das Zugfahrrad hingegen muss von einer Person gefahren werden, die mindestens 16 Jahre alt ist.



Vorsicht: Fehlverhalten im Straßenverkehr kommt Biker künftig teurer zu stehen. Bild: Fotolia/Pink Badger



**LEONARDO**





**Glasschale mit Salatbesteck**  
24 cm  
**9.95**



**Balloon**  
orange, viola, grün oder blau  
18 cm je  
**14.95**



**Schalenset**  
**14.95**



**Solifleurvase Piazza**  
orange, lila, grün oder blau  
17 cm hoch, je  
**5.95**  
22 cm hoch, je  
**9.95**



**Eisschale Piazza**  
orange, lila, grün oder blau  
14 cm hoch, je  
**4.95**



**Windlicht Piazza**  
satiniert, orange, lila, grün oder blau  
18 cm hoch, je  
**8.95**



Angebot gültig vom 06.5. bis 18.5.2013

Angebot gültig in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!



# Großer Fahrradshop

Für mehr Fahrspaß bieten wir Ihnen eine **Riesenauswahl** vieler **Markenräder**, eine exzellente, fachkundige **Beratung** und einen qualifizierten **Service**.

## Die neue Generation E-Bikes

### RALEIGH E-Bike

Stoker B8 Wave Bosch, 28", 8-Gang

- Bis zu 172 km Reichweite\*
  - Rahmen: E-Bike Bosch, alloy, internal cable
  - Motor: Bosch Pedelec 36 V/250 W
  - Batterie: Bosch Li-Ion 36V / 400Wh
  - Display: Bosch Center LCD with operation throttle
  - Bremsen: Magura HS11 Pure QR, hydraulic Rim Brake
  - Farbe: Chromesilver matt
- Versch. Ausführungen



je **2499,-**

### RALEIGH

#### E-Bike

Groove F8 Wave, 8-Gang

- Bis zu 60 km Reichweite\*
  - Mit integrierter Rücktrittsfunktion
  - Rahmen: E-Bike Groove Comfort, alloy, internal cable
  - Motor: Groove Frontmotor 36V / 250 W
  - Batterie: Groove Li-Ion 36V / 324Wh
  - Display: Groove LED
  - Bremsen: Concept SL, V-Brake
  - Farbe: Diamondblack/Panamared
- Versch. Ausführungen



je **1299,-**



je **1999,-**



### RALEIGH E-BIKE Impulse

- Bis zu 120 km Reichweite\*
  - Rahmen: E-Bike Impulse, alloy, internal cable
  - Gabel: Verso III, Aluminium
  - Motor: Impulse Pedelec 36V / 250 W
  - Rücktrittsfunktion
  - Batterie: Impulse Li-Ion 36V / 400Wh
  - Display: Impulse LED
  - Bremsen: Shimano M315, hydraulic Rim Brake
  - Farbe: Stormgrey/Pale
- Versch. Ausführungen



- Bis zu 50 km Reichweite\*
  - Motor: Trio 36V / 250 W
  - Bürstenlos 24 Volt - Leistungsstark
  - Steuereinheit: TRIO Steuerung mit LED Anzeige
  - Akku: TRIO Lithium-Ionen 24 Volt, 10 Ah wartungslos
  - Bremsen: VR/HR: Alu-V-Bremsen, HR: Rücktrittbremse
  - Farbe: anthrazit-metallisch versch.
- Ausführungen

#### Mit Elektroantrieb in die Zukunft

Sie wollen mehr auf Ihr Auto verzichten und etwas für sich selbst und die Umwelt tun, dann ist das E-Bike genau das Richtige. Diese neue Generation von Rädern wird immer mehr zu einem beliebten Trendgefährt, denn sie vereinen Spaß und Sport mit origineller und ausgefeilter Technik. Ein eingebauter elektrischer Motor sorgt dafür, dass Sie schneller und leichter unterwegs sind. So stellen selbst steile Berge kein Problem mehr dar.



je **1999,-**

#### E-Bike

P 9.0 E, 7-Gang

- Reichweite ca. 75 km\* - Rahmen: Alu 6061
  - Gabel: Gabel SR Suntour CR 8V F
  - V-Brakes vorn & hinten - Schaltung: Shimano Nexus 3-Gang
  - Motor: Bosch Mittelmotor, 250 W
  - Akku: Bosch Battery Pack für Gepäckträger
- Versch. Ausführungen

### PUKY

#### LaufRAD ab 3 Jahren

Für die großen Kleinen. Passend für größere Kinder, die Spaß am LaufRADfahren haben oder ältere Kinder, die noch nicht Fahrrad fahren können.

Ausstattung: Rahmen mit tiefem Einstieg und Trittbrett, Lenkerpolster, spezieller LaufRADsattel, Räder und Lenkung sind kugelgelagert, Sicherheitslenkgriffe, luftbereifte Speichenräder, Sattel und Lenker höhenverstellbar, Ständer. Stoßfeste Pulverlackierung.

Versch. Farben



Abbildung ähnlich



je **119,-**

### PUKY

#### Kinderrad ab 3 Jahren

Ausstattung: Alurahmen, Verkanttrieb, Räder, Lenkung und Pedale sind kugelgelagert, einstellbarer kinderhandgerechter Bremsgriff, tiefer Einstieg, Rücktrittsbremsnabe, Cantilever-Felgenbremse, Alufelgen, Ständer, PUKY-Sicherheitsset: Glocke, Lenkerpolster, Sicherheitslenkgriffe, Front- und Rückstrahler, Kunststoffkantenschützer am Vorderradschutzblech. Stoßfeste Pulverlackierung.

Versch. Farben



Abbildung ähnlich



je **189,-**

### FALTER

#### Kinder- und Jugendfahrrad

FX 203/403, 20" oder 24", 3-Gang

- Rahmen: Alu 6061
  - Gabel: HiTen Unicrown
  - Schaltung: Shimano Nexus 3-Gang mit Rücktritt
  - Bremse: Tektro V-Brakes vorn & hinten, Rücktritt
- Versch. Farben und Ausführungen

20" je

24" je

Angebot gültig vom 06. bis 18. Mai in Asbach. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsübliche



# in Asbach



**Fahrrad-sonderverkauf**  
im Baumarkt in Unkel!  
Auf alle vorrätigen  
Prophete-Fahrräder  
erhalten Sie  
**10% Rabatt**

...iR HS, 8-Gang Nexus  
...eite\*  
...se mit innen verlegten Zügen  
...inium, einstellbar  
...ec 36V / 250W, mit integrierter

...on 36V / 396Wh

...422, V-Bremse  
...ermosilver matt  
...en

**Alu-City-E-Bike**  
...6" oder 28", 7-Gang

\* - Motor: TRIO Vorderradmotor  
...istung: 250 Watt  
...uerdisplay

...en  
...frei



**799.-**

Falter Alu 7005 für Bosch E-Antrieb  
...ederfabel - Bremse: Shimano  
...ng: Shimano Nexus 7-Gang Freilauf  
...att, Unterstützung bis max. 25 km/h  
...äckträger, 36V/8Ah - Farbe: Schwarz



**249.-**  
**279.-**



je **599.-**

**UNIVEGA**  
RIDE IT YOUR WAY

**Mountainbike**

Alpina HT 29.1, 29", 27-Gang Deore

- Rahmen: Univega 29R alloy, double butted
- Tretlager: Shimano FC-M431, Octalink
- Bremsen: Tektro HDC-300, hydraulic Disc Brake
- Lenker: FSA Comet Riser, 680 mm
- Federweg: Front: 100 mm
- Farbe: Magicblack matt

Versch. Ausführungen



**CYCLEWOLF**

**Mountainbike**

- Lotus, 26", 24-Gang
- Rahmen: Alu 6061 T6 Oversized Square-Shape
- Gabel: SR Suntour M3010, 50mm Federweg
- Schaltung: Shimano Altus 8-fach RD-M310
- Bremse: Promax V-Brakes
- Farben: Matt Pearl Anthracite

Versch. Ausführungen

je **399.-**



je **499.-**

**RALEIGH**

**Trekkingbike**

- Road Classic Disc, 28", 24-Gang Deore
- Hydroform-Alurahmen mit integr. Steuersatz
- LED Rücklicht mit Standlicht
- Kompletter Shimano Antrieb
- Rahmen: Trekking Aluminium Hydroform, Zero Stack
- Gabel: Suntour NEX
- Bremsen: Tektro, HDC 300, hydraulische Scheibenbremse
- Schaltung: Shimano Deore
- Farbe: Stormgrey matt

Versch. Ausführungen



je **399.-**

**MORRISON**

**Trekkingbike**

T 2.0, 28", 24-Gang

- Rahmen: Morrison Alu 6061 T6 Trekking
- Gabel: SR Suntour CR 7V Federgabel
- Schaltung: Shimano Altus 8-fach RD-M280
- Bremse: Promax V-Brakes
- Farbe: Matt Dunkelblau

Versch. Ausführungen



DIE BESTEN SENDUNGEN DER 1. WOCHE: 04.5. - 10.5.2013



Samstag ZDF, 20.15

Der Kommissar und das Meer: Der Wolf im Schafspelz



Kriminalfilm Der einflussreiche Großbauer Karsten Nyqvist liegt erschlagen auf einem Feld...

Montag ZDF, 20.15

Tod in den Bergen



Kriminalfilm Beim Klettern im österreichischen Kalltach finden die Ärztin Clara...

Dienstag SAT1, 20.15

Großer Mann ganz klein!



Komödie Ina (Felicitas Woll), Sekretärin bei einem Spielzeughersteller...

Mittwoch ARD, 20.15

Die Auslöschung



Drama Für Ernst (Klaus Maria Brandauer) und Judith (Martina Gedeck) kommt die große Liebe spät...

Sonntag RTL, 20.15

Unknown Identity



Dr. Harris (Liam Neeson) versteht nicht, warum seine Frau ihn verleugnet.

Thriller Der amerikanische Wissenschaftler Dr. Harris soll in Berlin einen Vortrag halten...

Donnerstag VOX, 20.15

Bride Wars - Beste Feindinnen



Romantikkomödie Die Freundinnen Liv und Emma (Anne Hathaway) bekommen fast zeitgleich einen Heiratsantrag...



Spock (Zachary Quinto) und Kirk (Chris Pine) bekommen es mit ...



...Sherlock-Star Benedict Cumberbatch alias John Harrison zu tun.

Bilder: Paramount

Perfides Spiel

„Cine5 Men“-Preview: Star Trek

Vor vier Jahren gelang Kult-Regisseur J. J. Abrams mit dem spektakulären Reboot von „Star Trek“ ein internationaler Millionenerfolg...

det. Dabei werden er und seine Mannschaft zu Schachfiguren in einem perfiden Spiel um Leben und Tod.

Ihr Kampf wird über das Schicksal der ganzen Welt entscheiden. Liebe wird auf die Probe gestellt...



Als die Besatzung der Enterprise - Regisseur Abrams konnte wieder auf die gleiche Darstellerriege setzen...

JETZT IM CINES

Programm vom 4.5. bis 8.5. Iron Man 3: 14.45, 17.30, 20.00, Sa. auch 22.45...

Di.), 20.15 (außer Di. + Mi.); Scary Movie 5: 14.00, 16.00, 18.00, 20.15...

Table with TV channel logos (ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL 2, VOX) and program listings for Saturday, May 4th, 2013.

Advertisement for toys including Hudora Scooter „Big Wheel“, Zuru Robo-Fish, Ninjago Training-Set, Dickie Toys RC Mud Wrestler, and Vtech Kidizoom Twist.





„Der große Gatsby“ (Leonardo DiCaprio, o.) verliebt sich in ...

... Daisy (Carey Mulligan 2.v.r.), die Cousine des Autors Nick (Tobey Maguire, l.). Bilder: Warner

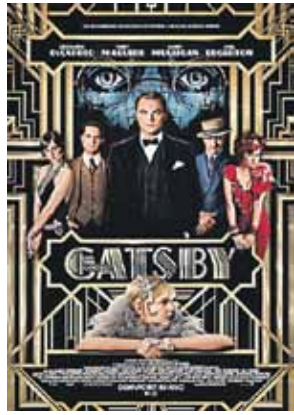
Goldene 20er

„Cine5 Lady“-Preview: Gatsby

Mit einer neuen 3D-Kinofassung des Romans „Der große Gatsby“ von F. Scott Fitzgerald, erweckt Regisseur, Autor und Produzent Baz Luhrmann die goldenen 20er Jahre zu neuem Leben.

blütigen Frauenhelden Tom Buchanan (Joel Edgerton), wohnt. Der Einblick in die Welt der oberen Zehntausend, ihre Illusionen, Romanzen und Täuschungsmanöver.

Der Nachwuchsautor Nick Carraway (Tobey Maguire) kommt im Frühjahr 1922 ins von lockeren Moralvorstellungen, Jazz-Glamour und mächtigen Alkoholschmugglern geprägte New York.



Nick erlebt, wie Gatsby Nicks Cousine Daisy (Carey Mulligan) verfällt, die auf der anderen Seite der Bucht mit ihrem Mann, dem blau-

Verlosung

„Star Trek“ für Ihn. „Gatsby“ für Sie und dazu noch „Epic – Verborgenes Königreich“, das unterhaltsame Animationsabenteuer für die ganze Familie – großartiger geht es wohl kaum.

Diesmal gibt es kein „Richtig“ oder „Falsch“: Unter allen Lesern, die die Frage bis Samstag, 11. Mai, – per Mail an redaktion@rhein-westerwald-news.de oder per Post an die Presseagentur Funk, Vor dem Leetor 9, in 53545 Linz – beantworten, werden 2 x 2 Gutscheine für das Cine5 verlost.



Mub Et Grub, Nim Galuu, Königin Tara, Professor Bomba, Nod, Mary Katherine (MK), Ronin und Mandrake Bild: Fox

Neues Wunderland

Cine5-Familienpreview: Epic

Epic – Verborgenes Königreich“ entführt den Zuschauer in eine verborgene Welt jenseits aller Vorstellung. Klein und versteckt existiert sie, ohne dass die Menschen sie erahnen.

hineingezogen wird, kann sie beschützen. Wird sie erschaffen, das verborgene Königreich vor dem Bösen zu retten?

Als Synchronsprecher für das neueste Abenteuer von den Machern von Ice Age konnten Josefine Preuß, Raúl Richter und Reiner Schöne sowie Oliver Kalkofe und Oliver Welke gewonnen werden.

Grid of TV program listings for Saturday, May 4th, across various channels including ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL 2, and VOX.

Bitte beachten Sie, dass die Sender auch nach Erscheinen dieser Ausgabe den TV-Programmablauf noch ändern können.

Grid of TV program listings for Monday, May 6th, across various channels including ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL 2, and VOX.

Grid of TV program listings for Tuesday, May 7th, across various channels including ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL 2, and VOX.



MI 09.5.2013 ARD ARD ZDF RTL SAT.1 PRO 7 RTL 2 VOX VOX SERIEN AUF DER SILBERSCHEIBE

5.30 Moma 9.05 Rote Rosen 9.55 Sturm der Liebe 10.45 Brisant 11.05 Buffet 12.00 Tagesschau 12.15 Buffet 13.00 Mittagmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopold & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - München 7 20.00 Tagesschau

5.30 MoMa 9.05 Volle Kanne 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Köln 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute - in Europa 16.10 SOKO Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.40 Leute heute 18.00 SOKO Wismar 18.50 Lotto 19.00 heute 19.25 Küstenwache

8.30 GZSZ 9.00 Punkt 9 9.30 Familien im Brennpunkt 10.30 Familien im Brennpunkt 11.30 Unsere erste gemeinsame Wohnung 12.00 Punkt 12 14.00 Die Trovatos - Detektive decken auf 15.00 Verdachtsfälle 16.00 Familien im Brennpunkt 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles, was zählt 19.40 GZSZ

5.30 Frühstückserstsehung 10.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 11.00 Richterin Barbara Saleusch 12.00 Richter Alexander Hold 13.00 Richter Alexander Hold 14.00 Auf Streife 14.30 Auf Streife 15.00 Familien-Fälle 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Niedrig und Kuhn 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.55 Sat.1 Nachrichten

5.25 EUREKA - Die geheime Stadt 6.05 Malcolm mittendrin 7.55 Scrubs - Die Anfänger 8.50 Two and a Half Men 9.45 The Big Bang Theory 11.10 How I Met Your Mother 12.25 Scrubs - Die Anfänger 13.20 Two and a Half Men 14.15 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother. Roboter gegen Wrestler 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo. Magazin

5.10 Still Standing 6.35 King of Queens 8.15 Die Schnäppchenhäuser 9.15 Promi Frauentausch 11.15 Family Stories 12.10 Köln 50667 13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.15 Der Trödeltrupp 15.05 Der Trödeltrupp 16.00 Privatdetektive im Einsatz. Das Doppelte Leben / Alptraum XXL 17.00 Privatdetektive im Einsatz 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News

BORGIAS Die zweite Saison. Was wären TV-Serien ohne Werbeunterbrechungen und langes Warten auf die nächste Episode? Richtig, noch schöner. Deshalb stellt RWN an dieser Stelle wieder drei Serien-Highlights vor, die ab sofort als DVD- bzw. Blu-ray-Set bei MediMax in Asbach und Unkel erhältlich sind.

20.15 Drama Die Auslöschung Drama, A 2013. Mit Klaus Maria Brandauer, Martina Gedeck, Birgit Minichmayr. Erstaussstrahlung 21.05 16:9 Die Welt des Vergessens Würdevoll leben trotz Demenz 22.15 16:9 Tagesthemen Mit Wetter 22.45 16:9 Anne Will 0.00 16:9 Nachtmagazin 0.20 Die Auslöschung Drama, A 2013. Mit Regina Fritsch

20.15 16:9 Aktenzeichen XY... ungelöst Die Kriminalpolizei bittet um Mithilfe. Es passiert am helllichten Tag / Dramatische Schlussende einer Partynacht / Raub mit tragischem Ende / Axt-Überfall auf Alster-Lokal / Geiseln im eigenen Haus 21.45 heute-journal 22.15 16:9 auslands-journal 22.45 16:9 ZDFzoom 23.15 16:9 Markus Lanz 0.30 16:9 heute nacht

20.15 Dokumentationsreihe 20.15 16:9 Christopher Posch Spezial (1/4) Die Akte Wendler 21.15 16:9 Verfolgt (1/3) Stalkern auf der Spur 22.15 16:9 Stern-TV 0.00 16:9 RTL Nachtjournal 0.30 16:9 Christopher Posch Spezial (1/4) 1.30 16:9 Verfolgt (1/3) 2.30 16:9 Familien im Brennpunkt 3.20 16:9 RTL Nachtjournal 3.55 16:9 Die Trovatos

20.15 Show The Biggest Loser Finale 23.30 Das Geheimnis ewiger Schlangheit 0.30 Stalker - auf frischer Tat erpapt 1.30 akte 20.13 - Reporter kämpfen für Sie! 1.55 24 Stunden Hart an der Grenze - Fahnder gegen Schmuggler 2.40 Richter Alexander Hold 3.25 Auf Streife 4.10 Schicksale - und plötzlich ist alles

20.15 Sitcom How I Met Your Mother Die Super-Nanny / Wer möchte Pate werden? 21.15 New Girl (1/25) Comedyserie Penis-Party / Katie 22.15 The New Normal (1/22) Sitcom Babywunsch / Die Sache mit der Couch 23.15 TV total 0.15 How I Met Your Mother Die Super-Nanny / Wer möchte Pate werden? 1.10 New Girl (1/25) Comedyserie

20.15 Doku-Soap Teenie-Mütter Wenn Kinder Kinder kriegen 21.10 16:9 Babys! Kleines Wunder - großes Glück 22.05 Crash! Knapper geht's nicht 22.55 16:9 Steven Seagal - Lawman Kampf den Nagnern 23.20 16:9 Steven Seagal - Lawman Das Gesetz der Straße 23.50 Dog - Der Kopfgeldjäger Mutter und Tochter 0.15 Dog Doku-Soap

Zum Ersten: Jim startet ins Chaos. In der ersten Staffel der Emmy-nominierten Comedyserie „Immer wieder Jim“ mimt Jim Belushi das titelgebende Familienoberhaupt, das sich dem täglichen Wahnsinn des Familienlebens immer wieder mit einer ordentlichen Portion Humor, Einfallsreichtum und Unverfrorenheit stellt. An seiner Seite ist Ehefrau Cheryl stets darum bemüht, den Schaden in Grenzen zu halten und ihrem sturen, aber liebevollen Mann Paroli zu bieten. Zusätzlich sorgen drei aufgeweckte Kinder, ein launischer Schwager und die schnippische Schwägerin dafür, dass niemals Langeweile aufkommt. Dabei will Jim doch nur eines: bei einem kühlen Bier ein Spiel der Chicago Bulls genießen.

19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Das NRW Duell 21.00 Die beliebtesten Luxus-Oldtimer der Nordrhein-Westfalen 21.45 WDR aktuell 22.00 Bericht aus Brüssel 22.15 Der Fahnder 23.05 Sherlock - Der Reichenbachfall. Kriminalfilm, GB 2012. 0.35 Schlaflos durch die Stadt

18.45 Landesschau B-Württemberg 19.45 Landesschau aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich. Naturdokumentation. Deutschlands älteste Bäume 21.00 Der XXL-Ostfriesen 21.45 NDR aktuell 22.00 Großstadtvier 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 Das Schlagzeilenquiz 0.35 Anne Will

18.15 So ein Tag 18.45 Regional 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Expeditionen ins Tierreich. Naturdokumentation. Deutschlands älteste Bäume 21.00 Der XXL-Ostfriesen 21.45 NDR aktuell 22.00 Großstadtvier 22.50 extra 3 23.20 Zapp 23.50 Das Schlagzeilenquiz 0.35 Anne Will

19.00 Stationen.Magazin 19.45 Dahoam is Dahoam 20.15 Jetzt red i - Europa. Wirtschaftsdiskurs 20.15 Kontor. 21.45 Rundschau-Magazin 22.00 Schwarzmärkte (1/2) 22.45 Kino Kino 23.00 Trans Bavaria. 23.00 Trans. Erstaussstrahlung 1.00 Rundschau-Nacht

18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Geheimsache Ghettofilm. Das Warschauer Ghetto und die Propaganda der Nazis 21.40 Jüdisches Leben im Ghetto 22.25 Film Am Ende kommen Touristen. Gesellschaftsdrama, D 2007 23.45 Eco 0.15 10vor10

17.05 Mit Luftpost 17.35 Rom - Die letzte Grenze 18.25 Taxi Malagasy 19.10 Arte Journal 19.30 Michael Martin - Abenteuer Wüste 20.15 Die Klasse. Drama, F 2008 22.20 Mut zur Wut 23.15 Die Geschichte der Jugend 0.40 Real Humans - Echte Menschen

Zum Dritten: Star Trek noch schärfer. Die dritte Staffel von „Star Trek: The Next Generation“, die mit der Rückkehr von Doktor Beverly Crusher beginnt, ist nun erstmals in gestochen scharfer Qualität als Blu-ray-Paket erhältlich. Auf ihrer Reise durch die unendlichen Weiten der Galaxie werden Captain Jean-Luc Picard, Commander William T. Riker und die Enterprise-Crew zudem von zahlreichen Extras begleitet. So sind etwa Audiokommentare von den wichtigsten Personen im Star-Trek-Universum zu hören. Außerdem sind Dokumentationen des Produktionsprozesses abrufbar und im Logbuch-Archiv begeistern ausgewählte Crew-Analysen und Abteilungsbesprechungen. Dazu werden im Gag Reel die lustigsten Outtakes serviert.

20.15 Show Helene Fischer - Für einen Tag Die Konzertzeitung vom 13. November 2012 aus der 02 World in Hamburg gibt einen Einblick in die Welt der Helene Fischer 22.00 16:9 Helene Fischer - Allein im Licht 23.30 16:9 Tagesthemen 23.45 16:9 Commissario Laurenti: Die Toten vom Karst Kriminalfilm, D 2006 Helene Fischer

20.15 16:9 Rette die Million! - Das große Prominentenspecial Das Promi-Quiz mit Jörg Pilawa 22.15 16:9 heute-journal Wetter 22.30 16:9 Maybrit Illner Polittalk 23.30 16:9 Markus Lanz 0.50 16:9 Magnum Actionserie. Der Hilfsdetektiv / Eine fast aussichtslose Situation 2.20 16:9 In den Staub geschrieben Drama, USA/D 2006 Mit Colin Farrell

20.15 Abenteuerfilm Die Schatzinsel Abenteuerfilm USA 2012. Mit Eddie Izzard, Toby Regbo, Rupert Penry-Jones 23.40 16:9 Street Kings Thriller, USA 2008. Mit Keanu Reeves, Forest Whitaker, Hugh Laurie 1.40 16:9 Die Schatzinsel Abenteuerfilm, USA 2012. Mit Eddie Izzard, Toby Regbo, Rupert Penry-Jones 4.50 16:9 Secret Wedding Doku-Soap

20.15 Krimiserie Criminal Minds Die perfekte Kopie / Melodie des Schreckens 22.15 Criminal Minds: Team Red Krimiserie Jane Doe 23.15 Navy CIS Krimiserie. Böse Streiche 0.15 Criminal Minds Die perfekte Kopie / Melodie des Schreckens 1.55 Criminal Minds: Team Red Krimiserie Jane Doe 2.35 Navy CIS Krimiserie Böse Streiche

20.15 Show Germany's next Topmodel Wer wird Deutschlands nächstes Supermodel? Jury: Heidi Klum (Model), Thomas Haje (Artedirector), Enrique Badulescu (mexikanischer Fotograf) 22.30 red! Stars, Lifestyle & More 23.30 TV total 0.30 Germany's next Topmodel 2.30 red! 3.15 talk talk talk - Die Late Show

20.15 Magazin Die Kochprofis - Einsatz am Herd Restaurant Schaukelpferd in Berlin 21.15 16:9 Frauentausch Heute tauschen Yvi (35) und Renate (46) die Familien 23.15 16:9 exklusiv - die reportage Tantra und Intimmassage - Die Lust an der Berührung 0.05 16:9 exklusiv - die reportage Sex vor der Kamera - Pornoveteranen packen aus

Zum Zweiten: Neue Intrigen in Rom. Mit den „Borgias“ gehen Machtgier, Betrug und Mord im Vatikan in die zweite Runde. Wieder muss Rodrigo Borgia (Jeremy Irons), alias Papst Alexander VI., skrupellos an mehreren Fronten kämpfen, um seine Position vor erbitterten Gegnern zu schützen. Doch während er nur die Festigung seiner Macht und diverse Gespielinnen im Kopf hat, verschleißt er die Augen vor dem erbitterten Kampf, der in

18.05 Frau Dr. Haus und Miss Deko 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit-Geschichten 20.00 Tagesschau 20.15 Film Tatort: Altlasten. TV-Kriminalfilm, D 2009 21.45 Lachgeschichten 23.30 Die 25 beliebtesten Ruhmpot-Größen der Nordrhein-Westfalen 0.00 Lachgeschichten

19.45 Landesschau aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 Alltagsmagazin. „Hannes und der Bürgermeister“ - Sketche 21.50 Freunde in der Mäuleschmiede 22.20 Schreinerer Fleischmann 22.50 Unsere legendären Fernseh-Shows 23.50 Jürgen von der Lippe XXL 2.50 Gags am laufenden Band

17.15 Heimat ist... 18.00 Meine Kindheit an der Elbe 18.45 Regional 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Star Quiz mit Kai Pflaume. Das Ratespiel für die ganze Familie. Mitwirkende: Bernhard Höcker, Markus Lanz, Ulrich Nothen; Judith Rakers; Anne Gesthuysen; Frank Plasberg;

19.00 Besuch in Kelheim 19.45 Musi und Gsang im Wirtshauss 20.15 Kreuzwege. Drama, D 1998 21.45 Rundschau-Magazin 22.00 Lido 22.45 Into the Wild - Die Geschichte eines Aussteigers. Drama, USA 2007 1.05 Die allerbeste Sebastian Winkler Show

19.30 Das Adlon - Die Dokumentation 20.15 Das Zimmermädechen. Romanze, D 2005 21.45 Bobby - Der letzte Zeuge 21.00 Hatufim - In der Hand des Feindes (1/10) 22.55 Raben - Unterschätzte Genies 23.45 Teenie-Model 0.40 Heute trage ich Rock! Drama, F/B 2008

17.30 Wallis und Edward 18.25 Valparaiso 19.10 Arte Journal 19.30 Michael Martin - Abenteuer Wüste 20.15 Der letzte Zeuge 21.00 Hatufim - In der Hand des Feindes (1/10) 22.55 Raben - Unterschätzte Genies 23.45 Teenie-Model 0.40 Heute trage ich Rock! Drama, F/B 2008

Star Trek: The Next Generation. Die dritte Staffel von „Star Trek: The Next Generation“, die mit der Rückkehr von Doktor Beverly Crusher beginnt, ist nun erstmals in gestochen scharfer Qualität als Blu-ray-Paket erhältlich. Auf ihrer Reise durch die unendlichen Weiten der Galaxie werden Captain Jean-Luc Picard, Commander William T. Riker und die Enterprise-Crew zudem von zahlreichen Extras begleitet. So sind etwa Audiokommentare von den wichtigsten Personen im Star-Trek-Universum zu hören. Außerdem sind Dokumentationen des Produktionsprozesses abrufbar und im Logbuch-Archiv begeistern ausgewählte Crew-Analysen und Abteilungsbesprechungen. Dazu werden im Gag Reel die lustigsten Outtakes serviert.

ENERGIEPASS-HOTLINE: 0 22 24/97 40 22

HEIZÖL-VERKAUF: 0 26 83/5 71 21

Strunk GS-BAU GMBH Tief-, Straßen- und Hochbau. Erd-, Abbruch- und Straßenbauarbeiten, Erdarbeiten für Gas, Wasser, Strom und Postleitungen, Individuelle Gestaltung von Höfen und Plätzen jeder Art, Herstellung von Kanalhausanschlüssen, Errichtung von Ein- und Mehrfamilienhäusern, Abdichten und Sanierung feuchte Wände, Betonsanierung. Panau 23 • 53577 Neustadt • Tel.: 0 26 83 / 22 65 • Fax 0 26 83 / 22 47

FR 10.5.2013 5.30 MoMa 9.05 Rote Rosen 9.55 Sturm der Liebe 10.45 Brisant 11.05 Buffet 12.00 Tagesschau 12.15 Buffet 13.00 Mittagmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopold, Seebär & Co. 17.10 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Mord mit Aussicht 20.00 Tagesschau

5.30 MoMa 9.05 Volle Kanne 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Köln 12.00 heute 12.10 drehscheibe Deutschland 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute - in Europa 16.10 SOKO Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 SOKO Wien 19.00 heute 19.25 Der Landarzt

6.00 Punkt 6 7.30 Alles, was zählt 8.00 Unter uns 8.30 GZSZ 9.00 Punkt 9 9.30 Familien im Brennpunkt 10.30 Unsere erste gemeinsame Wohnung 12.00 Punkt 12 14.00 Die Trovatos - Detektive decken auf 15.00 Verdachtsfälle 16.00 Familien im Brennpunkt 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles, was zählt 19.40 GZSZ

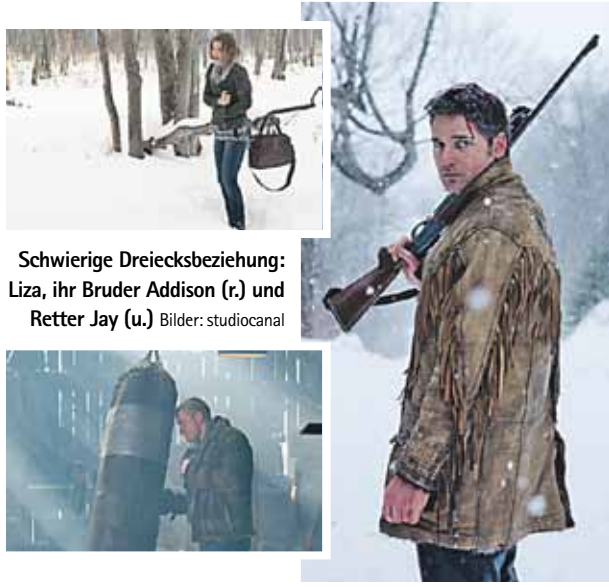
5.30 Frühstückserstsehung 10.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 11.00 Richterin Barbara Saleusch 12.00 Richter Alexander Hold 13.00 Richter Alexander Hold 14.00 Auf Streife 14.30 Auf Streife 15.00 Familien-Fälle 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Niedrig und Kuhn 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.55 Sat.1 Nachrichten

5.10 Still Standing 6.35 King of Queens 8.15 Die Schnäppchenhäuser 9.15 Promi Frauentausch 11.15 Family Stories 12.10 Köln 50667 13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.15 Der Trödeltrupp 15.05 Der Trödeltrupp 16.00 Privatdetektive im Einsatz. Das Doppelte Leben / Alptraum XXL 17.00 Privatdetektive im Einsatz 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News

6.35 King of Queens 8.15 Die Schnäppchenhäuser 9.15 Frauentausch 11.15 Family Stories 12.10 Köln 50667 13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.15 Der Trödeltrupp 15.05 Der Trödeltrupp 16.00 Privatdetektive im Einsatz. Tür an Tür mit dem Verbrecher / Falsche Flucht 17.30 How I Met Your Mother 17.10 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo. Magazin

6.50 Mieten, kaufen, wohnen 6.50 Mieterzoff 7.50 Unter Beobachtung 8.50 Verklag mich doch! 10.55 Mieten, kaufen, wohnen 12.00 Shopping Queen 13.00 Verklag mich doch! 15.00 Shopping Queen 16.00 Vier Hochzeiten und eine Traureise 17.00 Mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! Magazin





Schwierige Dreiecksbeziehung: Liza, ihr Bruder Addison (r.) und Retter Jay (u.) Bilder: studiocanal

# Familienstress am Feiertag

### Der RWN-Heimkino-Tipp

Ein verschworenes Geschwisterpaar auf der Flucht. Ein ehemaliger Sträfling, der zu seiner entfremdeten Familie heimkehrt. Und die Tochter eines Sheriffs, der sie straft für ihren Mut. In „Cold Blood“ verwebt der österreichische Regisseur Stefan Ruzowitzky drei Geschichten zu einem hochspannenden und charakterstarken Crime Thriller im Stile eines modernen Westerns.

Eltern Chet und June. Dorthin führt allerdings auch Addisons Weg. – Die Bahn ist damit frei für eine nicht allzu harmonische Familiensammenführung an einem blutigen Thanksgiving-Wochenende...

Das US-Debüt von Regisseur Stefan Ruzowitzky überzeugt nicht nur mit einer kraftvollen und vielschichtigen Story, sondern auch mit einem herausragenden Schauspielensemble. In den Hauptrollen agieren Eric Bana (Addison), Olivia Wilde (Liza) und Charlie Hunnam (Jay), die mit Kris Kristofferson (Chet), Sissy Spacek (June) und Treat Williams (Sheriff) die Unterstützung dreier großer Hollywood-Veteranen finden, während Jungstar Kate Mara (Hannah) als ehrgeizige Polizistin brilliert.

Hinter sich die Cops, vor ihnen ein unerbittlicher Blizzard – das Geschwisterpaar Addison und Liza, nach einem Casino-Raub auf dem Weg zur kanadischen Grenze, scheint nach einem Autounfall im verschneiten Nirgendwo von Michigan schon in der Falle, bevor die Flucht richtig begonnen hat.

Um ihre Verfolger abzuschütteln, beschließen die beiden, sich zu trennen. Während sich Addison zu Fuß durchschlägt, dabei eine blutige Spur hinterlässt und auch zur Gefahr auch für Sheriff Becker und dessen Tochter und Deputy Sheriff Hanna wird, wird Liza im Sturm von Jay aufgelesen.

Nach anfänglichem Misstrauen begleitet Liza den frisch aus dem Gefängnis Entlassenen zum Haus seiner



## TVTipp

### Samstag ARD, 20.15 Donna Leon ...



Brunetti (Uwe Kockisch, l.) befragt Maurizio (Stipe Erceg) und dessen Frau (Jeanette Hain).

**Liebesdrama** Der Gerichtsdiener Araldo wurde vor seiner Wohnung erschlagen. Laut Obduktion hatte er kurz zuvor Geschlechtsverkehr mit einem Mann, weshalb Commissario Brunetti (Uwe Kockisch) einen Verdächtigen im Homosexuellen-Milieu aufspürt. Der Rechtsanwalt Renato Penzo war unglücklich in das Opfer verliebt und kann kein Alibi vorweisen. Starb Fontana, weil er zu viel über die Verstrickung von Geld und Gerichtsbarkeit wusste? – Brunettis neunzehnter Fall.

### Montag ZDF, 20.15 Eine unbeliebte Frau



**Kriminalfilm** Während eines Kita-Ausfluges im Wald verschwindet die kleine Marie. Die Ermittler Oliver von Bodenstein (Tom Bergmann) und Pia Kirchhoff (Felicitas Woll) durchsuchen das Gelände und finden die Leiche eines Selbstmörders. Oberstaatsanwalt Hardenbach hat sich mit einem Jagdgewehr erschossen. Beide Fälle könnten zusammenhängen.

## DIE BESTEN SENDUNGEN DER 2. WOCHE: 11.5. – 17.5.2013

### Sonntag PRO 7, 20.15 Kiss & Kill



**Actionfilm** Jen (Katherine Heigl) erholt sich zusammen mit ihren Eltern an der französischen Riviera. Am Hotelstrand trifft sie auf den attraktiven Spencer Aimes, der sie sogleich mit seinem Charme bezaubert. Für beide ist es Liebe auf den ersten Blick und bald folgt die Hochzeit. Erst Jahre später erfährt Jen, dass ihr Liebster etwas Wichtiges verschwiegen hat.

### Dienstag SAT1, 20.15 Alle Macht den Kindern



**Komödie** Um seine ausgezeichnete 14-jährige Tochter Emily zur Rückkehr in den Schoß der Familie zu bewegen, schlägt Mattes (Hannes Jaenicke) ihr ein Experiment vor: Einen Monat lang übernehmen Emily und ihr Bruder Tommy das Kommando. Aber kaum sind die Kinder an der Macht, versinkt die Familie auch schon im Chaos.

### Mittwoch ZDF, 20.15 Mord nach Zahlen



**Kriminalkomödie** Marina Kröger (Dagmar Manzel) ist Chefermittlerin eines Versicherungskonzerns. Sie liebt ihren Computer deutlich mehr als Menschen. Als die reiche Unternehmerrgattin Annegret Biehler entführt und angeblich ermordet wird, soll Marina den Fall aufklären. Es wurde keine Leiche gefunden und Annegret hatte eine sehr hohe Lebensversicherung.

### Donnerstag ZDF, 20.15 Mein Vater, seine Freunde ...



**Komödie** Die Eltern des Bankangestellten Bernie Atzberger (Gabriel Raab) legen ihr Geld bei einem Schweizer Investment-Banker an. Nach internationalen Börsenturbulenzen ist alles weg. Vater Atzberger fährt mit seinem Sohn nach Zürich, um den Verantwortlichen zur Rede zu stellen. Diese Aktion läuft komplett aus dem Ruder.

## SA 11.5.2013

<b>ARD</b> 9.50 neuneinhalb 10.03 Wie erziehe ich meine Eltern? 10.30 Tierisch gut! 11.15 Von und zu lecker (1/6) 12.03 Der letzte Trapper 13.30 FILM Vollweib sucht Halbtagsmann. Komödie, D 2002 15.03 Tim Mälzer kocht! 15.30 Exklusiv im Ersten 16.00 Weltreisen 16.30 Europamagazin 17.03 Ratgeber: Gesundheit 17.30 Sportschau 18.00 Sportschau 20.00 Tagesschau	<b>ARD</b> 10.03 Wie erziehe ich meine Eltern? 11.15 Von und zu lecker (1/6) 12.03 Der letzte Trapper 13.30 FILM Vollweib sucht Halbtagsmann. Komödie, D 2002 15.03 Tim Mälzer kocht! 15.30 Exklusiv im Ersten 16.00 Weltreisen 16.30 Europamagazin 17.03 Ratgeber: Gesundheit 17.30 Sportschau 18.00 Sportschau 20.00 Tagesschau	<b>ZDF</b> 9.50 Mia and me 10.35 Dance Academy – Tanz deinen Traum! 11.05 Die Küchenschlacht 13.50 Ich heirate eine Familie 14.40 FILM Rosamunde Pilcher: Land der Sehnsucht. Romanze, D/A 2006 16.15 Lafer! Lichter! Lecker! 17.05 Länder-spiegel 17.45 Menschen – das Magazin 18.00 ML Mona Lisa 18.35 hallo deutschland – hautnah 19.00 heute 19.25 Der Bergdoktor	<b>ZDF</b> 9.00 Mitten im Leben! 10.00 Explosiv 10.30 GZSZ 12.30 Formel 1. Großer Preis von Spanien. Freies Training 13.15 Rallye-WM 13.25 Motorsport 13.35 Formel 1. Großer Preis von Spanien. Qualifying 15.30 Betrugsfälle 16.00 Familien im Brennpunkt 16.55 Die Trovatos – Detektive decken auf 17.50 Die Schulumittler 18.45 RTL aktuell 19.05 Explosiv – Weekend	<b>RTL</b> 5.40 Die dreisten drei 6.30 Weisbilder 7.30 Mensch Markus 8.30 Pastewka 9.00 Ladykracher 9.30 Die dreisten drei 11.00 Sechserpack 12.00 Familien-Fälle 17.00 Schicksale – und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale – und plötzlich ist alles anders 18.00 Die Big Bang Theory 19.00 K 11 – Kommissare im Einsatz 19.55 Sat.1 Nachrichten	<b>SAT.1</b> 5.40 Die dreisten drei 6.30 Weisbilder 7.30 Mensch Markus 8.30 Pastewka 9.00 Ladykracher 9.30 Die dreisten drei 11.00 Sechserpack 12.00 Familien-Fälle 17.00 Schicksale – und plötzlich ist alles anders 17.30 Schicksale – und plötzlich ist alles anders 18.00 Die Big Bang Theory 19.00 K 11 – Kommissare im Einsatz 19.55 Sat.1 Nachrichten	<b>PRO 7</b> 7.30 Scrubs – Die Anfänger 8.25 Two and a Half Men 9.20 The Big Bang Theory 10.40 How I Met Your Mother 12.00 Family Guy 12.30 Futurama 12.55 Die Simpsons 13.25 Malcolm mittendrin 14.20 Scrubs – Die Anfänger 15.15 Two and a Half Men 16.10 The Big Bang Theory 17.00 How I Met Your Mother 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo. Magazin	<b>RTL 2</b> 8.05 FILM Blitzschlag im Cockpit. Thriller, USA 1996 9.40 FILM Airport '80 – Die Concorde. Katastrophenfilm, USA 1979 11.45 FILM White Squall. Abenteuerfilm, USA 1996 14.00 FILM Der Mann ohne Gesicht. Drama, USA 1993 16.00 FILM Dinotopia. Fantasyfilm, GB/USA 2002 17.45 FILM Vergessene Welt: Jurassic Park. Abenteuerfilm, USA 1997 20.00 RTL II News	<b>VOX</b> 5.50 FILM Im Schatten des Verrats. Drama, CDN 1997 7.30 Gilmore Girls 10.10 Mieten, kaufen, wohnen 12.25 Shopping Queen 13.20 Shopping Queen 14.15 Shopping Queen 15.10 Shopping Queen 16.05 Shopping Queen 17.00 Menschen, Tiere und Doktoren 18.00 hundkatzenaus. Im Test: Meerschweinchen-Unterkünfte 19.10 Katzenjammer. Doku-Soap
--	---	---	--	---	---	---	--	--

### Alpina

**Jubipreis 19.99**  
L-Preis: 1.99

**Malerweiss**  
10 Liter für ca. 60 m<sup>2</sup>  
Für hochwertige Wand- und Deckenstriche auf allen üblichen Untergründen. Ideal geeignet für Neu- und Renovierungsanstriche. Schneeweiß, wasserverdünnbar, geruchsarm und umweltschonend, waschbeständig, diffusionsfähig. Hohe Deckkraft, sodass meistens ein Anstrich genügt.

**LIQUI MOLY**

**Formula Super**  
5 W-40 oder 10 W 40  
Hochleistungs-Leichtlaufmotorenöl für den ganzjährigen Einsatz. Ausgewählte Grundöle und ein hoher Gehalt an Additiven gewährleisten selbst bei extremen Betriebsbedingungen eine optimale Schmierung.

**Jubipreis 24.99**  
L-Preis: 4.99

**5 l Kanister**  
**Jubipreis 19.99**  
L-Preis: 3.99

### Pattex

**Fotoaktion am 10. Mai in Asbach und am 31. Mai in Unkel**

**Pattex Montagekleber One for All**  
Einer für alles!  
420 g, Kann Kleben, Dichten, Montieren und Füllen. Der Montagekleber ist ideal geeignet für alle Anwendungen und alle Materialien innen und außen die eine hohe Endfestigkeit verlangen. Besonders geeignet für die Montage und Abdichtung von Fensterbänken, Spülen, Regenrinnen, Kaminbänken, Dachziegeln, Steckdosen / Lichtschaltern und Waschbecken (abdichten) u.v.m im Innen und Außenbereich.

**Jubipreis 6.99**  
100 g-Preis: 1.66

**Pattex Power PU Schaum**  
500 ml, Ein ultraweißer Schaum. Er basiert auf der innovativen WhiteTech-Technologie, die die wesentlichen Eigenschaften des Schaums verbessert.

**Jubipreis 11.99**  
100 ml-Preis: 2.39

### Kärcher

**Hochdruckreiniger X Range 2.120**  
- Druck: max. 100 bar  
- Fördermenge: max. 340 l/h  
- Leistung: 1300 W  
- Integrierter Wasserfeinfilter  
- Adapter Gartenschlauchanschluss A3/4"  
- Hochdruckpistole, - HD-Schlauch, 4 m  
- Reinigungsmittelschlauch, mit Filter  
- 1-fach-Strahlrohr  
- Dreckfräser

**Kompakt, leicht, praktisch, robust**

**Jubipreis 69.99**

**Anwendungsbereiche:**  
- Montage von Fenstern  
- Füllen und Dämmen von Hohlräumen und Mauerdurchbrüchen  
- Abdichten von Anschlüssen an Dächern und vieles mehr  
- Bastelarbeiten

**Der perfekte Allrounder**

**Jubipreis 149.99**

**Kärcher Hochdruckreiniger X-Range 2.400 T 50**  
- Druck: max. 110 bar  
- Leistung: 1600 Watt  
- Fördermenge: 400 l/h  
- Integrierter Wasserfeinfilter  
- Adapter Gartenschlauchanschluss A3/4"  
- HD-Schlauch, 6 m  
- Reinigungsmitteltank  
- Pistole mit Quick Connect  
- Geräteseitiges Quick Connect  
- Vario-Power-Strahlrohr  
- Dreckfräser

**Geräturführung in Asbach am 10. + 11. Mai.**

**Angebot gültig vom 06. bis 18. Mai.**









In den Startlöchern: Gabrielle Aplin. Ihr Debütalbum ist ab 10. Mai bei MediMax in Asbach und Unkel erhältlich.

# Hits aus dem Hippie-Haushalt

## Der RWN-Musik-Tipp

Das Herz der Briten hat Gabrielle Aplin bereits mit ihrer ersten Single, einer Coverversion des Frankie-goes-to-Hollywood-Klassikers „The Power of Love“, erobert. Auch wenn es hierzu bislang nicht für die Charts gereicht hat, erscheint am 10. Mai ihr Debüt-Album „English Rain“, mit dem die junge Singer-Songwriterin auch bei deutschen Hörern landen möchte.

Rund sechs Monate dauerte es, dann hatte Gabrielle Aplin die Songs für ihr Debüt in einem Studio in Buckingham aufgenommen. Der britische Shooting-Star war beim Verfassen aller Songs mindestens als Co-Autorin beteiligt und spielte auch die meisten Instrumente auf dem Album selbst ein.

Die gerade mal 20 Jahre alte Sängerin aus Bath ist ein außergewöhnliches Naturtalent, schreibt und produziert seit ihrem 15. Lebensjahr eigene Songs. Diese Selbstständigkeit kommt nicht von ungefähr: Aplin wuchs in einem (O-Ton) „Hippie“-Haushalt auf, in dem Musik zum festen Bestandteil gehör-

te und Joni Mitchell, Bruce Springsteen und Nick Drake die Helden ihrer Jugend waren.

Mit 17 gründete Aplin dann ihre eigene Plattenfirma Never Fade Records und veröffentlichte dort 3 EPs, die allesamt in die iTunes-Charts gelangten. Ihre Videos sind bis heute über 29 Millionen Mal auf Youtube angeklickt worden. Und mit dem eingangs erwähnten „The Power Of Love“ schaffte sie es sogar bis an die Spitze der englischen Charts.

Über ihre Art, Songs zu schreiben, sagt Gabrielle: „Das kann Minuten, Stunden oder auch Wochen dauern. Jeder von ihnen ist anders. Ich arbeite nun schon monatelang an diesem Album, es ist ein langer Prozess vom Schreiben bis zum Aufnehmen der Songs. Ich bringe mich sogar in die Co-Vergestaltung und das Artwork ein! Es wird endlich Zeit, dass die Leute das Resultat zu hören bekommen!“

Die Gelegenheit dazu gibt es übrigens auch live: Am 5. Juni spielt Gabrielle Aplin im Luxor in Köln - Tickets sind bei MediMax in Asbach und Unkel erhältlich.

TV schedule grid for DIENSTAG (May 1st) with channels ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL 2, VOX and program details.

TV schedule grid for MITTWOCH (May 2nd) with channels ARD, ZDF, RTL, SAT.1, PRO 7, RTL 2, VOX and program details.

Advertisement for 'Gartenträume' featuring outdoor furniture like 'Hängekorb „Avila“', 'Bäderliege', 'Klappstuhl „Esterá“', and 'alkon-Set Palma' with prices and 'Jubipreis' offers.



DO	ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL 2	VOX	VOX												
16.5.2013	5.30 MoMa 9.05 Rote Rosen 9.55 Sturm der Liebe 10.45 Brisant 11.05 Buffet 12.00 Tagesschau 12.15 Buffet 13.00 Mittagmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Heiter bis tödlich - Zwischen den Zeilen 20.00 Tagesschau	5.30 MoMa 9.05 Volle Kanne 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Köln 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute - in Europa 16.10 SOKO Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 SOKO Stuttgart 19.00 heute 19.25 Notruf Hafenkante	8.30 GZSZ 9.00 Punkt 9 9.30 Familien im Brennpunkt 10.30 Familien im Brennpunkt 11.30 Unsere erste gemeinsame Wohnung 12.00 Punkt 12 14.00 Die Trovatos - Detektive decken auf 15.00 Verdachtsfälle 16.00 Familien im Brennpunkt 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles, was zählt 19.40 GZSZ	5.30 Frühstückfernsehen 10.00 Schicksale 11.00 Richter Barbara Salech 12.00 Richter Alexander Hold 14.00 Auf Streife 14.30 Auf Streife 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 16.00 Familien-Fälle 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Niedrig und Kuhl 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.55 Sat.1 Nachrichten	5.20 EUREKA - Die geheime Stadt 6.00 Malcolm mittendrin 7.55 Scrubs - Die Anfänger 8.50 Two and a Half Men 9.45 The Big Bang Theory 11.05 How I Met Your Mother 12.25 Scrubs - Die Anfänger 13.20 Two and a Half Men 14.15 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo. Moderation: Aiman Abdallah	5.30 Still Standing 6.35 King of Queens 8.15 Die Schnäppchenhäuser 9.15 Frauen-tausch 11.15 Family Stories 12.10 Köln 50667 13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.15 Der Trödeltrupp. Das Geld liegt im Keller 15.05 Der Trödeltrupp 16.00 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries. Love, sun & fun 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	5.50 Mieten, kaufen, wohnen 6.50 Mieterzoff 7.50 Unter Beobachtung 8.50 Verklag mich doch! 9.50 Hilf mir doch! 10.55 Mieten, kaufen, wohnen 12.00 Shopping Queen 13.00 Verklag mich doch! 14.00 Hilf mir doch! 15.00 Shopping Queen 16.00 Vier Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! Magazin	20.15 <b>Kriminalfilm</b> 20.15 <b>Mordkommission Istanbul - Der Preis des Lebens</b> Kriminalfilm, D 2011 Mit Erol Sander, Oscar Ortega Sanchez 21.45 <b>Kontraste</b> 22.15 <b>16:9 Tagesthemen</b> Mit Wetter 22.45 <b>Die Fremde</b> Drama, D 2010 Mit Sibel Kekilli, Nizam Schiller, Derya Alabora 0.35 <b>CIVIS Medienpreis 2013</b> Europäischer Hörfunk- und Fernsehpreis für Integration	20.15 <b>Komödie</b> 20.15 <b>16:9 Mein Vater, seine Freunde und das ganze schnelle Geld</b> Komödie, D 2011 Mit Uwe Ochsenknecht, Gabriel Raab, Sigi Zimmerschied 21.45 <b>16:9 heute-journal</b> 22.15 <b>16:9 Maybrit Illner</b> Polittalk 23.15 <b>16:9 Markus Lanz</b> 0.30 <b>16:9 heute nacht</b> 0.45 <b>16:9 Magnum</b> Actionserie. Das Alptraum-Schiff / Überfall auf hoher See	20.15 <b>Krimiserie</b> 20.15 <b>16:9 CSI: Miami</b> Krimiserie. Das System / Entmannt 22.15 <b>16:9 Psych (1/9)</b> Krimiserie. Shawn 2.0 23.10 <b>16:9 Law &amp; Order</b> Krimiserie. Nicoles Familie 0.00 <b>16:9 RTL Nachtjournal</b> 0.30 <b>16:9 CSI: Miami</b> Krimiserie. Das System / Entmannt 2.35 <b>Navy CIS</b> Krimiserie	20.15 <b>Krimiserie</b> 20.15 <b>Criminal Minds</b> Krimiserie. Das System / Entmannt 22.15 <b>Criminal Minds: Team Red</b> Krimiserie. Die dunkle Seite 23.15 <b>Navy CIS</b> Krimiserie. Das Boot 0.15 <b>Criminal Minds</b> Krimiserie. Das System / Entmannt 1.55 <b>Criminal Minds: Team Red</b> Krimiserie. Die dunkle Seite 2.35 <b>Navy CIS</b> Krimiserie	20.15 <b>Show</b> 20.15 <b>Germany's next Topmodel</b> Wer wird Deutschlands nächstes Supermodel? Jury: Heidi Klum (Model), Thomas Hayo (Artidirector), Enrique Badulescu (mexikanischer Fotograf) 22.30 <b>red!</b> Stars, Lifestyle & More 23.30 <b>TV total</b> 0.30 <b>Germany's next Topmodel</b> 2.25 <b>red!</b> 3.15 <b>talk talk talk - Die Late Show</b> 3.50 <b>TV total</b>	20.15 <b>Magazin</b> 20.15 <b>16:9 Die Kochprofi - Einsatz am Herd</b> Zeitwerk in Wernigerode 21.15 <b>16:9 Frauentausch</b> Heute tauschen Angelika (50) und Julia (29) die Familien 23.15 <b>16:9 exklusiv - die reportage</b> Tattoos, Wax und Latex - Für einen sexy Körper tu ich alles 0.05 <b>16:9 exklusiv - die reportage</b> Erotik auf Abruf! - Experten in Sachen Lust	20.15 <b>Romantikkomödie</b> 20.15 <b>16:9 Das Schwiegermutter</b> Romantikkomödie, D/USA 2005. Mit Jennifer Lopez, Jane Fonda, Michael Vartan 22.10 <b>16:9 Max Payne</b> Actionfilm, CD/USA 2008. Mit Mark Wahlberg, Mila Kunis, Beau Bridges 0.00 <b>16:9 vox nachrichten</b> 0.20 <b>16:9 Das Schwiegermutter</b> Romantikkomödie, D/USA 2005. Mit Jennifer Lopez, Jane Fonda	18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 <b>FILM</b> Tatort: Vergessene Erinnerung. TV-Kriminalfilm, D 2010 21.45 WDR aktuell 22.00 Frau-TV 22.30 Menschen hautnah 23.15 7 oder Warum ich auf der Welt bin 0.40 Erlebnisreisen-Tipp 1.00 Domian	20.00 Tagesschau 20.15 Zur Sache Baden-Württemberg! Das Politikmagazin fürs Land 20.10 Marktcheck 21.45 SWR Landesschau aktuell 22.00 SWR Odysso - Das will ich wissen! 22.30 Planspiel Atomkrieg (1/2) 23.15 Nachtjournal 23.45 Literatur im Foyer 0.15 SWR Odysso - Das will ich wissen!	18.00 Regional 18.15 Typisch! 18.45 Regional 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 „mare“-TV. Die Lübecker Bucht 21.00 „mare“-TV 21.45 NDR aktuell 22.00 <b>FILM</b> Nur mit Euch! Drama, D 2013 23.30 Nonstop Comedy 23.55 Eurovision Song Contest 1.55 Zapp 2.25 Typisch!	19.00 Geld und Leben 19.45 Dahoam is Dahoam 20.15 quer... durch die Woche 21.00 Dieter Hildebrandt: Das Beste! 21.45 Rundschau-Magazin 22.00 Capriccio 22.30 Lido 22.15 KlickKlack 23.45 Rundschau-Nacht 23.55 Dahoam is Dahoam 0.25 Die allerbeste Sebastian Winkler Show	17.00 Die Teeroute 17.45 Die Teeroute 18.30 nano 19.00 heute 19.20 Kulturzeit 20.00 Tagesschau 20.15 Manipulierte Evolution. Familienplanung im Tierreich 21.00 scobel 22.00 ZIB 2 22.25 <b>FILM</b> Prinzessinnen der Straße. Drama, E 2005 0.10 10vor10 0.40 Rundschau 1.25 Reporter	17.30 Der Erste auf dem Mount Everest? 18.25 Die Welt der Oliven 19.10 Journal 19.30 Korsika, wilde Schönheit 20.15 Der Letzte Zeuge 21.00 Hatufim - In der Hand des Feindes 22.35 Lebensretter Stammzellen 23.30 Superfrauen gesucht 0.25 <b>FILM</b> Friedmich in New York! Komödie, F 2009	16.40 Tim und Struppi 17.00 Garfield 17.10 Geronimo Stilton 17.35 Das Green Team 18.00 Sherlock Yack - Der Zoodektektiv 18.15 Babar und die Abenteuer von Badou 18.40 ZIB 2, das Zebra 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Das Dschungelbuch 19.25 Die beste Klasse Deutschlands
FR	ARD	ARD	ZDF	RTL	SAT.1	PRO 7	RTL 2	VOX	VOX												
17.5.2013	5.30 MoMa 9.05 Rote Rosen 9.55 Sturm der Liebe 10.45 Brisant 11.05 Buffet 12.00 Tagesschau 12.15 ARD-Buffet 13.00 Mittagmagazin 14.00 Tagesschau 14.10 Rote Rosen 15.00 Tagesschau 15.10 Sturm der Liebe 16.00 Tagesschau 16.10 Leopard, Seebär & Co. 17.00 Tagesschau 17.15 Brisant 18.00 Verbotene Liebe 18.50 Mord mit Aussicht 20.00 Tagesschau	5.30 MoMa 9.05 Volle Kanne 10.30 Notruf Hafenkante 11.15 SOKO Köln 12.00 heute 12.10 drehscheibe 13.00 Mittagmagazin 14.00 heute - in Deutschland 14.15 Die Küchenschlacht 15.05 Topfgeldjäger 16.00 heute - in Europa 16.10 SOKO Kitzbühel 17.00 heute 17.10 hallo deutschland 17.45 Leute heute 18.05 SOKO Wien 19.00 heute 19.25 Der Landarzt	8.00 Unter uns 8.30 GZSZ 9.00 Punkt 9 9.30 Familien im Brennpunkt 10.30 Familien im Brennpunkt 11.30 Unsere erste gemeinsame Wohnung 12.00 Punkt 12 14.00 Die Trovatos - Detektive decken auf 15.00 Verdachtsfälle 16.00 Familien im Brennpunkt 17.00 Betrugsfälle 17.30 Unter uns 18.00 Explosiv 18.30 Exklusiv 18.45 RTL aktuell 19.05 Alles, was zählt 19.40 GZSZ	5.30 Frühstückfernsehen 10.00 Schicksale 11.00 Richter Barbara Salech 12.00 Richter Alexander Hold 14.00 Auf Streife 14.30 Auf Streife 15.00 Im Namen der Gerechtigkeit - Wir kämpfen für Sie! 16.00 Familien-Fälle 17.00 Schicksale - und plötzlich ist alles anders 18.00 Niedrig und Kuhl 19.00 K 11 - Kommissare im Einsatz 19.55 Sat.1 Nachrichten	5.20 EUREKA - Die geheime Stadt 6.05 Malcolm mittendrin 7.55 Scrubs - Die Anfänger 8.55 Two and a Half Men 9.50 The Big Bang Theory 11.05 How I Met Your Mother 12.25 Scrubs - Die Anfänger 13.20 Two and a Half Men 14.15 The Big Bang Theory 15.35 How I Met Your Mother 17.00 taff 18.00 Newstime 18.10 Die Simpsons 19.05 Galileo. Moderation: Aiman Abdallah	5.30 Still Standing 6.35 King of Queens 8.15 Die Schnäppchenhäuser 9.15 Frauen-tausch 11.15 Family Stories 12.10 Köln 50667 13.10 Berlin - Tag & Nacht 14.15 Der Trödeltrupp. Das Geld liegt im Keller 15.05 Der Trödeltrupp 16.00 Privatdetektive im Einsatz 17.00 X-Diaries 18.00 Köln 50667 19.00 Berlin - Tag & Nacht 20.00 RTL II News	5.50 Mieten, kaufen, wohnen 6.50 Mieterzoff 7.50 Unter Beobachtung 8.50 Verklag mich doch! 9.50 Hilf mir doch! 10.55 Mieten, kaufen, wohnen 12.00 Shopping Queen 13.00 Verklag mich doch! 14.00 Hilf mir doch! 15.00 Shopping Queen 16.00 Vier Hochzeiten und eine Traumreise 17.00 Mieten, kaufen, wohnen 19.00 Das perfekte Dinner 20.00 Prominent! Magazin	20.15 <b>Drama</b> 20.15 <b>16:9 Nach all den Jahren</b> Drama, D 2011 Mit Simone Thomalla, Sven Martinek, Jutta Wachowiak 21.45 <b>16:9 Tagesthemen</b> 22.00 <b>16:9 Polizeiruf 110: Denn sie wissen nicht, was sie tun</b> TV-Kriminalfilm D 2011. Mit Matthias Brandt 23.30 <b>16:9 Yorkshire Killer</b> 1974 Thriller, GB 2009 Mit Andrew Garfield, Paddy Considine 1.10 <b>16:9 Tagesschau</b>	20.15 <b>Krimiserie</b> 20.15 <b>16:9 Der Kriminalist</b> Krimiserie. Nacht am See 21.15 <b>16:9 Fleming</b> Der Tag ohne gestern 22.00 <b>16:9 heute-journal</b> 23.00 <b>16:9 Das Blaue</b> Sofa Literatur mit Wolfgang Herles 23.30 <b>16:9 Lafer!</b> Lichter! Lecker! Zu Gast: Nina Ruge, Harry Wijnvoord 0.15 <b>16:9 heute nacht</b> 0.30 <b>16:9 Bayerischer Fernsehpreis 2013 - Der Blaue Panther</b>	20.15 <b>Show</b> 20.15 <b>16:9 Wer wird Millionär?</b> 21.15 <b>16:9 Let's Dance</b> Jury: Motsi Mabuse, Joachim Lambi, Jorge Gonzalez 0.00 <b>RTL Nachtjournal</b> 0.30 <b>16:9 Cindy aus Marzahn und Die jungen Wilden</b> Mitwirkende: Kaya Yanar, Sascha Grammel, Johann König 1.40 <b>Familien im Brennpunkt</b> 2.35 <b>RTL Nachtjournal</b> 3.05 <b>Das Strafgericht</b> 3.55 <b>16:9 „Stern“-TV</b>	20.15 <b>Show</b> 20.15 <b>Der große SAT.1 IQ Test 2013</b> Moderation: Matthias Killing, Sonya Kraus 23.15 <b>Ladykracher</b> Comedyserie. Das Knöllchen 0.15 <b>Sechserpack</b> Nichts als Arbeit Mitwirkende: Shirin Soraya; Nina Vorbrodt; Emily Wood; Hanno Friedrich; Thomas M. Held; Mirco Reseg 0.45 <b>Sechserpack</b> Hypochonder und andere Neurotiker	20.15 <b>Actionfilm</b> 20.15 <b>16:9 The Dark Knight</b> Actionfilm, USA 2008. Mit Christian Bale, Heath Ledger, Michael Caine 23.05 <b>16:9 The Dark Knight</b> Actionfilm, USA 2008. Mit Christian Bale, Heath Ledger, Michael Caine 2.00 <b>Blockbuster TV - Making of</b> 2.15 <b>Sanctuary - Wächter der Kreaturen</b> Science-Fiction-Serie. Die Göttin der Zerstörung / Die Göttin der Zerstörung	20.15 <b>Abenteuerfilm</b> 20.15 <b>16:9 Jurassic Park III</b> Abenteuerfilm, USA 2001. Mit Sam Neill, Laura Dern, John Diehl 22.00 <b>16:9 Full Metal Jacket</b> Antikriegsfilm USA/GB 1987. Mit Matthew Modine, Adam Baldwin, Vincent D'Onofrio 0.15 <b>16:9 Zelle 211 - Der Knastaufstand</b> Drama, F/E 2009 Mit Carlos Bardem 2.15 <b>Circle Of Pain - Arena der Helden</b> Drama, USA 2010	20.15 <b>Krimiserie</b> 20.15 <b>16:9 Law &amp; Order: Special Victims Unit</b> Krimiserie. Spender 141 / Liebe und Hass 22.15 <b>16:9 Criminal Intent - Verbrechen im Visier</b> Krimiserie. Voodoo 23.05 <b>16:9 Law &amp; Order: Special Victims Unit</b> Krimiserie. Gift. Mit Dann Florek 23.50 <b>vox nachrichten</b> 0.10 <b>16:9 Law &amp; Order: Special Victims Unit</b> Krimiserie 1.45 <b>Criminal Intent</b>	18.05 Hier und heute 18.20 Servicezeit 18.50 Aktuelle Stunde 19.30 Lokalzeit 20.00 Tagesschau 20.15 <b>FILM</b> Doku am Freitag, Adelsdynastien in NRW - Das Fürstenhaus Lippe 21.00 Von und zu lecker 21.45 Kölner Treff 23.15 WDR-dok 0.00 Ferien in NRW 0.45 Hier und heute	18.15 Mensch, Leute! 18.45 Landesschau Baden-Württemberg 19.45 SWR Landesschau aktuell 20.00 Tagesschau 20.15 SWR4 Chorduell - das Finale mit Semino Rossi 21.45 SWR Landesschau aktuell 22.00 Nachrichten 23.00 Stuttgarter Kabarettfestival 2013 (1/2) 0.00 SWR3latenight	18.15 Lust auf Norden 18.45 Regional 19.30 Regional 20.00 Tagesschau 20.15 Die Nordstory. U.a.: Frühling im Norden / Hamburg: Frühlingserwachen im Park / Niedersachsen: Autofrühling 21.15 Die Reportage 21.45 NDR aktuell 22.00 3 nach 9 0.00 Inas Nacht 1.00 3 nach 9 Classics	17.30 Regionales 18.00 Abendschau 18.45 Rundschau 19.00 Unser Land 19.45 Heimatausgaben 20.15 50 Jahre Bundesliga weißblau 21.45 Rundschau-Magazin 22.00 Herbert & Schimpis 22.30 Grünwald Freitagscomedy 23.15 Vereinsheim Schwabing 0.00 Rundschau	17.45 Universum 18.30 nano 19.00 Bayerischer Fernsehpreis 2013 21.00 makro 21.30 auslandsjournal extra 22.10 ZIB 2 22.35 <b>FILM</b> Das gelbe Siegel. Drama, USA 2008 0.05 extra 3 0.35 10vor10 1.05 Willkommen Österreich 1.55 Jürgen Becker - Kabarett am Minarett	19.30 Korsika, wilde Schönheit 20.15 <b>FILM</b> Die Spione von Warschau (1/2). Drama, GB/USA/PL 2013. <b>Erstausstrahlung 21.45</b> <b>FILM</b> Die Spione von Warschau. Drama, GB/USA/PL 2013. <b>Erstausstrahlung 23.15</b> Kurzschluss 0.10 <b>FILM</b> Was von uns bleibt. Drama, F 2012 0.50 Tracks	16.45 Tim und Struppi 17.10 Geronimo Stilton 17.35 Das Green Team 18.00 Sherlock Yack - Der Zoodektektiv 18.15 Babar und die Abenteuer von Badou 18.40 ZIB 2, das Zebra 18.50 Unser Sandmännchen 19.00 Das Dschungelbuch 19.30 Die beste Klasse Deutschlands

# Steuern sparen mit Tablet & Co.

## Die RWN-Medienschule

Es wird Zeit: Am 31. Mai läuft die Frist für die Abgabe der Einkommensteuererklärung für das Jahr 2012 ab. Unter bestimmten Voraussetzungen können dabei Arbeitnehmer private Telefon-, Internet- und PC-Kosten geltend machen und so ganz legal Steuern sparen.

Wer seinen privaten Computer „in erheblichem Umfang“ für die Arbeit nutzt, kann die Kosten von der Steuer absetzen. Zum Nachweis der beruflichen Nutzung kann eine schriftliche Bestätigung des Arbeitgebers dienen. Die Finanzämter gehen dann von einem beruflichen privaten Nutzungsverhältnisses von 50 zu 50 aus.

Sind die Anschaffungskosten höher als 410 Euro, werden sie aber nicht auf einen Schlag geltend gemacht, sondern über mehrere Jahre (PC, Notebook, Tablet, Zubehör und Software: 3, Handy: 5, Fax: 6 Jahre) verteilt.

Wenn ein Zubehörteil kaputt geht, können die Ersatzkosten sofort abgezogen werden. Jedes Jahr sind zudem die Kosten für Verbrauchsmaterialien wie Toner und Papier abzugsfähig.

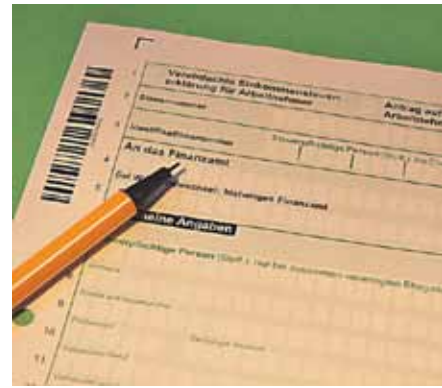
Auch Telefonkosten sind absetzbar. Ohne Nachweis erkennt das Finanzamt 20 Prozent der Aufwendungen, höchstens aber 20 Euro im Monat als Werbungskosten an. Wer mehr absetzen will, sollte mindestens drei Monate lang die berufliche Nutzung aufzeichnen. Beim Internetzugang geht die Rechtsprechung pauschal von einer 50:50-Aufteilung (privat/beruflich) aus. Übrigens: Selbst

die Kosten für rein private Telefonate mit der Familie können steuermindernd wirken, wenn jemand aus beruflichen Gründen länger als eine Woche von seiner Familie getrennt ist.

Aufwendungen für Mes- sebesuche und Schulungen werden in voller Höhe als Werbungskosten anerkannt, wenn der Kurs mit der beruflichen Tätigkeit im Zusammenhang steht. Das muss nachgewiesen werden, am besten durch einen entsprechende Erklärung des Arbeitgebers. Neben der Kursgebühr können Fahrt- und Übernachtungskosten sowie Mehraufwendungen für Verpflegung geltend gemacht werden.

Wer Ausgaben für kostenpflichtige Mitgliedschaften bei Netzwerken wie Xing oder LinkedIn hat, kann diese ebenfalls als Werbungskosten geltend machen, wenn das Profil dem beruflichen Fortkommen dient.

Keinen Ärger mit dem Fis-



Steuererklärung: Bis zum Monatsende muss sie abgegeben sein. Bild: Pixello/D. Schütz

**Gewinne 1 von 10 Renovierungspaketen á 500,- EURO**

**Do-it-yourself!**

Aktionszeitraum vom 01.05. bis 30.06.2013. Teilnahmekarten erhalten Sie an unserer Information.





# Mit den Vorteil-Baucentern zum Eigenheim

## Paket 3: Pflanzen – Eine Kunst für sich

Viele Gartenbesitzer und Hobbygärtner legen heutzutage besonderen Wert auf eine vielfältige Bepflanzung. Denn ein schön gestalteter Garten steigert die Wohn- und Lebensqualität enorm. Doch es ist oftmals ein langer Weg bis der Zustand eines solch paradiesischen Ortes erreicht ist. „Der aufwändigste Teil der Planung ist die Pflanzenauswahl“, rät Norbert Rohringer, Leiter des Vorteil-Baucenters in Aegidienberg, zum weisen Vorausblick. „Bevor man mit der Beetplanung beginnt, sollte man die Lichtverhältnisse möglichst genau analysieren.“ Nur so lasse sich feststellen, welche Gartenbereiche ganztags in der Sonne liegen, welche teilweise von Bäumen beschattet werden und wo die lichtärmsten Plätze im Garten sind. Für jeden Standort gäbe es dann eine große Auswahl an pas-

senden Pflanzen – auch in den jeweiligen Lieblingsfarben. Aber: „Es ist eine Kunst, die Blütezeiten und Laubfarben so zu kombinieren, dass der Garten zu jeder Jahreszeit grünt und blüht – mit Immergrünen und Winterblühern.“



Ein für viele Hobbygärtner entscheidendes Kriterium ist zudem die Herkunft der Gewächse: „Wir beziehen viele unserer Pflanzen bei regionalen Anbietern. Zweimal die Woche, dienstags und donnerstags, erhalten wir Ware dank unserer direkten Einkäufe frisch

aus Holland“, weist Norbert Rohringer auf die eigenen Bezugsquellen und Prioritäten hin, zu jeder Saison die passenden Pflanzen in einer optimalen Verfassung anzubieten.

„Welche Pflanzen letztlich Garten, Terrasse und Balkon bereichern sollen, entscheidet neben der Zeit und Mühe, die später für die Arbeiten aufgebracht werden muss, auch der Geschmack. Wenn es im Bereich Pflanzen überhaupt einen Trend gibt, dann den, dass Grün immer Konjunktur hat“, nimmt Rohringer die Angst vor Fehlentscheidungen.

Wem das Glück im Gewinnspiel hold ist, kann beim Pflanzenpaket bis zu einem Wert von 500 Euro zudem aus einem großen Sortiment an Keramik, Erden, Dünger und Pflanzenschutz seine grünen und blühenden Wünsche wahr werden lassen.

## Gewinnspiel

Bauen, renovieren, modernisieren, neu gestalten – Wer sein Zuhause liebt, möchte seine Wunschvorstellungen von behaglichen Wohnräumen und blühenden Gärten natürlich auch gerne verwirklichen. Für alle, die sich ihre Wohn- und Gartenträume mit einer ordentlichen Finanzspritze erfüllen möchten, kommt das große Gewinnspiel der Vorteil-Baucenter in Asbach, Aegidienberg und Unkel wie gerufen. Denn bis einschließlich 30. Juni verlost die Firma Anton Limbach zu ihrem 125-jährigen Jubiläum 10 Baupakete im Gesamtwert von 5000 Euro. In dieser Ausgabe stellt die RWN-Redaktion Einsatzmöglichkeiten für das Pflanzen- und das Fliesenpaket vor. Der passende Teilnahme-Coupon ist an der Information der Vorteil-Center und -Baucenter erhältlich.

## Paket 4: Fliesen – XXL ist in

Seit jeher gelten Fliesen für Bauherren und Renovierer als der Bodenbelag, der im Hinblick auf Pflege, Wohngesundheit und Strapazierfähigkeit besonders punktet. Zudem lässt sich unter dem wärmeleitfähigen Belag eine Fußbodenheizung gut verbauen. In den vergangenen Jahren haben sie sich darüber hinaus zu einem ausgesprochenen Designprodukt weiterentwickelt – dank wandlungsfähiger Optik und abwechslungsreicher Formate sind sie heute für die Ausgestaltung individueller Wohnwelten geradezu prädestiniert.

„In den neuen Kollektionen in unserem Sortiment setzen Agrob Buchtal, Boizenburg, Grohn und Lasselsberger als deutsche Hersteller auf natürliche, zeitlose Schönheit, ansprechende Oberflächen, individuelle Wohnkonzepte sowie zeitlos-elegante, harmonisch

aufeinander abgestimmte Wand- und Bodengestaltungen im kompletten Wohnbereich“, berichtet Norbert Rohringer, Leiter des Baucenters in Aegidienberg.

Top aktuell sind strukturierte Oberflächen sowie Naturstein- oder Holzoptik. Die



von kleinsten Mosaikfliesen Vielfalt an Formaten reicht über Riemchen in Maueroptik und schlanke Riegelformate bis hin zu den modern und repräsentativ anmutenden XXL-Formaten. Das Fliesendesign 2013 setzt auf natürliche Motive, auf Retro- und Tapetenlooks der 60er und 70er Jahre

sowie auf geometrische Muster. In puncto Farbe dominieren der Schwarz-Weiß-Kontext, Natur- und Erdtöne sowie Anthrazit- und Grautöne.

„Ob offene Koch-Essbereiche, Schlafzimmer, Flure, Diele oder eine durchgängige Bodengestaltung vom Wohnzimmer über Wintergarten, Terrasse und Balkon: Fliesen von heute ermöglichen wie kein anderer Belag einen architektonisch ansprechenden, einheitlichen Boden im ganzen Haus – ohne Schwellen und Stufen, absolut barrierefrei“, fasst Rohringer die stilistisch vielfältigsten Fliesenkollektionen zusammen, die es je im Handel gab.

Ganz gleich, ob hochwertige Fliesen, Kleber, Arbeitsgeräte oder sonstige Hilfsmittel: Mit dem 500 Euro wertvollen Fliesenpaket der Vorteil-Baucenter lassen sich viele Projekte ein Stück weit schneller realisieren.



Bilder: Fotolia/Alterfalter, WOGI, Krawczyk, J. Jansen, J. Fälchle, KB3, Marco2811, H. Schmidt, C. Jung; Pixelio/R. Sturm; HL/Lithonplus; IGS; Steuler

## Schwarz-Weiß – ein starker Trend für Ihr Zuhause!

Angebot gültig vom 06.5. bis 18.5.2013

**19<sup>99</sup>**  
Schiefer, qm

Feinsteinzeug  
unglasierte Feinsteinzeug-Bodenfliese.  
Oberfläche in Schieferoptik, Farbe Schwarz,  
frostsicher, Rutschhemmung R10,  
Format 30x60 cm

Angebot gültig in Asbach und Unkel und Aegidienberg. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

Gesundes Wohnen mit Keramik

Für Allergiker geeignet  
Keramik besitzt eine geschlossene, bei hohen Temperaturen gebrannte Oberfläche. Allergene Stoffe wie Milben und Hausstaub können sich fast nicht darauf entwickeln und einnisten. Außerdem bietet es keine Nahrungsgrundlage für Krankheitserreger

**Wandfliesen weiß**  
verschiedene Formate und Ausführungen, alle Fliesen in glänzender oder matter-Optik erhältlich, die Formate 30x45 cm und 30x60 cm erhalten Sie auch kalibriert. Preis je qm, ab

<b>14<sup>99</sup></b> 25x50 cm	<b>14<sup>99</sup></b> 30x60 cm
<b>9<sup>99</sup></b> 25x33 cm	<b>15<sup>99</sup></b> 30x45 cm



# PARFÜMERIE LAGUNA BEAUTY OAZE

Anton Limbach Straße 6, 53567 Asbach, Tel. 02683 / 937211, Anton Limbach Straße 3, 53572 Unkel, Tel. 02224 / 9018980

NICHT VERGESSEN...

## AM 09. MAI IST VATERTAG

GRATIS Duschgel



**NEU**  
James Bond  
OCEAN ROYALE  
EdT Spray 30 ml  
+ gratis Duschgel 50 ml  
statt ~~19.90~~

**16.95**

Calvin Klein  
ENCOUNTER  
EdT Spray 50 ml  
statt ~~50.00~~

**39.95**



Mexx  
SUMMER  
EDITION  
EdT Spray 30 ml  
LIMITED EDITION  
statt ~~15.00~~

**12.95**



Geschenkidee  
Entspannung pur bei  
einer unserer  
Kosmetik-  
behandlungen

Chopard Wish  
PINK DIAMOND  
EdT Spray 30 ml  
LIMITED EDITION  
statt ~~31.00~~

**22.95**



Mexx  
SUMMER  
EDITION  
EdT Spray 40 ml  
LIMITED EDITION  
statt ~~22.00~~

**16.95**



Laura Biagiotti  
ROMA  
EdT Spray 25 ml  
statt ~~41.50~~

**29.95**



## NICHT VERGESSEN... AM 12. MAI IST MUTTERTAG

# DANKKE

### Zünftig jubeln



Mit den Bundesliga-Gartenzwergen aus den Vorteil-Baucentern kann jeder zeigen, für welchen Verein sein Fußballherz schlägt. Ganz gleich in welchen Vereinsfarben die pfiffigen „Kerle“ posieren, ob Bayern München, Borussia Dortmund, Borussia Mönchengladbach, 1. FC Köln oder HSV – wer will, kann auch verschiedene Spielsituationen in seinem Garten nachstellen oder die aktuelle Bundesliga-Tabelle aufbauen. Der Fantasie sind hier keine Grenzen gesetzt.

### Zünftig transportieren

Was wäre ein Vatertags-Ausflug ohne Bollerwagen? Seine scherzhafte Bezeichnung hat dieses stabile Transportmittel wohl von dem „bollern“, polternden Geräusch, das seine früher mit Eisen beschlagenen Holzräder auf dem Kopfsteinpflaster machten. Heute wird der Transportwagen aus Holz, erhältlich in den Vorteil-Baucentern, auch gerne zu Dekorationszwecken im Garten mit ungeahnten Gestaltungsmöglichkeiten platziert.



### Zünftig feiern

„Fass zu schön, um wahr zu sein!“ Ob auf Parties, bei Vatertags-Wanderungen, beim Grillen oder in einer kleinen Runde – das neue, pfandfreie 5-Liter-Partyfass der Hachenburger Brauerei aus den Vorteil-Getränkemärkten macht Biergenießern einfach Spaß. Denn mit einem praktischen Tragegriff wird das Partyfass zur Männer-Handtasche. Ein integrierter Zapfhahn mit praktischem Druckknopf sorgt für schnelles, tropfsicheres Zapfen und für einen fassfrischer Genuss – vom ersten bis zum letzten Schluck.



Bilder: Vertriebsarena/Trade Con, Hachenburger, Haushalt international Picard, Leonardo, Lindt, Estée Lauder, Depesche

Angebot gültig vom 06. bis 18. Mai in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Nur solange der Vorrat reicht. Angebote nicht mit anderen Rabatten kombinierbar.

**1A Baumschulqualität aus Deutschland**  
von **Heinje Baumschulen**

**Hydrangea Forever & Ever**  
im 5 Liter Topf  
Ballhortensie, blüht am ein- & mehrjährigen Holz. In den Farben rot, rosa, blau, peppermint. Winterhart.

**Aktion je 14.95**

**Forever & Ever**

**Syringa meyeri „Palibin“**  
im 5 Liter Topf  
Echter Zwerg-Duftflieder. Dichtbuschiger Kleinstrauch. Helllila Blütenrispen im Mai/Juni, zahlreich und angenehm duftend. Für Terrassen und Staudenbeete.

**Aktion je 14.95**

**Clematis Hybride**  
im 7 Liter Topf  
Wunderschöne Solitär Clematis mit Knospen. Waldrebe. Kletterpflanze, die Kletterhilfe benötigt. Blüten reichen von weiß über purpur bis tiefviolett. Für Kübel oder Einzelstellung an Mauern. Verschiedene Sorten.

**Aktion je 19.95**

**Rhododendron Hybride**  
im 3 Liter Topf  
Alpenrose - Immergrüner Strauch, Blüte je nach Sorte im April-Mai, Größe nach 10 Jahren 1,2 bis 1,5 Meter. Verschiedene Sorten.

**Aktion je 4.99**

**Cytisus Hybriden**  
im 2 Liter Topf  
Strauch, gelbliche bis weißliche Blüten oder sehr selten rote Blüten im April-Mai. Sonnige Standorte. Vielseitig verwendbar. Sticht ins Auge durch die kräftige Farbe der Blüten.

**Aktion je 3.99**

**Forever & Ever**

**Aktion je 14.95**

**Forever & Ever**

Angebot gültig vom 06. bis 18. Mai in Asbach, Unkel und Aegidienberg. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!



Besondere Menschen verdienen besondere Geschenke. Denn individuelle und originelle Präsente sind auch eine besonders liebevolle Art zu sagen: „Schön, dass es Dich gibt!“

Der VC\_Trendscout und RWN haben daher eine kleine Ideensammlung schöner Muttertags- und zünftiger Vatertagsgeschenke zusammengestellt.



### Schön zu tragen

Unter den Geschenkideen, die sich besonders gut für den Muttertag eignen, rangieren Handtaschen ganz oben. Vor allen Dingen, wenn es sich um edle Ledertaschen in aktuellen Designs des deutschen Herstellers Picard handelt. Mit Picard-Abendtaschen, Shopper, Schultertaschen, Beutel- oder Henkeltaschen beziehungsweise Rucksäcken ist „Sie“ immer stilvoll unterwegs. Die formschönen Ledertaschen besitzen eine gute Aufteilung und eine aufwendige Fütterung, verströmen den markanten Ledergeruch und verleihen so jeder Trägerin ein angenehmes Gefühl.

### Schön dekorieren

Mit der Leonardo-Serie „piazza del sole“ zieht das Urlaubsgefühl in die eigenen vier Wände ein. Denn mit diesen farbenfrohen Produkten lässt sich jeder noch so kleine Platz zu etwas Besonderem umgestalten. Bunte, transparente Glasluftballons scheinen in den Himmel steigen zu wollen, während köstliche Getränke in farbigen Bechern zubereitet und kleine Tischväschen mit Blumen bestückt werden. Glasschwimmkerzen leuchten in die Nacht hinaus und lassen alle Farben noch mehr strahlen. Weiße, pure Elemente bringen Ruhe in das Farbspektrum und heben zugleich jedes bunte Produkt hervor.



### Schön genießen

Hochwertig gefüllt, außen mit viel Liebe zum Detail verziert – das sind die kleine Kunstwerke von Lindt, die jedes Herz höher schlagen und jeden Gaumen jubilieren lässt. Gerade zu Muttertag präsentieren die Maîtres Chocolatiers erlesene Pralinés-Créationen, die mit handwerklicher Sorgfalt und Liebe zum Detail für hochfeine Momente hergestellt werden.



### Schön pflegen

Auch Pflegeprodukte als Geschenk stehen bei Müttern generell hoch im Kurs. Die Revitalizing Supreme Global Anti-Aging-Creme von Estée Lauder aus der Parfümerie Laguna in Asbach und Unkel setzt dabei ganz neue Maßstäbe. Denn sie eignet sich für jeden Hauttyp, passt sich den sich verändernden Bedürfnissen der Haut an und verringert sichtbar die Zeichen der Hautalterung. Die 24-Stunden-Feuchtigkeitspflege mit gleichzeitiger Anti-Aging-Wirkung fühlt sich seidig auf der Haut an und versorgt sie langanhaltend mit erfrischender Feuchtigkeit.



### Schön zu hören

Klein aber oho! Mit bekannten Hit-Melodien wie „Ich hab dich lieb“ oder „Mama, du bist die Beste“ und witzigen Sprüchen beziehungsweise Bildern ist die Musikbox aus den Spielwarenabteilungen der Vorteil-Center ein kleines Geschenk für den besonderen Moment und zauberhafte Augenblicke. Denn Musik sagt mehr aus als ein trockenes Wort oder eine Karte. Und mit jedem Öffnen der – übrigens auch in einer Version für Väter erhältlichen – Box wird diese Stimmung lebendig.



125 JAHRE  
1888 - 2013

**Bitburger Premium Pils**  
0,5 l Dose  
zzgl. -25 Pfand

**-59**  
L-Preis: 1,18

im 24 er Karton  
zzgl. 6.- Pfand

**je Dose**

**-49**  
L-Preis: 0,98

**NICHT VERGESSEN:  
AM 9.5 IST  
VATERTAG!**

**Erdinger**  
5 Flaschen Weißbier  
+ 1 Flößerglas  
im Geschenkkarton

0,5 l Fl. / 0,5 l Glas  
zzgl. -40 Pfand

**6.99**  
L-Preis: 2,80

## Gönnen Sie sich eine Auszeit - begleiten Sie uns auf einer unserer beliebten Kurzreisen

<h3>Böhmerwald / Lipno-See</h3> <p><b>Termine 2013:</b> 13. – 16.06. 12. – 15.09. 10. – 13.10.</p> <p>Preis pro Person im Doppelzimmer ab € 119,-, EZ-Zuschlag € 30,-</p> <p><b>Inklusive-Leistungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fahrt im modernen Reisebus in Vollausstattung</li> <li>3 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet und 3-Gang-Abendessen in unserem Stammhaus Hotel Jestrabi</li> <li>alle Zimmer mit Bad oder DU / WC</li> <li>Insolvenzversicherung</li> </ul> <p><b>Zubuchbare Tagesfahrten unter fachkundiger Reiseleitung:</b></p> <p>Tagesfahrt LINZ - € 35 p. P. Tagesfahrt BÖHMERWALD - € 30 p. P.</p> <p><b>€ 119,-</b></p>	<h3>Riesengebirge</h3> <p><b>Termine 2013:</b> 26. – 30.06. 21. – 25.08. 25. – 29.09.</p> <p>Preis pro Person im Doppelzimmer ab € 179,-, EZ-Zuschlag € 50,-</p> <p><b>Inklusive-Leistungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fahrt im modernen Reisebus in Vollausstattung</li> <li>4 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet und Abendessen in unserem Stammhotel Prom</li> <li>Alle Zimmer mit Bad oder DU / WC</li> <li>Insolvenzversicherung</li> </ul> <p><b>Zubuchbare Tagesfahrten unter fachkundiger Reiseleitung:</b></p> <p>Tagesfahrt BRESLAU - € 38 p. P. Tagesfahrt SPINDLERMÜHLE, SANKT PETER, HOHENELBE, BÄRENHÜBEL - € 28 p. P. Tagesfahrt BRANAU / ADERSBACH - € 30 p. P.</p> <p><b>€ 179,-</b></p>
<h3>Mecklenburgische Seenplatte</h3> <p><b>Termine 2013:</b> 19. – 23.06. 17. – 21.07. 14. – 18.08.</p> <p>Preis pro Person im Doppelzimmer ab € 229,-, EZ-Zuschlag € 50,-</p> <p><b>Inklusive-Leistungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Reise im modernen Fernreisebus in Vollausstattung</li> <li>4 x Übernachtung mit Frühstücksbuffet und Abendessen in unserem beliebten Stammhotel „Reuterhof“ in Stavenhagen • Frühstück und Abendessen</li> <li>alle Zimmer mit Bad oder DU / WC</li> <li>Insolvenzversicherung</li> </ul> <p><b>Zubuchbare Tagesfahrten unter fachkundiger Reiseleitung:</b></p> <p>Tagesfahrt USEDOM - € 30 p. P. Tagesfahrt MECKLENB. SEENPLATTE - € 25 p. P.</p> <p><b>€ 229,-</b></p>	<h3>Masuren</h3> <p><b>Termine 2013:</b> 04. – 09.06. 23. – 28.07. 24. – 29.09.</p> <p>Preis pro Person im Doppelzimmer ab € 319,-, EZ-Zuschlag € 90,-</p> <p><b>Inklusive-Leistungen:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fahrt im modernen Reisebus in Vollausstattung</li> <li>1 x Zwischenübernachtung im Hotel Panorama/Stettin</li> <li>4 x Übernachtung im bezaubernden Hotel Osada in Milomlyn (Ostroda) • 5 x Frühstück und Abendessen</li> <li>Alle Zimmer mit Bad oder DU / WC</li> <li>Insolvenzversicherung</li> </ul> <p><b>Zubuchbare Tagesfahrten unter fachkundiger Reiseleitung:</b></p> <p>Tagesfahrt GDANSK (Danzig) - € 35 p. P. Tagesfahrt MASUREN - € 32 p. P. Tagesfahrt ERMLAND - € 30 p. P.</p> <p><b>€ 319,-</b></p>

HOLIDAY LAND Reisebüro im Vorteil-Center Unkel, Anton-Limbach-Str. 3, 53572 Unkel ☎ 0 22 24 - 91 91 04  
HOLIDAY Land Reisebüro im Vorteil-Center Asbachl, Anton-Limbach-Str.1, 53567 Asbach ☎ 0 26 83 - 94 58 85  
BISCHOFF-TOURISTIK GmbH & Co KG • Mehrenerstr. 8, 57635 Fiersbach ☎ 0 26 86 - 980 610

**VATER, TRAG!**

**Hachenburger Pils**  
5 Liter Partyfass  
Pfundfrei

**6.99**  
L-Preis: 1,40

**NICHT VERGESSEN:  
AM 9.5 IST  
VATERTAG!**

Angebote gültig vom 06. bis 18.05.2013 in Asbach, Unkel und Aegidienberg.



# „Wir sind ein bunt gemischter Haufen“

Und damit meint Silke van Eesbeek-Heip nicht nur die Gurtfarben der Mitglieder des Lahrer Taekwondo Clubs

Eine der Randsportarten, die sich an ständig zunehmendem Interesse erfreut, ist der sehr auf Schnelligkeit ausgelegte koreanische Kampfsport Taekwondo. In der Wiedtalgemeinde Oberlahr hat die Sportart bereits eine lange Tradition.



Schon seit 1978 gibt es den Lahrer Taekwondo Club, (LTC) der sich nach seiner Gründung der örtlichen Sportschule Stadtfeld angeschlossen hat. Silke van Eesbeek-Heip aus Horhausen ist dem Verein im Sommer 2005 dem Verein beigetreten und stellt ihn nun den RWN-Lesern vor: „Wir sind eine Gruppe von rund 40 aktiven Sportlern,



Im Trainingszentrum in Oberlahr hat der Lahrer Taekwondo Club seine Heimat. Mehrmals in der Woche treffen sich die Sportler hier. Silke van Eesbeek-Heip stellt ihren Verein den RWN-Lesern vor. Bilder: retnü

die sich ein- bis zweimal die Woche in Oberlahr im Trainingsraum des LTC trifft.“

Dabei sei es absolut unerheblich, ob Mann oder Frau, jung oder alt, denn Taekwondo sei für Jedermann geeignet ist. Es ist auch nicht

notwendig, schon in jungen Jahren mit dieser Sportart begonnen zu haben: „Ich zum Beispiel bin auch erst relativ spät über meine Kinder an diesen Sport geraten.“

Da sie ihre Kinder immer zum Training des LTC fahren

musste, habe sie sich entschieden, „einfach mal mit zu machen. Nach zweimaligem Probetraining stand für mich fest, dass es ‚Mein Sport‘ und ‚Mein Verein‘ ist.“

Trainiert werden im LTC Ausdauer, Kondition, Gleich-

gewicht Dehnung und natürlich die verschiedenen Abwehr- und Angriffstechniken. „Für mich als Frau ist es beruhigend zu wissen, dass ich mich im Ernstfall definitiv wehren und verteidigen könnte.“



Ihre Kampfgruppe bezeichnet van Eesbeek-Heip als „bunt gemischten Haufen, der sich körperlich fit hält und dabei auch noch viel Spaß hat“. Das jüngste Mitglied ist gerade einmal sechs, das älteste immerhin schon 61 Jahre alt.

Neben dem Training treten die Mitglieder des Taekwondo-Clubs auch bei verschiedenen Veranstaltungen und Festen auf, wo neben der Selbstverteidigung auch Übungen mit Schlagstöcken, Bruchteste, Formenläufe und Sprungübungen präsentiert werden. Und: „Da wir uns untereinander alle so gut verstehen, gehen wir auch mehrmals im Jahr zusammen Essen.“

Für Silke van Eesbeek-Heip ist die Mitgliedschaft im LTC damit jedenfalls genau das richtige: „Unterm Strich: Ich fühle mich dort sehr wohl.“

## TRAINING IM LTC

Für ein abwechslungsreiches Training im LTC sorgen neben Haupttrainer Rainer Stadtfeld (5. DAN) die Schwarzgurte Michael Schlusemann, Philipp Krämer, Klaus Antwerber, Anja Lidigk und Andreas Tendler.

Stadtfeld, der zusammen mit den Schwarzgurträgern auch Gürtelprüfungen abnimmt, ist der richtige Ansprechpartner für alle, die sich für den Sport beim LTC interessieren. Wer mehr wissen möchte, kontaktiert den Trainer telefonisch unter 0 26 85/98 90 04 oder informiert sich über die Homepage [www.ltc-oberlahr.de](http://www.ltc-oberlahr.de).

Die Trainingszeiten für Erwachsene sind montags und mittwochs von 18.45 bis 20.15 Uhr. Das Kindertraining findet freitags von 18 bis 19.15 Uhr statt.

## Angebote vom 06. bis 11. Mai im

<p><b>Grillbauch</b> fertig mariniert <b>kg</b></p>	4.99		<p><b>Zypern</b> <b>Kartoffeln</b> „Annabell“ -festkochend- HKL I <b>kg</b></p>	1.11	
<p><b>Grillwürste</b> <b>Nürnberger Art</b> mit leichter Majorannote <b>kg</b></p>	8.99		<p><b>Spanien</b> <b>Eisberg-Salat</b> HKL I <b>Stück</b></p>	-.66	
<p><b>Kartoffelspieße</b> mit Speck <b>kg</b></p>	6.99		<p><b>Deutschland</b> <b>Rhabarber</b> HKL I <b>kg</b></p>	1.11	
<p><b>Rinderbraten</b> aus der Keule <b>kg</b></p>	11.99		<p><b>Niederlande</b> „Tasty Tom“ <b>Tomaten</b> HKL I 500 g Packung</p>	1.99	
<p><b>Zarte Rumpsteaks</b> <b>kg</b></p>	25.99		<p><b>Niederlande</b> <b>Einlege-Gurken</b> -fein- HKL I <b>kg</b></p>	1.22	
<p><b>Hausgemachter Backschinken</b> mit herzhafter Bratenkruste <b>100 g</b></p>	1.49		<p><b>Kolumbien</b> <b>Passionsfrucht</b> HKL I <b>100 g</b></p>	-.77	
<p><b>Traditions Kochschinken</b> nach alter Tradition aus dem ganzen Schinken hergestellt <b>100 g</b></p>	1.39		kg-Preis: 3.98		
<p><b>Hausgemachte Schweinskopfsülze</b> leicht säuerlich abgeschmeckt <b>100 g</b></p>	-.59				
<p><b>Hausgemachter Kartoffelsalat</b> <b>100 g</b></p>	-.59				



# Des Bundeskanzlers Leibspeise

Helmut Kohl machte ein Pfälzer Gericht weit über die Grenzen des Landes bekannt

Die Pfälzer Küche ist traditionell deftig. Eine zentrale Rolle spielen Fleisch- und Wurstgerichte. Zudem werden vielfach regionale und saisonale Zutaten verwendet.



Zwiebeln und Gewürzen wie Pfeffer, Majoran und Muskat. Das Gericht wird in heißem Wasser mehrere Stunden lang gegart und in Scheiben geschnitten, sowie mitunter zusätzlich angebraten, serviert. Klassische Beilagen sind Sauerkraut und Kartoffeln. Der Klassiker wird in der Pfalz in zahlreichen Varianten zubereitet. Während einige Quellen besagen, er sei als Arme-Leute-Essen von Bauern erfunden worden, die ihre Schlachtreste verwerten, gibt es auch Stimmen, die seine Herstellung als Höhepunkt des Schlachtfestes bezeichnen.



Zwiebelkuchen

Bilder: Fotolia/ A. Ulrikusch, Fontanis

Weit über die regionalen und nationalen Grenzen bekannt ist Pfälzer Saumagen. Ihren Berühmtheitsgrad verdankt die Spezialität dem früheren Bundeskanzler Helmut Kohl, der sein Leibgericht diversen Staatsgästen servieren ließ. Der Magen vom Schwein dient als Hülle für eine Mischung aus magerem Schweinefleisch, Bratwurstbrät, Kartoffeln,

Weitere Fleischspezialitäten sind Fläschknepp, in Brühe gekochte Fleischklöße aus Schweine-, Kalbs- und Rindfleisch mit Meerrettichsoße, sowie die ganz ähnlich zubereiteten Läwerknepp aus Leber. Regionale Wurstspezialitäten sind Bratwurst, Le-

berwurst und Blutwurst. Eine Kombination typischer Pfälzer Fleischgerichte ist die aus Saumagen, Leberknödeln und Bratwurst bestehende sogenannte „Pfälzer Dreifaltigkeit“. Die ebenso beliebte wie traditionelle Zwischenmahlzeit „Weck, Worscht und Woi“ besteht aus einem Brötchen, Fleischwurst und Wein.

Neben Fleisch und Wurst spielen Kartoffeln in der Pfalz eine wichtige Rolle. Gebreidelde nennen sich Pfälzer Bratkartoffeln, die durch Zugabe von Speck und Leberwurst einen ganz eigenen Geschmack haben. In der Region Grumbeere (Grundbirne) genannt, werden Kartoffeln aber nicht nur als Beilage serviert. Gequellde

mit weiße Kees sind Pellkartoffeln mit Quark. Während der Zwetschgensaison essen Pfälzer zudem Grumbeersuppe mit Quetschekuchen.

Zu den saisonalen Produkten gehören auch Spargel und Erdbeeren. Ein Herbstgericht ist Zwiebelkuchen mit Federweißer. Aber auch Esskastanien stehen in dieser Zeit hoch im Kurs. Die Pfälzer bereiten die „Keschde“ etwa als Suppe, als Beilage zu Fleischgerichten oder als Nachspeise zu. Ähnlich verhält es sich mit Dampfknödeln. Die traditionelle Mehlspeise aus Hefeteig wird mit süßen Beilagen wie Weinsoße, aber auch mit herzhafter Kartoffelsuppe oder Gulasch serviert.

Da die Pfalz zu den größten deutschen Weinbaugebieten gehört, ist letztlich auch der Wein eine Spezialität und wird oft und gerne zum Essen genossen.

## Pfälzer Saumagen

Zutaten für 4 Personen:

- 1 kleiner, geputzter Saumagen vom Metzger
- 375 g magerer Schweinebauch
- 375 g durchwachsenes Schweinefleisch
- 375 g Bratwurstbrät
- 1 bis 2 Brötchen
- 1 kg gekochte Kartoffeln
- 3 Eier
- 2 Zwiebeln
- 1 Bund glatte Petersilie
- 1 bis 2 Knoblauchzehen
- Salz Et Pfeffer
- Majoran Et Muskatnuss

Küchenfaden fest abbinden. Zwiebeln und Petersilie fein hacken und in Butter andünsten. Knoblauch auspresen und hinzufügen.

Masse mit den in Milch eingeweichten, gut ausgedrückten Brötchen und den Eiern in einer Schüssel vermischen und kräftig würzen. Masse in den Saumagen füllen und dritte Öffnung zubinden. In einem großen Topf in reichlich siedendem, nicht kochendem Wasser, Salzwasser etwa zwei bis drei Stunden sieden lassen. Saumagen herausnehmen und vor dem Servieren in etwa zwei Zentimeter dicke Scheiben schneiden.

Zubereitung:

Schweinemagen über Nacht wässern. Zwei der drei Öffnungen am Saumagen mit



## Angebote vom 13. bis 18. Mai im



**Grillkoteletts**  
mariniert  
kg

**5.55**

**Hähnchenbrustfilet**  
kg

**6.99**

**Grillschnecken**  
kg

**7.99**

**Grillfackeln**  
kg

**8.99**

**Geflügelspieße**  
mit Datteln  
kg

**12.99**

**Rosmarinschinken**  
mit frischem Rosmarin  
hergestellt zu Spargel  
ein Genuss  
100 g

**1.69**

**Holsteiner Katenschinken**  
in der Kate mild geräuchert  
100 g

**2.49**

**Braunschweiger Mettwurst**  
täglich frisch aus dem Rauch  
100 g

**1.19**

Deutschland/Italien  
**Lauch-Zwiebeln**  
HKL I  
Bund

**-.49**

Ägypten  
**Knoblauch-frisch**  
HKL I  
100 g

**-.39**

Italien  
**Kiwi-grün**  
HKL I  
Stück

**-.15**

Belgien  
**Möhren-lose**  
HKL I  
kg

**-.77**

Niederlande  
**Roma-Tomaten**  
HKL I  
500 g Packung

**1.50**

Republik Südafrika  
**Trauben-blau**  
HKL I  
kg

**2.22**

kg-Preis: 3.-



Berchtesgadener Land  
**Bio-Quark,**  
**Bio Kräuter-Quark,**  
**Bio Vanille oder**  
**Fruchtquark**  
 10%/20%/40%/50% F. i. Tr.,  
 200/250 g Packung

**125 JAHRE**  
 1888 - 2013

**40 Jahre Bio**

**Probieren Sie**  
 am 10. + 11. Mai  
 in Asbach und  
 am 17. + 18. Mai  
 in Unkel

Berchtesgadener Land  
**Feinster Bio-**  
**Schlagrahm**  
 12% Fett  
 500g Mehrweg-  
 Flasche  
 zzgl. -15 Pfand

Berchtesgadener Land  
**Bio Frucht**  
**& Knusper**  
 versch. Sorten,  
 3,5 % Fett,  
 150 g Becher

**1.99**  
 kg-Preis: 3,98

**je -.59**  
 100g-Preis: 0,40

**je -.79**  
 100g-Preis: 0,32/0,40

Berchtesgadener Land  
 Bio seit 1973.

Angebot gültig vom 06.5. bis 18.05.2013 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

Merci Große Vielfalt  
 400g Packung oder  
**Toffifee Happy-Birthday Pack**  
 60er / 500g Packung

**je 4.44**  
 kg-Preis: 8,88/11,10

**Muttertag**  
**12. Mai**

**I Love Milka**  
**Pralinés**  
 versch. Sorten  
 125 g Packung

**je 1.11**  
 100g-Preis: 0,89

**Celebrations,**  
**Amicelli oder**  
**m & m's**  
 3 Sorten  
 200/225 g Packung  
 260/335 g Beutel

**je 1.99**  
 100g-Preis: 0,60/1,00

**Trumpf**  
**Edle Pralinen**  
**Feinschmecker oder Wappenklasse**  
 250/400g Packung

**Muttertag**  
**12. Mai**

**Trumpf**  
**Edle Tropfen in Nuss**  
 5 Sorten  
 250 g Packung

**je 2.99**  
 100g-Preis: 0,75/1,20

**je 2.22**  
 100g-Preis: 0,89

**125 JAHRE**  
 1888 - 2013

Angebot gültig vom 06. bis 18.05.2013 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

# Abenteuer im ewi

## Ein Traum wird wahr: Mit dem Expedi

Mit dem Flug nach Buenos Aires ging es los. Nach zwei Übernachtungen in der argentinischen Hauptstadt und dem Besuch bekannter Touristenattraktionen ging es weiter nach Ushuaia, der südlichsten Stadt der Welt und dort aufs Expeditionsschiff MS Bremen. Ziel: der Südpol.

Ein Reisebericht von  
 RWN-Leser P.-Josef Salz



Der Ohlenberger Josef Salz hat von sein...  
 stoff" – und tolle Bilder zurückgebracht

Etwas nachdenklich hatte uns die Nachricht von der Havarie der „MS Explorer“ mit einem Eisberg gemacht, nahmen aber dennoch die Fahrt in Richtung Falkland Inseln (argentinisch: Malvinas), auf. Auf den Inseln wurden die ersten Pinguine besucht. Auf dem Weg zur Kolonie, war das erste gesichtete Tiere dann allerdings ein Hase gewesen. Erst danach gab es Hunderte von Rockhopper Pinguinen, die behende die steilen Hänge erklimmen, viele Albatrosse und Kormorane zu sehen. Zwischen den Pinguinnestern trieben sich auch einige Räuber (Skuas) herum und erbeuten hier und da ein Ei. In einer anderen Kolonie konnten Magelanpinguine bestaunt werden, die ihre Nester in die Erde bauen.

Nach einem Besuch der Hauptstadt Stanley am nächsten Tag, standen uns wieder zwei Seetage bevor. Auf halber Strecke passierten wir aus dem Wasser ragende Felsen (die Shag Rocks). Hier hatten sich einige Tafelberge festgesetzt und es hatte sich merklich abgekühlt – die antarktische Konvergenz war passiert. Seegang? Alles verlief zur Zufriedenheit, ja sogar übera-

schend gut. Wir hatten Süd Georgien erreicht, wo Sir Ernest Shackleton nach seiner zwei-jährigen Odyssee Hilfe holte. Etliche Anlandungen mit dem Zodiac (stabiles Schlauchboot) brachten uns zu Plätzen mit riesigen Kolonien von Königspinguinen, Robben, Seebären, See-Elefanten (Kolosse bis zu fünf Tonnen) und Goldschopfpinguinen. Es war schlicht atemberaubend. Den Pinguinen konnten wir uns bis auf wenige Meter nähern. Bei den Seebären war jedoch Vorsicht geboten: Sie mussten des öfteren von den Lektoren mit Stangen abgehalten werden.

Ein Höhepunkt war auch der Besuch in Grytviken der alten Walfängerstation, wo ab 1905 bis Mitte der 60er Jahre über 120.000 Wale gefangen und „verarbeitet“ wurden. Im kleinen Museum konnten wir uns von dem blutigen Geschäft überzeugen. Später besuchten wir auf dem Friedhof Shackletons Grab.

Weiter ging's, immer wie-

# Spaß und Abwechslu

## Drei Tipps für vielseitige Familienausflüge

Das Wetter wird besser. Nicht nur die Kinder zieht es jetzt nach draußen. Doch man möchte natürlich auch Neues entdecken. RWN empfiehlt daher hier einmal den Besuch von drei Erlebnisparks, die jede Menge Spaß und Abwechslung für die ganze Familie versprechen.



Safaripark: Tiere in (fast) freier Wildba

Das ist zum einender Märchenwald Altenberg bei Odenthal. Schon in den Zwanziger Jahren des letzten Jahrhunderts kam Wilhelm Schneider auf die Idee, Märchen der Gebrüder Grimm im Märchenwald Altenberg plastisch darzustellen.

Ab 1931 setzte er diesen Traum dann im Bergischen Odenthal in die Wirklichkeit um. Sieben Märchen sowie die große Wasserorgel sind hier zu besichtigen. Vor rund 60 Jahren wurden dann zusätzlich im Restaurant-Café Märchenwald die „tanzenden Fontänen“ eingebaut. Der Märchenwald Altenberg ist bis Oktober täglich von 9 bis 18.30 Uhr geöffnet und das Ganze zu äußerst moderaten Preisen. Erwachsene zahlen 4,50 Euro, Kinder bis 14 Jahre drei Euro.

Oder wie wäre es einmal mit einem Besuch des Zoo-Safariparks Stukenbrock? Zugegeben, hier muss man ein paar Kilometer weit fahren, aber dafür wird man von der fantastischen Tierwelt mehr als ent-

schädigt. Mehr als 600 Tiere, darunter Nashörner, Giraffen, Zebras, Löwen und Kamele leben im Hollywood- und Safaripark Stukenbrock in einem für sie angepassten Lebensraum. Besucher können in einer vergitterten Bahn durch die freie Wildbahn fahren, um die schönen Tiere so nah wie möglich zu erleben.

Der Tierpark nimmt übrigens



Märchenwald: Hänsel und Gretel  
 Bild: Pixelio/ C. Heck



# gen Eis

## tionsschiff MS Bremen zum Südpol



er Antarktis-Reise jede Menge „Erzähl-  
Bilder: P.-J. Salz

der begleitet von Buckelwalen, zahllosen Vögeln und immer gewaltiger erscheinenden Eisbergen näherten wir uns der Stelle an der das Expeditionsschiff „MS Explorer“ nach der Havarie gesunken war. Je südlicher wir kamen, desto länger blieb es hell. Gut so, denn es gab jede Menge zu sehen.

Nach dem Besuch der polnischen Station „Arctowski“ (King George Island) betraten wir tags darauf zum erstenmal Antarktisches Festland. Am „Brown Bluff“ besuchten wir eine Adelpinguinen-Kolonie. Später wurde die argentinische Station „Esperanza“, in der ganzjährig Menschen, auch Kinder, leben und der erste Mensch in der Antarktis geboren wurde, besichtigt.

Es folgten Besuche weiterer Inseln wie etwa der Vulkaninsel, auf der sogar Baden möglich gewesen wäre, wenn genug Zeit vorhanden gewesen wäre. Dafür entschädigten auf dem weiteren Weg zu Neko Harbour gewaltige Eisberge

mit wunderbarer Blaufärbung und einzigartige Gletscher.

Auf dem Oberdeck der MS Bremen sorgte ein kleiner Weihnachtsmarkt mit Glühwein, festlicher Musik und dem Besuch des Weihnachtsmannes (mit unfreiwilligem Schwimmbadbesuch) für Stimmung, während durch den Lemaire Kanal mit der Petermann-Insel der südlichste Punkt dieser Reise angesteuert wurde. In Port Lockroy gab danach ein kleines Museum den Einblick in das Stationsleben der 50er und 60er Jahre und zudem Gelegenheit, die letzten Postkarten nach Hause zu schicken. Weiter führte die Reise vorbei an der erst im Februar 2003 (aufgrund zunehmender Eisschmelze) entdeckten Bremeninsel.

Danach verließen wir das schöne Fleckchen Erde (Eis) und fuhren wieder Richtung Norden, in der großen Hoffnung das die Drake Passage uns vor dem schlimmsten bewahrt. Und tatsächlich: „ruhige“ See, jetzt musste nur noch die Dünnung mitspielen, damit auch Kap Horn erklommen werden konnte. Nur in drei von zehn Fällen, so erzählte es die Besatzung, könne hier an Land gegangen werden. Für uns erfüllte sich der große Wunsch nachdem wir eine gefühlte Ewigkeit auf das Ausbooten mit den Zodiacs gewartet hatten. Über 260 Stufen wurde schließlich Kap Horn von uns erobert – eine kleine Kapelle, ein Leuchtturm eine große Chilefahne und ein Riesen Albatros zu Ehren der „Kap Hoorn“, mehr nicht, aber trotzdem – oder gerade deswegen – ein weiterer Höhepunkt auf dieser Reise.

# ng für Jung und Alt

bei hoffentlich schönem Wetter



hn Bild: Safaripark Stukenbrock

an speziellen Zuchtprogrammen teil, um bedrohten Tierarten eine Überlebenschance zu bieten. Darüber hinaus ist im Hollywood-Bereich des Parks für jede Menge Abwechslung gesorgt. Die Looping-Achterbahn „Super-Tornado“, die Wildwasserbahn „Kongo-River“ oder die Superrutsche machen nicht nur den Kindern viel Spaß. Der Eintritt kostet



Kurpfalz-Park: Rasanter Coaster  
Bild: Kurpfalz-Park

für Erwachsene 27 Euro, für Kinder 23 Euro.

Vom Mittelrhein nicht allzu weit ist es dann wieder zum Kurpfalz-Park in Wachenheim. Neben einem Waldlehrpfad gibt es hier besonders für Kinder viel zu entdecken. So etwa die Greifvogel-Freiflugschau oder die Wasserwild- und Forellenteiche. Besonders erstere zieht stets ganze Heerscharen von Besuchern an. Ob nun ein Adler seine mächtigen Schwingen ausbreitet, ein Falke mit über 180 Sachen über die Zuschauer hinwegfegt – die Vorführungen sind beeindruckend. Und dann wartet ja noch eine Uhu-Dame auf mutige Parkbesucher. Denn dieser Vogel freut sich über Streichel-einheiten. Die Greifvogelschau findet vom 1. Mai bis 8. September täglich um 11.30 und 15.30 Uhr statt.

In einem der größten Hochwildparks Deutschlands kann man zudem Beobachtungen in weitgehend natürlicher Wildbahn vornehmen: vom Damüber Rot- und Sikawild bis hin zum Muffelwild. Geöffnet ist der Park, der zudem mit einem 600 Meter langen Kurpfalz-Coaster aufwartet, täglich von 9 bis 17 Uhr.

Man sieht, wenn die Wochenendplanung ansteht, hat man fast die Qual der Wahl. Weitere Tipps für abwechslungsreiche Wochenendausflüge halten auch die Holiday Land Reisebüros in Asbach und Unkel bereit.

# Frische für unterwegs.

- Natürliches Adelholzener Mineralwasser aus den bayerischen Alpen  
- Mit natürlichem Sauerstoff  
13 Sorten, 0,75l Flasche je **-.79**  
zzgl. -.25 Pfand



Angebot gültig vom 06.5. bis 18.05.2013 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

# 125 Jahre



je **1.49**  
100 g-Preis: -.44/- .47/- .56

Schwartau  
Extra Konfitüre  
Hofladen Konfitüre  
oder Samt Frucht-  
aufstrich  
versch. Sorten,  
270/320/340 g Glas



Hela  
Curry Gewürz-  
Ketchup  
Delikat od. Scharf  
800 ml Flasche  
je **1.59**  
L-Preis: 1.99

Bulls Eye  
BBQ Saucen,  
Miracel Whip  
Grillsaucen od.  
Miracel Whip  
Classic oder Balance,  
versch. Sorten,  
235/500 ml Flasche/  
Glas  
je **1.29**  
100 ml-Preis: -.26/- .55



Buitoni  
21 Sorten,  
500 g Packung  
je **-.69**  
kg-Preis: 1.38



Cafe Club  
100 Kaffee pads  
Original aus  
Holland  
Einzel, Röst-  
frisch verpackt  
Naturmild,  
Dark Roast  
oder Regular  
im Megabeutel  
700 g Beutel  
je **7.99**  
kg-Preis: 11.42

Angebot gültig vom 06. bis 18.05.2013 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!



# Bahn frei für die Wasserratten

Freibadsaison im RWN-Land ist eröffnet – Schwimmspaß garantiert

Es darf wieder gekraut, geplätscht, gerutscht und gesprungen werden! Anders als in anderen Teilen der Republik hinterließ der lange Winter in den Badeoasen der RWN-Region keine nennenswerten Spuren. Das Freizeitbad Grafenwerth, das Freibad Linz, das Wiedtalbad Hausen und das Freibad Rengsdorf konnten programmgemäß in die neue Saison starten. Der Schwimmtreff Königswinter folgt an Christi Himmelfahrt. Erfreulich für alle Wasserratten: Die Eintrittspreise sind in all diesen Bädern stabil geblieben.

Samstag, 27. April, kurz vor 8 Uhr: Auf der Insel Grafenwerth kennt man nur eine Richtung – ab durch die Mitte und nichts wie rein ins Nass! Bad Honnefs Bürgermeisterin Wally Feiden empfängt die ersten

Gästen wie in den Vorjahren mit einer Überraschung: Freikarten. Für Jugendliche wurden fünf Ferienkarten für die Zeit der Sommerferien in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz sowie zehn Zehnerkarten verlost. Für Erwachsene gab es zehn Zehnerkarten zu gewinnen.

### Keine Angst vor schlechtem Wetter

„In 2012 haben wir trotz eines kühlen Frühjahrs das viertbeste Besucherergebnis in 13 Jahren erzielt. Wenn ich an den mehr als frostigen Frühlingsanfang dieses Jahr denke...“, hofft Pressesprecherin Christine Pfalz, das Vorjahresergebnis zu toppen. Die Voraussetzungen dafür sind da: 30.000 Quadratmeter Liegefläche, eine 52-Meter-Wasserrutsche, Schwallwasserdusche, Massagedüsen, Wasserfall,

Kneipp'sche Rinne und ein Eltern-Kind-Bereich, der mit eigener kleiner Rutschbahn und Schiffchenkanal ideal auf die Bedürfnisse von Kindern bis zum Alter von acht Jahren abgestimmt ist.

Erwartungsvoll schauen auch Jochen Bietke, Betriebsleiter, und Sepp Zabai, Schwimmmeister, auf die Freibad-Saison 2013 in Linz. Neben Baby-Planschbecken, getrennten Schwimmer- und Nichtschwimmerbereichen, 42-Meter-Rutsche, separatem Sprungbecken mit Ein- und Drei-Meter-Sprungbrett sowie Fünf-Meter-Sprungturm imponieren die Öffnungszeiten: In der Woche dürfen ab 6 Uhr die gesunden Runden geschwommen werden. „Es sind noch Plätze frei in den Schwimmkursen für Kids ab 4 Jahren“, motiviert Jochen Bietke auch die Eltern.

„Im Wiedtalbad in Hau-

sen wird jeder Tag zu einem kleinem Urlaub direkt vor der Haustüre“, verspricht Pressesprecherin Stephanie Holl den Badegästen Sport, Spiel, Spaß und Erholung pur auch in 2013. Hier wird ebenfalls großen Wert auf Familien- und -Kinderfreundlichkeit gelegt: Ausdauer, verschiedene Schwimmstile und -techniken können jeden Samstag in Wiedys Schwimmclub trainiert werden.

### Herrlich gelegene Schwimmoase

„Wir mussten ganz schön Gas geben, um am 3. Mai zu eröffnen“, erklärt Maik Schwarz, leitender Schwimmmeister im Freibad Rengsdorf, dessen Becken mit dem naturwarmen mineralisierten Quellwasser aus der tiefen Auquelle im Luisental befüllt sind und seit 2012 über ein neues neues,



Saison gestartet: Ab geht's ins kühle Nass.

Bilder: Anbieter, Pixelio/D. Schütz

einladendes Kinder-Planschbecken verfügt. Herrlich gelegen mitten in Mutter Natur des Rheinischen Westerwaldes lockt das Freibad Rengsdorf dienstags und donnerstags zum frühmorgendlichen Badespaß ab 6.30 Uhr.

Wer hingegen die familiäre Atmosphäre schätzt, darf sich auf die Eröffnung der Freibadsaison im Schwimmtreff Königswinter an Christi Himmelfahrt, 9. Mai, 10 Uhr, freuen.



Insel Grafenwerth



Rengsdorf



Wiedtalbad

# Lust auf Genuss!

gratuliert zu 125 Jahren



Dr. Oetker Original Pudding Vanille Geschmack 3 + 1 Beutel gratis im 4 er Pack



Dr. Oetker Vitalis Müsli Vorteilsack mit 25 % gratis 7 Sorten, 600 g + 150 g gratis = 750 g Packung



je .49

Dr. Oetker Kuchenmischungen Gugelhupf, Zitronen-, Marmor-, Schokino- oder Nuss-Kuchen, 400/480 g Packung



Dr. Oetker Paradies Creme 8 Sorten, 60/74 g Packung



je 1.59 kg-Preis: 2.12

je 1.49

je .59 100 g-Preis: -.80/-99

Angebot gültig vom 06. bis 18.05.2013 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

# Wie einst Brigitte Bardot

Beachkollektionen im Retro-Look

Mit Punkten und Streifen im Stil der 50er Jahre beginnt die neue Bademodesaison 2013. Aber auch Hippie- und Ethnostyle kommen in diesem Sommer nicht zu kurz.

des Ethnostyles. In diesem Jahr sorgen nämlich auch exotische Tiermuster für einen tropischen Sommer. Für die auffälligen Bikinis standen Leoparden, Zebras und Tiger Modell.

Dieses Jahr war der Winter gefühlt länger als je zuvor, das macht Lust auf Sommer, Sonne, Strand und Mee(h)r. Auch wenn man die Kinder nur ins heimische Freibad begleitet, möchte man sich doch modebewusst zeigen. Das ist dieses Jahr leichter denn je, denn die Bademode 2013 verwöhnt uns diesmal mit einer unglaublichen Variantenvielfalt. Esprit entführt uns mit seinen Streifen, Punkten und bunten Blumenmustern in die 50er Jahre, so dass wir uns fühlen wie Brigitte Bardot am Strand von Cannes.

Das Modelabel Brunotti sorgt mit seiner diesjährigen Beachkollektion für eine Zeitreise in die Hippie-Zeit. Viele Bikinis und Tops sind mit Fransen, Perlen und Muscheln verziert. Angesagt sind auch die bunten Blumenprints, die einen Hauch von Karibik ins Freibad holen. Wer es lieber einfarbig mag, sollte auf die Farben Grün, Türkis, Aquamarin oder andere Pastelltöne zurückgreifen. Oder mutig zu knalligen Neonfarben, denn auch diese wird man oft am Strand und im Schwimmbad sehen.



Streifen, Punkte und Blumen: Die Muster der 50er Jahre sind wieder chic. Bild: Fotolia/olly

Auch die immer wieder vorkommende taillenhohle Bikinihose überrascht uns daher nicht wirklich. Bei Jeans und sonstigen Hosen ist die hohe Taille derzeit im Trend, daher ist es nur konsequent, dass nun auch die Bikinihose immer weiter hochrutscht. Diese macht nämlich eine gute Figur und kaschiert den hier und da übrig gebliebenen Winterspeck. Auch mit den raffinierten Schnitten der modernen Tankinis, so werden Zweiteiler mit einem längeren Top genannt, werden kleine Problemzonen optimal überspielt. Wo die Natur nicht so großzügig war, sorgen wattierte Einsätze für eine optimale Wirkung des Dekolletés.

Selbstverständlich können alle Bikinis, Tankinis und Badeanzüge bei beiden Labels sehr gut mit den passenden Boardshorts, Röcken, Sommerkleidern und Pareos kombiniert werden. Außergewöhnlich ist dagegen die neue Trend „Mix&Match“: Dabei kann man jetzt auch nach Lust und Laune wild gemusterte Oberteile mit einfarbigen Höschen und andersherum kombinieren, selbst wenn beide kaum zusammenpassen.

Noch verspielter als in den 50ern wird es für Anhänger

Der Fantasie sind in diesem Sommer also keine Grenzen gesetzt. Weitere Inspiration bieten die Bademodenabteilung der Vorteil-Center.



# Die Frisur sitzt – seit über 100 Jahren

## Hans Schwarzkopf erfand 1903 das Shampoo – Schauma ist so alt wie die BRD

„Berlin, Windstärke fünf, das Haar sitzt – Drei Wetter Taft. London, Umsteigen bei Regen, die Frisur hält – Drei Wetter Taft. New York, 30 Grad, die Sonne brennt, das Haar bleibt geschützt...“ Der Text dieses TV-Werbespots der Firma Schwarzkopf aus den 1990er Jahren ist so manchem noch heute im Ohr – und einigen wird auch die Blondine mit der Dauerwelle noch vor Augen sein.



Das Haarkosmetikunternehmen wurde 1898 als „Farben-, Drogen- und Parfümeriehandlung“ von dem Chemiker Hans Schwarzkopf in Berlin-Charlottenburg ge-

gründet. Seinen Nachnamen machte Schwarzkopf zur Wort-/Bildmarke und brachte 1903 seine erste Eigenentwicklung auf den Markt: Das „Shampoo mit dem Schwarzen Kopf“.

Dieses neuartige, in Wasser lösliche Pulver-Shampoo kostete pro Portionstüchchen 20 Pfennige und war hinsichtlich der reinigenden und pflegenden Wirkung den bis dahin verbreiteten teuren Ölen und Seifen überlegen. Die Begriffe Shampoo oder Schampoon leiten sich aus der Hindi-Sprache ab und bezogen sich ursprünglich auf eine Kopfmassage.

Zunächst belieferte Schwarzkopf vor allem Berliner Drogerien mit dem neuen Shampoo, doch schon bald kam es zu internationalen Vertriebskontakten in die Niederlande und nach Russland. 1908 brachte er die Sorten „Ei“, „Teer“ und „Ka-

mille“ heraus und drei Jahre später die Varianten „Lanolin“, „Schwefel“, „Birke“, „Kräuter“ und „Sauerstoff“.

Die Bezeichnung Shampoo wurde ab 1919 von Schwarzkopf in Schaumpon umbenannt. Als sich im Laufe der 1920er Jahre Kurzhaarschnitte wie der „Bubikopf“ verbreiteten, wuchs auch die Bedeutung der Haarpflege weiter an. Auf diesen Trend reagierte die Firma mit einer weiteren Innovation, die sie

1927 auf den Markt brachte: das erste Flüssig-Shampoo.

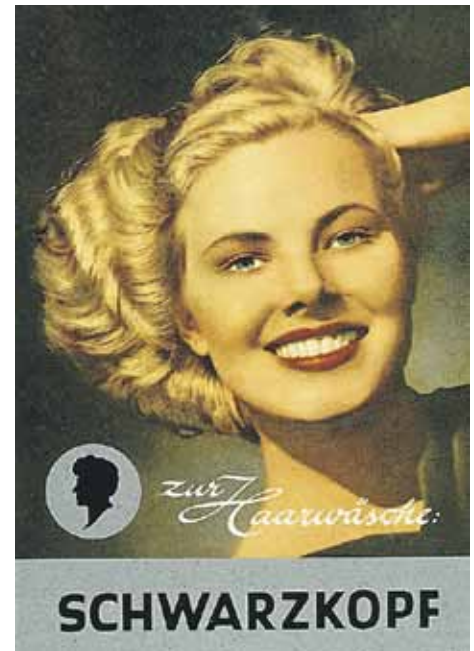
Im Jahr darauf erhielt Schwarzkopf das Patent für eine Haarpflege mit dem Namen „Schwarzkopf Haarglanz“. 1933 folgte mit Onalcali das weltweit erste alkalifreie Shampoo, das man als Prototyp der modernen Shampoos ansehen kann.

Bereits in den Jahren 1928 bis 1930 war in Berlin-Schöneberg eine neue Fabrik errichtet worden. 1936 kam ein

Turm hinzu, in dessen Spitze ein Kopfumriss, das Markenzeichen der Firma, thronte. Die heute denkmalgeschützten Gebäude wurden im 2. Weltkrieg stark beschädigt, anschließend wieder aufgebaut und noch bis 1994 von Schwarzkopf als Produktionsstandort genutzt.

Nach dem Krieg war die „Dauerwelle“ bei den Damen besonders beliebt, doch dies war eine nicht gerade schonende Prozedur, denn das Haar musste auf 100 Grad erhitzt werden. Hier bot die kalte Dauerwelle Onaltherma von Schwarzkopf ab 1947 eine praktikable Alternative.

Zwei Jahre später führte die Firma das erste Creme-Shampoo in der Tube ein – Schauma. Im Gründungsjahr der Bundesrepublik auf den Markt gebracht, wurde die Marke bald zum Synonym für Haarwaschmittel und begründete den Shampoo-Mas-



In den 1950er Jahren brachte Schwarzkopf das erste Haarspray auf den Markt. Das Markenlogo, der schwarze Kopf, war damals übrigens ein ganz anderer als der heutige.

Bilder: Henkel



Mit einem Fachhandel für „Farben, Drogen & Parfümerien“ fing die Erfolgsgeschichte 1898 an.

senmarkt in Deutschland.

Mit „taft“ brachte Schwarzkopf 1955 das erste Haarspray auf den europäischen Markt. 1967 folgte das erste „taft“-Stylingprodukt in Gel-Form und weitere vier Jahre später die Umbenennung in „3 Wetter taft“.

In den folgenden Jahrzehnten baute Schwarzkopf sein Sortiment immer weiter

aus, sodass das Unternehmen, das seit 1996 zum Henkel-Konzern gehört, heute praktisch jede Produktform anbietet, die man mit Haarpflege in Verbindung bringt.

Im Volksmund des Wirtschaftswunder-Deutschlands hatte sich übrigens ein Verb für den Vorgang verbreitet, das Haar mit Haarspray zu besprühen: „taften“.



„7 auf einen Streich“: 28 Kilometer warten auf die Teilnehmer der Volkswanderung. Bild: Skiclub Bad Honnef (2012)

## Tapfere Wanderer sind gefragt

### Wer schafft „7 auf einen Streich“?

Der Skiclub Bad Honnef lädt am Sonntag, 12. Mai, zur 42. Volkswanderung „7 auf einen Streich“, bei der alle sieben Berge im Siebengebirge angefahren werden. Die etwa 1000 Männer, Frauen, Jugendliche und Familien aus Nah und Fern erwartet eine 28 Kilometer lange Strecke mit rund 2000 Metern Gesamthöhenunterschied.

Startkarten gibt es ab 7.45 Uhr auf der Wiese an der Endhaltestelle der Siebengebirgsbahn/Linie 66 in Bad Honnef. Erwachsene Teilnehmer zahlen 7 Euro, Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre 4 Euro. Gestartet werden kann von 8 bis 10 Uhr, Zielabschluss ist um 17 Uhr. Nur Gehen und Wandern ist erlaubt. Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt.

### Medaillen für die Ausdauernden

Etappenziel 1 ist der Drachenfels. Entlang des Burgberges der Wolkenburg geht es zum „Milchhäuschen“. Dort zweigt eine deutlich verkürzte Wanderstrecke zum Nasseplatz ab, die sich für Familien mit kleinen Kin-

dern und bereits Erschöpfte eignet. Der reguläre Weg führt weiter zum Petersberg, über die Felsformationen und Schluchten des Stenzelbergs zur Burgruine Rosenau und weiter zum Ölberg. Über die Margarethenhöhe erreicht man den Nasseplatz. Eine Raststation bietet Getränke, Erbsensuppe und belegte Brote. Wer will, gelangt von der Margarethenhöhe aus mit dem ÖPNV nach Bad Honnef.

Für Ausdauernde geht es weiter zum Lohrberg und zur Löwenburg, wo der Abstieg durch das Annatal über Rommersdorf zum Ausgangspunkt beginnt. Bei Speisen und Getränken kann man sich in geselliger Runde von der Wanderung erholen. Wer alle neun Kontrollposten auf der Strecke passiert hat, kann sich über eine vergoldete Medaille freuen. Bei fünf bis acht Kontrollposten winkt eine versilberte Medaille.

# 125 Jahre

**Fa Deospray**  
versch. Sorten  
150 ml Dose

je -79

100 ml-Preis: 0,53

**Fa Duschgel**  
versch. Sorten  
250 ml Flasche

je -59

100 ml-Preis: 0,24

**Schwarzkopf Brillance**  
Intensiv-Color-Creme  
versch. Sorten,  
je Packung

je 4.99

**Schwarzkopf Diadem**  
Seiden Color-Creme  
versch. Sorten  
je Packung

je 3.99

**Schwarzkopf Poly Palette**  
Intensiv-Creme Coloration  
versch. Sorten  
je Packung

je 2.22

Angebot gültig vom 06. bis 18.05.2013 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten.  
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

Ihr Kontakt zur Redaktion: Presseagentur Funk Vor dem Leetor 9, 53545 Linz Telefon: 0 26 44/6 00 08-0 redaktion@rhein-westerwald-news.de

Anzeigenannahme: Christian Thomas, Tel.: 0 26 44/6 00 08-16 E-Mail: c.thomas@presse-funk.de Anzeigenschluss für RWN 21/2013: Dienstag, 7. Mai



**KURZ NOTIERT**

**Messe mit Wanderung**

Am 8. Mai lädt der Ortskirchenrat St. Bartholomäus Windhagen um 18 Uhr zur Maiwanderung ein. Treffpunkt ist das Pfarrheim. Nach der Rückkehr findet um 19.30 Uhr in der Pfarrkirche die Vorabendmesse zum Himmelfahrtstag statt. Im Anschluss wird am Pfarrheim gegrillt. Grillgut bringt jeder selbst mit, Getränke gibt es zum Selbstkostenpreis.

**Kaffeekränzchen in der VG Asbach**

Zum Kaffeekränzchen laden am 13. Mai, das Gemeindebüro Buchholz von 15.30 bis 17 Uhr sowie das Mehrgenerationenhaus in Neustadt am 16. Mai, von 15 bis 17 Uhr. Bei Kaffee und Kuchen entspannen sich Jung und Alt in gemütlicher Runde, plaudern und knüpfen neue Kontakte. Anmeldungen sind telefonisch unter 0 26 83/9 39 80 40 möglich. Für Kaffee und Kuchen werden jedem Teilnehmer 2,50 Euro berechnet.

# „Es gibt so viele, die Hilfe brauchen“

Renate Windeck hat in der Freiwilligenbörse Rheinbreitbach eine Aufgabe gefunden

Seit 2011 gibt es in Rheinbreitbach eine kostenlose Freiwilligenbörse, die Bürger, die gerne eine ehrenamtliche Aufgabe übernehmen wollen, schnell und unkompliziert an passende Hilfesuchende vermittelt. Dank Koordinatorin Margitta Blinde fanden so auch Renate Windeck und eine 83-jährige Altenheim-Bewohnerin zueinander.

Im September 2011 war Renate Windeck durch ein Zeitungsinserat auf die neu eingerichtete Börse aufmerksam geworden und hatte sich bei Margitta Blinde gemeldet. Diese hatte sich zuvor als Koordinatorin beworben und war vom Gemeinderat einstimmig gewählt worden. „Ich wohne seit fast 30 Jahren in Rheinbreitbach und habe langjährige Berufserfahrung in Öffentlichkeitsarbeit und in

psychosozialer Beratung und Gruppenarbeit“, so Blinde.

Renate Windeck hingegen ist erst vor drei Jahren mit ihrem Mann von Bad Honnef nach Rheinbreitbach umgezogen. „Da hab ich mir ganz fest geschworen, du kümmerst dich jetzt mal um die Menschen, die um dich herum wohnen und bist ein bisschen aktiv“, erinnert sich die 63-Jährige.

„Wenn man neu in einem Ort ist, ist es nicht einfach, Kontakt zu bekommen“, erklärt sie ihre Motivation. Und auch, weil sie in ein bis zwei Jahren in Rente gehen wird, war es ihr wichtig, Anschluss zu finden. Hinzu kommt: „Ich finde so eine Freiwilligensache toll. Es gibt so viele Leute, die Hilfe brauchen. Ich helfe gerne.“

Auch die 83-jährige Be-



Renate Windeck hat dank ihrer Teilnahme an der Freiwilligenbörse in ihren neuen Heimat Rheinbreitbach schnell Anschluss gefunden.

wohnerin eines Bad Honnefer Altenheims hatte sich auf den Aufruf hin an Blinde gewendet. „So sind wir dann irgendwie zusammen gekommen“, erzählt Win-

deck. Seitdem verbringt sie einmal in der Woche nachmittags zwei Stunden mit der alten Dame.

„Ich hole sie ab und mache mit ihr Einkäufe oder

Spazierfahrten, was sie sich halt wünscht“, so die 63-Jährige. „Sie genießt das richtig. Sie sagt, wenn sie nur im Altenheim wäre, würde sie verrückt.“ Dort fehlen der körperlich und geistig noch fitten Dame geeignete Gesprächspartner.

Die Seniorin stammt zwar aus dem Frankfurter Raum, hat aber lange bei ihrer Tochter in Rheinbreitbach gewohnt. „Sie kann mir so viel erzählen. Das ist hochinteressant“, schwärmt die Ehrenamtlerin. „Ich hoffe, dass ich mehr machen kann, wenn ich in Rente bin. Das macht mir schon Spaß.“ Durch ihr Ehrenamt hat sie bereits viel über den Ort erfahren und neue Leute getroffen. Ihr Wunsch, Kontakt zur Bevölkerung zu bekommen, hat sich also erfüllt.

Insgesamt sind laut Blinde derzeit etwa zwölf Personen in der Freiwilligen-

**INFOS ZUR BÖRSE**

Donnerstags findet von 10 bis 11 Uhr im Gemeindebüro in der Oberen Burg in Rheinbreitbach eine Sprechstunde statt. Infos zur Freiwilligenbörse gibt es zudem montags, dienstags und donnerstags von 10 bis 12.30 Uhr unter der Rufnummer 0 22 24/7 20 20 oder per Mail an freiwilligenboerse@rheinbreitbach.info. Im Internet stehen unter www.rheinbreitbach.eu „Ich bitte/suche“-Formulare zum Ausfüllen bereit.

börse aktiv. Einsatz findet sie in vielfältigen Bereichen wie Umwelt, Kultur, EDV und Sozialem. Die meisten Ehrenamtler sind 50- bis 70-jährige Frauen. Wie viel Zeit sie investieren, bestimmen sie selbst. Bislang kommen die Helfer und Anfragen aus Rheinbreitbach oder den direkten Nachbarorten. Seit knapp einem Jahr gibt es auch einen Stammtisch, bei dem sich die Teilnehmer treffen und austauschen können.



Bild: privat



## VELTINS gratuliert zum 125 jährigen Jubiläum!

### Gewinnen Sie mit Vorteil-Center und VELTINS 1 von 3 VELTINS Koffern!

V+ alle Sorten  
6 x 0,33 l  
Literpreis: 1,66 €  
zzgl. 0,48 € Pfand



VELTINS Pilsener  
20 x 0,5 l  
Literpreis: 1,00 €  
zzgl. 3,10 € Pfand

VELTINS Fassbrause  
alle Sorten  
6 x 0,33 l  
Literpreis: 1,66 €  
zzgl. 0,48 € Pfand

Teilnahmecoupon vollständig ausfüllen, ausschneiden und im Vorteil-Center Asbach, Unkel oder Aegidienberg abgeben oder einsenden an: Vorteil-Center, Anton-Limbach-Straße 1, 53567 Asbach. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Name \_\_\_\_\_  
Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_ Alter \_\_\_\_\_

Teilnahmeberechtigt sind alle Personen ab 18 Jahre, außer die Mitarbeiter der beteiligten Unternehmen sowie deren Angehörige. Nur persönlich ausgefüllte Einsendungen können berücksichtigt werden. Eine Teilnahme über Dienstleister ist ausgeschlossen. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Eine Barauszahlung des Gewinns und der Rechtsweg sind ausgeschlossen. Einsendeschluss ist der 18.05.2013.

ERFRISCHEND ANDERS. FRISCHES VELTINS

Angebot gültig vom 06. bis 18.05.2013 in Asbach, Unkel und Aegidienberg. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

## Do you speak deutsch?

Herausforderung bilinguale Erziehung

Vor einer besonderen Herausforderung stehen Eltern mit Migrationshintergrund, die ihre Kinder mehrsprachig erziehen möchten. RWN sprach über dieses Thema mit drei Experten.

Häufig bekommen zweisprachige Eltern den Rat: „Sprechen Sie mit Ihrem Kind nur Deutsch, dann hat das Kind es später leichter.“ Dass dieser Rat den Kindern eine ganz große Chance nimmt, bestätigt Andrzej Grodzki, Polnischlehrer und Leiter des muttersprachlichen Ergänzungsunterrichts am Martinusgymnasium Linz: „Eine bilinguale oder mehrsprachige Erziehung macht vielmehr ‚High Potentials‘ aus den Kindern, sie lernen jede weitere Fremdsprache viel leichter.“ Jedoch sei es schon richtig, dass diese Kinder häufig später anfangen zu sprechen. Dies sei aber normal und meist nicht mit Nachteilen in der Schule verbunden.

Die Eltern stehen aber oft vor dem Problem, dass sie gar nicht wissen, wie sie die zweisprachige Erziehung praktisch durchführen sollen, also ob sie immer mit dem Kind in der Fremdsprache reden sollten oder nur zu Hause. „Beides ist richtig, Hauptsache es geschieht konsequent“, erklärt Claire Norton, Lehrerin, Engländerin und Mutter von drei Jungs „und die Kinder kommen jeden Tag mehrere Stunden lang mit der Fremdsprache in Berührung.“

Bei der mehrsprachigen Erziehung gibt es nämlich zwei verschiedene Ansätze. Beim „OPOL“, dem „One-Person-One-Language-Prinzip“,

spricht ein Elternteil konsequent nur in der Fremdsprache mit dem Kind. Dies kann schwierig werden, etwa wenn Einheimische komisch schauen oder deutsche Kinder dabei sind, denen man dann alles übersetzen muss. Ebenso Erfolg versprechend ist die „Minority Language at Home (mL@H)“-Methode. Hier sprechen beide Eltern nur zu Hause in der Fremdsprache mit dem Kind. Weil die Kinder wahrscheinlich nie in beiden Sprachen gleich stark werden, sondern meist die Umgebungssprache dominiert, sollte man zu kleinen Tricks greifen, um die Fremdsprache zu stärken. Es hilft, ausländische Bilderbücher und Filme anschauen oder oft in das Herkunftsland zu reisen.

Viele Eltern, die mehrsprachig erziehen, beklagen sich, dass die Kinder immer nur in der Umgebungssprache antworten. „Der Durchbruch kommt oft, wenn Eltern mit ihren Kindern in der Fremdsprache singen“, so



Polnischlehrer Grodzki: „Bilinguale Erziehung macht High Potentials“ Bild: Presseagentur Funk

die polnische Klavierlehrerin und Psychologin Lidka Tack, „die Kinder merken dann gar nicht, wie die ungewohnten Wörter spielerisch über ihre Lippen kommen.“ Das Training solle aber immer kindgerecht und stressfrei erfolgen, sonst lasse sich kaum die Liebe zu Sprachen und anderen Kulturen wecken.

Der Aufwand lohnt sich jedenfalls, denn jede weitere Sprache erschließt den Kindern eine neue Welt.



# So wird der Garten zum Erlebnispark

Kinder wollen spielen, toben, buddeln, plantschen und der Fantasie freien Lauf lassen

Glückliche Kinder machen glücklich. Das höchste aller Gefühle erleben sie, wenn Schaukel, Rutsche, Trampolin, Pool und Spielgeräte mit hohem Fun-Faktor im eigenen Garten vorhanden sind und sie ihren Eltern zeigen können, wie sie ihren Bewegungsdrang ausleben.

Man kann nicht früh genug damit beginnen, sich Gedanken um die Erlebniswelt „Garten“ zu machen. Schon die Allerkleinsten finden bei schönem Wetter an ihr Gefallen. Nach wie vor zu den beliebtesten Spielgeräten im Außenbereich gehören der Sandkasten, die Schaukel und das Klettergerüst. Alle drei unterstützen die geistige und körperliche Gesundheit, indem sie unter anderem die Hand-Auge-Koordination fördern und die Fantasie anregen. Schaukeln beispielsweise

beugt zudem Ängsten und Aggressionen vor und bewirkt bei mangelnder Konzentration oder Hyperaktivität kleine Wunder. Eine Rutsche hingegen verbindet das Klettern mit dem so wichtigen Ausprobieren des Urvertrauens, sich von einer gewissen Höhe in „unbekannte“ Tiefen gleiten zu lassen. „Wichtig ist, die Rutsche nicht zu klein zu kaufen, denn auch Größere rutschen noch gerne“, empfiehlt Herbert Muß, Einkaufsleiter der Vorteil-Baucenter, an einen mitwachsenden Spaß zu denken.

## Mit dem Kind wächst der Bewegungsdrang

Denn mit zunehmendem Alter wächst auch der natürliche Bewegungsdrang: Klettern, rutschen, hüpfen, sich fallen lassen und wieder aufstehen zählen zu den Grundbewegungen, die dem Nachwuchs



Spielparadies Garten: Klettern, hüpfen, rutschen – Kinder wollen sich ausgiebig bewegen.

Spaß machen. Gut abgesicherte Trampoline sind hierfür die idealen Spielzeuge.

Haben Sandkasten, Rutsche und Schaukel dann ein wenig an Reiz verloren, werden das selbst gezimmerte Baumhaus oder der qualitativ hochwertige Spielturm interessant. Beides sind Orte,

wo Kinder ihre Privatsphäre ausleben können. Weitere optimale Spielzeuge sind Seile, Bälle, Stelzen, später Frisbees, Federballspiele beziehungsweise das trendige Speedminton.

Diese Spielgeräte haben zudem den großen Vorteil, dass die Eltern auch aktiv

mitwirken können und ihren Spaß haben. Gleiches gilt auch für die Schwimmbecken und Wasserrutschen, die im Sommer nach wie vor absolute Favoriten sind. „Am besten nimmt man den Nachwuchs mit zum Kauf, denn der weiß am besten, was ihm gefällt“, regt Herbert Muß an.

## Die RWN-Pulle

Sekt mit Ihrem persönlichen Etikett

Für jeden Geschmack: mild, halbtrocken oder trocken

nur **4,75 Euro** pro Flasche, keine Mindestmenge



Ein echtes Highlight für jede Feier

Einfach Foto und Widmung per Mail oder Post schicken, gewünschte Menge, Sorte und Abholort sowie Telefonnummer für Rückfragen angeben.

Nach wenigen Tagen kann die Bestellung wahlweise im Vorteil-Center in Asbach oder Unkel abgeholt werden.

### Infos/Bestellungen:

Presseagentur Funk, RWN-Redaktion, Vor dem Leetor 9, 53545 Linz am Rhein

Tel.: 0 26 44/6 00 08-0, Mail: redaktion@rhein-westerwald-news.de



Puuh! Gartenarbeit kann ganz schön anstrengend sein. Etwas leichter macht man es sich mit ergonomischen Gartengeräten.

Bild: Fotolia/lauremar

## Ackern ohne zu buckeln

Ergonomische Gartengeräte

Gartenarbeiten, die ganz leicht von der Hand gehen, schneiden mit links – davon träumt so mancher Hobbygärtner, der nach getaner Arbeit über Schmerzen, Verspannungen und Rückenbeschwerden klagt. Oft kann man es sich aber durchaus etwas leichter machen.

Wer bei der Auswahl seiner Gartengeräte auf eine ergonomische Produktgestaltung achtet, beugt von Anfang an Fehlbewegungen vor und reduziert die Wahrscheinlichkeit gesundheitlicher Probleme bei diesen Aktivitäten. Dass gute Ergonomie überall wirkt, sowohl im Wohnbereich, bei sportlichen Aktivitäten als auch bei handwerklichen Tätigkeiten wie der Gartenarbeit bestätigen namhafte Physiotherapeuten und Mediziner.

Mehrfach mit Designpreisen ausgezeichnet und aus unterschiedlichsten Gartengeräte-Tests als klarer Sieger hervorgegangen, stehen die Produkte des finnischen Herstellers Fiskars als Synonym für das gesunde Zusammenspiel von Mensch und Material. Denn: Alle Geräte für Garten, Küche und Haushalt werden mit Hilfe modernster

Produktionsverfahren und Materialien produziert, die Höchstleistungen und optimale Kontrolle bieten und somit die Gesamtbelastung des Körpers reduzieren

„Fiskars-Geräte sind so konstruiert, dass dem Benutzer die Gartenarbeit leicht von der Hand geht, weil unnötige Muskelbeanspruchungen verhindert werden“, weiß auch Uli Hecken, Baumarktleiter im Vorteil-Center Asbach, zu berichten.

Und Herbert Klein, Hecken's Pendant im Vorteil-Baucenter Unkel, ergänzt: „Die Form der Geräte ermöglicht die einfache Anwendung, die Materialien werden im Hinblick auf Gewichtsminderung und größtmögliche Haltbarkeit ausgewählt und die Länge sowie Geometrie des Produkts werden genauestens geprüft, damit die Arbeit im Garten noch leichter und effizienter von der Hand geht und vor allem auch Spaß macht.“

Als besonders rückenfreundlich gelten die Fiskars-Produkte mit Teleskopfunktion: Der „Telescopic Gärtnerspaten“, die „Telescopic Spatengabel“ sowie der „Telescopic Unkrautstecher“ beispielsweise ermöglichen durch längenverstellbare Stiele das Arbeiten in optimaler Körperhaltung.

# 125 Jahre

**Brohler Mineralwasser**  
Classic oder Medium, 12 x 1,0 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand / Kasten  
(0,34 € / Liter)

# 3.99 €

je

**Jetzt mit Brohler und Vorteil-Center gewinnen!**

## Drei Wohlfühltag für je zwei Personen!

Einfach mal entspannen und sich verwöhnen lassen – einen Tag lang in einem monte mare Wellness-Paradies Ihrer Wahl. Ihr Schlüssel dazu: Der Brohler Wohlfühl Gutschein, gültig für zwei Personen, den Sie jetzt mit etwas Glück gewinnen können!



**Trink Brohler.**  
**Fühl dich wohler.**

Angebot gültig vom 06. bis 18.05.2013 in Asbach, Unkel und Aegidienberg. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

## Lust auf Entspannung?

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon-Nummer \_\_\_\_\_

Teilnahmecoupon vollständig ausfüllen, ausschneiden und im Vorteil-Center Asbach abgeben oder einsenden an: Vorteil-Center Asbach, Anton-Limbach-Str. 1, 53567 Asbach. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Teilnehmen darf jeder ab 18 Jahren außer Mitarbeiter der Brohler Mineral- und Heilbrunnen GmbH und des Vorteil-Centers Asbach. Eine Barauszahlung des Gewinnes ist nicht möglich. Einsendeschluss: 18.05.2013



Müller  
Froop Joghurt oder  
Joghurt mit der Ecke  
Schlemmer/Knusperjoghurt  
versch. Sorten  
150 g Becher  
je

# 125 Jahre



Hochwald  
Eiskaffee  
1,5% Fett im  
Milchanteil  
1l Packung



**-.29**  
100g-Preis: 0,20

**-.88**



Friki  
„Grill-Laune“  
Hähnchen-  
Brustfilets oder  
Puten-Bruststeaks  
in Marinade, Curry, Puszta,  
Barbecue, Kräuter oder Italia  
2 er/ 3 er Packung

Rama  
500g Becher

**-.99**  
kg-Preis: 1,98



je kg **7.99**

Hilcona  
Gnocchi all, Italiana  
oder Tortelloni Formaggio  
1000 g Beutel

je **4.44**



Angebot gültig vom 06. bis 18.05.2013 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

## Urlaub vor der Haustür

Naherholungsangebote für Kids

Die im Juli startenden Sommerferien werfen ihre Schatten voraus. Da Kinder in der schönsten Zeit des Jahres viel erleben möchten, sichert man sich am besten bereits jetzt Plätze in Ferienprogrammen der RWN-Region.

zwölf Jahren halbtägige Ferienaktionen an. Vom 22. bis 26. Juli findet in Linz und vom 5. bis 9. August in Vettelschoß der Selbstbehauptungskurs Ninja-Abenteuer statt. Vom 29. Juli bis 2. August sind die „Wald- und Wassermänner“ in der Verschönerung und im Rennberger Tal unterwegs.

Vom 8. bis 12. Juli veranstaltet die Jugendpflege in der VG Asbach (OJA) in Neustadt-Rahms von 9 bis 16 Uhr eine Ortsranderholung, bei der Sechs- bis Zwölfjährige Seife herstellen und interessante Dinge im Wald erleben. Vom 22. bis 26. Juli findet zudem eine Ortsranderholung in Asbach-Hinterplag mit verschiedenen Zaubertricks und Zirkuselementen statt.

Ein Linzer Zirkusangebot vom 5. bis 9. August bietet Jonglieren, Tellerdrehen und Diabolotricks. Zeitgleich erleben Daheimgebliebene in St. Katharinen eine Woche Kinderferienspaß unter dem



Der STJR veranstaltet in den Sommerferien unter anderem eine Kanu-Tour. Bild: Fotolia/benuch

Am 30. Juli bringt eine Tagesfahrt Zehn- bis 17-Jährige zudem ins Phantasieland in Brühl. Und am 1. August geht es für Kinder von sechs bis zwölf Jahren zu den „Karl May Festspielen Elspe“.

Motto „Mit Muskelkraft den Vitaminen auf der Spur“.

Am 17. Juli bietet die OJA die moderne Schatzsuche „Geocaching“ für Zehn- bis 14-Jährige an. Beim Erlebnistag „Alles rund um die Biene“ am 19. Juli von 10 bis 16 Uhr erfahren Kinder von sieben bis zwölf Jahren im Vorteil-Center Wissenswertes über Honigbienen. Apropos Vorteil-Center: Natürlich können auch die Kartbahn, das Kino oder das Billard-Cafe „Matrix“ in den Ferien für ein paar Stunden Abwechslung sorgen.

Obendrein bietet die Linzer Jugendpflege (JuLi) für Sechs- bis Zwölfjährige vom 5. bis 9. August Sommerferienspiele an der Erler Berghütte in Kasbach-Ohlenberg und vom 12. bis 16. August am Vereinshaus Willscheider Berg in Vettelschoß.



Am Lehrstand in Asbach erfahren Kinder am 19. Juli Wissenswertes über Honigbienen. Bild: BZV

Der Stadtjugendring (STJR) Königswinter hingegen bietet sein Feriennaherholungs-Programm vom 12. bis 23. August an. In der Gruppe „Expedition into the Unknown“ (ab 7. Klasse) geht es um Outdoor-Abenteuer in englischer Sprache mit Klettern und einer Kanutour.

In der Gruppe „Pfadfinder auf der Spur der Natur“ erleben Acht- bis Elfjährige

das Pfadfinderleben als Tagesprogramm und eine Woche Zeltlager. Im „Juniorcamp“ bietet der STJR zudem für Fünf- bis Siebenjährige ein buntes Programm rund ums Siebengebirge an. Und Zehn- bis 13-Jährige im Besitz des Schwimmabzeichens Bronze können sich in der „Wasserstadt“ auf eine Woche am Pool und eine Kanutour freuen. In der letzten Ferienwoche führt eine englischsprachige Segeltour Jugendliche ab 13 Jahren aufs IJsselmeer.

Nicht weniger umfangreich gestaltet sich das Ferienprogramm in Linz und Umgebung. Die Katholische Familienbildungsstätte (FBS) bietet in Kooperation mit der Verbandsgemeinde eine Betreuung für Grundschüler in Linz an. Die Kinder erwartet vom 8. bis 12. Juli beziehungsweise vom 15. bis 19. Juli von 8 bis 16 Uhr ein abwechslungsreiches Programm.

### KONTAKT

FBS Linz: Tel.: 0 26 44/4163, Mail: sekretariat@fbs-linz.de, Web: www.fbs-linz.de, JuLi: Tel.: 0 26 44/8 00 62 44, Mail: juli@lv-rlp.drk.de, Web: www.juli-jugendpflege.de, OJA Asbach: Tel.: 0 26 83/94 92 22, Mail: oja@lv-rlp.drk.de, Web: www.oja-asbach.de, STJR Königswinter: Tel.: 0 22 44/91 57 97 (Mo. 10-12 Uhr, Di. 16-18 Uhr, Mail: fne@stjr-kw.de, Web: www.stadtjugendring-koenigswinter.de

Coppenrath & Wiese  
Torten-Träume  
& Milka Kuhflecken  
6 Sorten  
600/650 g  
Packung

# 125 Jahre



Mövenpick  
Feine Eiscreationen  
versch. Sorten,  
850 / 900 ml  
Packung



je **4.44**  
kg-Preis: 6,84/7,40

Magnum  
Multipackungen  
4er / 5 er / 6 er / 10 er  
11 Sorten,  
250/440 ml  
Packung

je **1.99**  
100 ml-Preis: 4,53/7,96

Laschori  
Black Tiger  
Shrimps  
Riesengarnelen  
Größe 26 / 30 Stück,  
geschält, entdärmt, roh  
oder ohne Kopf  
mit Schale, ATG: 800 g  
1000 g Beutel,



**8.88**  
kg-Preis: 11,10

Laschori  
Wildlachs-Filet  
oder Fisch- Grillteller  
versch. port.Fisch-Steaks  
ATG: 800 / 900 g  
1000 g Beutel,



je **7.99**  
kg-Preis: 8,99 / 9,99

Angebot gültig vom 06. bis 18.05.2013 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!



SCHWEDENRÄTSEL

verrückt nach Technik	Honfefer Verein: TV ...	Adelstitel Währungscode: Scheckel	Thomas W. Ottersbach ist einer engl.: mir	Winter-sport Sonder-zubehör	Steuer	Hör-akustiker in Asbach	smartes Telefon Kredit	auf dieser Seite	zusammen-schließen salopp: Zigarette	1
				Partner-stadt von Unkel			Geschen-ke-Idee: RWN...			7
				Märchen-figur bei Andersen Bahnschiene		dt. Komponist (1902-1989)		Rinderart betagter Gassen-hauer		8
Eintritts-karte			Rundfunk-anstalt in d. Schweiz	Flug-stieg			ehem. schweizer Feldmaß			
Messe in Las Vegas		Einheit für Daten-mengen	Theater-verein aus Buchholz			Filmstar: Liza ... Fußballer Klaus ...				2
Wind-erzeuger				Ausruf d. Schaden-freude			aufhören Schoko-fabrikant			
in Ohlen-berg populäre Sportart	im Internet	chem. Z.: Strontium	lat.: Auge	verdächtig	bibl. Name Sport-gerät		Saurier-gattung	veraltet: Gehilfe auf dem Bauernhof	Erlebnis-museum in Rheinbrohl ...welt	
					frz. Artikel chem. Z.: Bor	Bienen züchten	Filmstar: Alain ...			6
Gewässer in Vet-telschoß	Kfz-Z.: Schweiz Umlaut		Empörung, Groll	entsenden				TOFFEE-praline von Nestle	Sinnes-organ	
					Zitat-sammlung	publi-zieren Leicht-metall				4
		Kfz-Z.: Weyerbusch engl.: es		basisches Erguss-gestein			Thriller von Michael Crichton			3
Zweck Ortsteil von Unkel	chin. Turkvolk				ital. Artikel Kfz-Z.: Graz		heisst woanders Kessels-knall			
				Parfüm-rie am Vorteil-Center			Ziel beim Fußball (Mz.)			5

SUDOKU FÜR QUERDENKER

6								
		6	7	4				
	1		9					3
	1		6					
2	8		7					
4								9
					9	1		
9	2							
	8	6		2	5			

So lösen Sie diese spezielle Variante des beliebten Rätselspaßes: Füllen Sie die leeren Felder so mit den Ziffern von 1 bis 9, dass am Ende jede Ziffer in jeder Zeile, in jeder Spalte, in jedem 3x3-Teil-quadrat und auch in beiden Diagonalen genau einmal vorkommt. Bei dem oberen Sudoku funktioniert das relativ leicht, das untere ist schon eine harte Nuss. Viel Spaß beim Knobeln!

	1	5		4				
				8				
			7					
6					7	4		
5	3	7						9
			8			5		
	9		3	7		6	4	
		2						

EINKAUSGUTSCHEINE MIT RWN GEWINNEN

**Gewinne:** RWN verlost drei Einkaufsgutscheine im Wert von 50, 20 und 10 Euro. Einlösbar sind diese im Vorteil-Center und Vorteil-Baucenter sowie bei MediMax, Laguna und Holiday Land in Asbach und Unkel.

**So geht's:** Finden Sie das Lösungswort des Schwedenrätsels, des Silbenrätsels und/oder die Zahlenkombination der Sudokus heraus und schicken eine Postkarte oder Mail mit Ihren Lösungen an die Presseagentur Funk, RWN-

Redaktion, Vor dem Leetor 9, 53545 Linz, Mail: redaktion@rhein-westerwald-news.de. Einsendeschluss ist der 11. Mai. Alle Einsender mit wenigstens einer richtigen Lösung haben die gleiche Gewinnchance.

**Das wird gesucht:** Diesmal dreht sich bei den RWN-Rätseln wieder alles um einen besonderen Tag, den man je nach Familienstand und Religionszugehörigkeit mal so (Lösungswort des Kreuzworträtsels) und auch mal so (Lösungswort des

Silbenrätsels; zusammengesetzt aus den Anfangsbuchstaben der Lösungen und den verbleibenden Silben) nennt. In jedem Fall spricht man dabei vom gleichen Datum, und zwar in diesem Jahr vom T.M. (Zahlenkombination des Sudokus)...

SILBENRÄTSEL

bach - chil - ci - dren - en - fahrt - fi - for - gen - haus - him - im - it - ker - lin - ma - mel - ne - ning - po - run - sau - schle - si - ten - tram - ve

- Kino in Asbach
- Museum in Heisterbacherrott
- Motto des Windhagen Marathons (engl.)
- Heimat von Tobias Linhart
- Pfälzer Gericht
- Spielgerät für den Garten
- Bienenzüchter

AUFLÖSUNGEN AUS RWN 17/13

O	R	E	S	C	N	B	A	C	H	E	R	U	H	L	E	S
H	E	P	A	R	S	H	U	G	S	E	N	A	R	E		
T	E	L	E	S	K	O	P	L	O	S	K	E	H	L	E	
I	C	H	A	D	A	B	E	I	T	O	T	E	E			
I	N	A	W	A	Y	A	N	S	N	O	D	K	E	M	G	B
L	R	I	N	R	I	V	N	A	K	T	E					
M	A	T	R	I	X	V	E	R	E	I	N	D	U	R		
A	O	L	A	N	A	R	K	O	T	I	K	U	M			
S	C	H	E	U	R	E	N	D	A	C	H	E	M	U		
H	A	S	S	B	A	S	A	L	T	K	O	N	R	A	D	
B	E	D	E	U	T	E	N	D	E	U	L	E	R	U	M	A
N	A	R	R	N	D	F	E	R	K	E	N	N	T	N	I	S

Lösungen:  
Schwedenrätsel: Feuerwerk  
Sudokus: 4.5.  
Silbenrätsel: Rhein in Flammen

7	9	8	3	6	2	4	5	1
1	2	3	4	9	5	7	8	6
4	5	6	1	8	7	9	3	2
2	3	9	8	1	6	5	4	7
5	6	1	7	4	3	2	9	8
8	4	7	5	2	9	1	6	3
9	1	2	6	5	8	3	7	4
6	7	5	2	3	4	8	1	9
3	8	4	9	7	1	6	2	5
6	7	9	4	3	8	5	1	2
2	4	1	5	9	7	8	6	3
5	8	3	6	1	2	9	4	7
7	9	8	2	5	1	4	3	6
1	5	6	3	7	4	2	9	8
3	2	4	8	6	9	7	5	1
8	6	5	7	4	3	1	2	9
9	3	7	1	2	5	6	8	4
4	1	2	9	8	6	3	7	5

Frühling - La Boheme - Achim Pohlen - MaiaSingen - Maulsbach - elektrisch - Neubaupaket

# 125 Jahre

**Paulaner Münchner Hell**  
Neu! Weißbier-Zitrone  
Alkoholfrei oder Hefe-Weißbier  
Naturtrüb, Dunkel, Kristallklar oder Alkoholfrei,  
Kasten 20 x 0,5 l Flasche, zzgl. 3.10 Pfand

**je 13.99**  
L-Preis: 1.40

**Coca Cola, Fanta, Sprite oder Mezzo Mix**  
versch. Sorten,  
Kasten 12 x 1 l Flasche, zzgl. 3.30 Pfand

**8.88**  
L-Preis: -.74

**Gaffel Kölsch oder Gaffel Kölsch Alkoholfrei**  
Kasten 20 x 0,5 l oder Kasten 24 x 0,33 l Fl., zzgl. 3.10 / 3.42 Pfand

**je 11.11**  
L-Preis: 1.12 / 1.41

**Gaffels Fass Brause**  
Zitrone oder Orange  
Kasten 24 x 0,33 l Fl., zzgl. 3.42 Pfand

**je 11.11**  
L-Preis: 1.41

**Der Hirschbräu**  
„Bierspezialität aus Bayern“  
6 Sorten  
0,5 l Bügelflasche in der traditionellen 12 er Holzkiste  
zzgl. 6.40 Pfand

**je 11.99**  
L-Preis: 2,00

Angebot gültig vom 06. bis 18.05.2013 in Asbach, Unkel und Aegidienberg. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!



# Wilder Westen in Göllesheim

## Geronimo lädt zum sechsten „Country & Linedance Festival“

Scharen von Cowboyhut-Trägern werden an Pfingsten wieder Einzug in Göllesheim halten und Country-Musik den Ort zum Klingeln bringen. Grund dafür ist das sechste „Country & Linedance Festival“ der Geronimo-Line-Dancers aus Flammersfeld.



Rund 15.000 Besucher erwarten die Veranstalter zum Festival vom 17. bis 19. Mai.

Bild: S. Schütte-Hüneke

Vom 17. bis 19. Mai erwartet die Besucher auf dem Gelände an der Raiffeisenhalle in Göllesheim ein vielfältiges Angebot mit insgesamt 32 Live-Acts. Das Musikprogramm bestreiten neben deutschen Bands auch Schweizer sowie die niederländische Country-Musik-Europameisterin Janneke Bodewes. Ein wichtiger Bestandteil der Veranstaltung sind zudem die Linedance Workshops. Auf einer riesigen Tanzfläche können mehrere Hundert Linedancer gleichzeitig tanzen. Linedance lebt schließlich von der Gemeinschaft.

Ein großer Western-Markt mit 23 Ständen und Händlern aus Deutschland, Italien, Holland und England bietet

Hüte, Hemden und Boloties fürs Outfit. Zudem gibt es ein Indianer- und Trapperdorf. Auf dem Außengelände finden Pferdevorfürungen, wie indianisches Reiten, eine Feuerreitshow und Barockreiten, statt. Kinder können kostenlos Ponyreiten.

„Als reines Country- und Linedance-Festival in dieser Größe sind wir, auch was die Programmgröße angeht, ziemlich einzigartig in Deutschland“, weiß William Schütte, der erste Vorsitzende

der Geronimo-Line-Dancers. Das Festival wurde vor sechs Jahren aus der Idee geboren, eine kleine Linedance-Veranstaltung zu machen.

Es bekam aber einen so großen Zuspruch, dass es sich lohnte, den gleichen Aufwand auch für drei Tage zu betreiben. „Mittlerweile ist es so gewachsen, dass wir circa 15.000 Besucher aus halb Europa an den drei Tagen zu verzeichnen haben. Weit über 200 Vereine und Clubs kommen“, so Schütte.

Dazu gehören auch die Westwood-Liners aus Kölsch-Büllesbach und Dancing with Friends aus Windhagen.

Wenn das Festival von Freitag bis Pfingstsonntag läuft, liegen hinter dem achtköpfigen Orgateam um William Schütte und seine Frau, die Trainerin der Geronimo-Line-Dancers, zehn Monate Arbeit. Rechnet man alle Helfer vom Sanitätsdienst über die Feuerwehr und den Ordnungsdienst bis hin zum Cateringpersonal ein, sind circa 100 Leute beteiligt.

Der Reingewinn der Veranstaltung kommt stets einem wohltätigen oder gemeinnützigen Zweck zu Gute. „In diesem Jahr spenden wir fürs technische Hilfswerk, weil die uns mit der Stromversorgung und den Kabeln unterstützen“, erklärt Schütte, der selbst übrigens nicht tanzt. „Ich bin Musiker. Musiker sind nicht unbedingt die besten Tänzer“, verrät der Berghäuser.

Tagestickets kosten 10 Euro, Dreitagestickets 28 Euro. Kinder bis 14 Jahren haben freien Eintritt.

### KURZ NOTIERT

#### Fitnesskurse für Frauen ab 40

Die kfd-Bad Honnef bietet aktuell zwei Fitnesskurse an. Die Abendgymnastik für Frauen „40 plus“ findet montags von 19 bis 20 Uhr in der Turnhalle der Realschule St. Josef statt. Übungsleiterin Martina Klaus setzt als Schwerpunkte Muskelaufbau, Beweglichkeit, Gleichgewicht und Beckenbodentraining. Die Morgengymnastik für Frauen „50 plus“ findet jeweils donnerstags von 10 bis 11 Uhr im Pfarrsaal von St. Johann Baptist statt. Übungsleiterin Maureen Steckl trainiert die Beweglichkeit mit Musik und guter Laune. Eine Anmeldung ist jederzeit vor der Übungsstunde möglich.

#### Ausbildung zum Seniortrainer

Das Mehrgenerationenhaus Neustadt vermittelt engagierten Rentnern im Rahmen des Projekts „Seniortrainer in Rheinland-Pfalz“ das Rüstzeug, um ehrenamtliche Projekte planen und durchführen zu können. In drei zweitägigen Fortbildungsmodulen zwischen August und Dezember werden Infos zu Ehrenamt, Gruppenprozesse, Konfliktlösung, Projektplanung und -entwicklung sowie Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

vermittelt. Dazwischen finden Hospitations- und Praxisphasen statt. Am Mittwoch, 15. Mai, wird eine erste Infoveranstaltung abgehalten. Weitere Infos bei Angela Muß (Telefon: 0 26 83/9 39 80 40, Mail: a.muss@fbs-neuwied.de)

#### Tagesausflug der Kirchengemeinde

Die Evangelische Kirchengemeinde Königswinter lädt am 15. Mai zu einem Tagesausflug ein. Im Freilichtmuseum Kommern wird die Ausstellung „WirRheinländer“ besucht. Nach dem Mittagessen steht eine Stadtführung in Bad Münstereifel an. Der Ausflug endet mit der Einkehr im Prinzenhaus. Abfahrt ist um 8 Uhr in der Altstadt (Amtsgericht) sowie um 8.10 Uhr in Ittenbach am Gemeindehaus. Die Rückkehr erfolgt gegen 18 Uhr. Die Teilnahme kostet 23 Euro. Anmeldungen nimmt Helga Bunge unter der Rufnummer 0 22 23/4755 entgegen.

#### Irische Lieder und amerikanischer Blues

Am Mittwoch, 8. Mai, gibt es im Feuerschlösschen in Bad Honnef ab 20 Uhr irische Lieder von Martin Donnelly und der Annette Degenhardt. Am Freitag, 17. Mai, erwartet die Besucher um 20 Uhr Blues mit

gerappten Vokalsätzen der US-amerikanischen Deadly Gentlemen. Ticket-Hotline: 0176/63 65 43 68

#### Kinderchor sucht neue Mitglieder

Der Kinderchor der katholischen Kirchengemeinde St. Martin in Bad Honnef-Selhof sucht Kinder ab sechs Jahre mit Spaß am gemeinsamen Singen. Das Repertoire des Chors beinhaltet neue geistliche Lieder, Spaßlieder und Lieder im Jahreskreis. Jeden ersten Sonntag im Monat gestaltet der Chor unter Leitung von Elisabeth Irmgartz die Familienmesse in St. Martin mit. Begleitet werden die Kinder von Gitarren und Flöten. Die Proben finden mittwochs von 17 bis 17.45 Uhr im Pfarrheim statt. Weitere Infos gibt es unter der Rufnummer 0 22 24/4699.

#### Mit Sicherheit unterwegs

Der Deutsche Verkehrssicherheitsrat und seine Mitglieder bieten im Rahmen des Programms „sicher mobil“ am 13. Mai und 24. Juni im Mehrgenerationenhaus Neustadt ein Seminar für Verkehrsteilnehmer ab 50 Jahren an. In diesen Veranstaltungen werden von 10 bis 12 Uhr Fragen rund um die Mobilität besprochen. Die

Seminare sind sowohl für Fußgänger als auch ÖPNV-Nutzer sowie Auto- und Radfahrer interessant. Eine Anmeldung ist unter der Rufnummer 0 26 83/9 39 80 40 möglich.

#### Schlesische Glaskunst im Fokus

Am 16. Mai findet im Haus Schlesien um 14.30 Uhr die „Schlesische Dreiviertelstunde“ statt. Diesmal wird unter dem Titel „Kunstvolle Transparenz“ die umfangreiche Glassammlung im Mittelpunkt stehen und die Geschichte der Glasherstellung in Schlesien erläutert. Einige Prunkstücke werden herausgegriffen und näher betrachtet. Das Angebot ist für jeden offen, eine Anmeldung nicht erforderlich.

#### Mitmach-Chor plant Auftritt

„King of Gospel“ alias Irma Stanton und Jonny Winters suchen für ein Mitmach-Chorprojekt Stimmen in allen Tönen. Bei einem Auftritt zum Gospelday zwischen dem 13. und 27. September wird unter Leitung von Sven Hellinghausen gesungen. Die Aktion steht unter dem Motto „Gospel für eine gerechtere Welt“. Wer Interesse hat, meldet sich telefonisch (0 26 83/6562) oder per Mail (info@king-of-gospel.de).

## VERANSTALTUNGEN WANN - WAS - WO

Asbach und Westerwald

Samstag, 4. Mai Erste-Hilfe-Kurs für Fahrschüler, DRK-Heim Asbach

Donnerstag, 9. Mai Dorffest an der Grillhütte, mit Baggerbowling, Stürzelbach, ab 11 Uhr  
Sonntag, 12. Mai Landeswertungsspiele der Feuerwehr, Bürgerhaus Asbach  
Fahrttag des FRZ Asbacher Land, Hussen/Löhe

Samstag, 18. Mai Frauenmusiktag des Frauenchors Melodia, Bürgerhaus Asbach  
Fr., 17., - So., 19. Mai Pfingstkirmes der Dorfgemeinschaft Windhagen-Hallerbach, Dorfgemeinschaftsplatz

bis 21. Mai Lego Friends Ausstellung im Vorteil-Center, Asbach

Der Anual lädt am Sonntag, 5. Mai, zur naturkundlichen Wanderung. Die Teilnehmer treffen sich um 5.45 Uhr neben der Tankstelle in Buchholz und um 6 Uhr am Spielplatz in Griesenbach. Unter der Leitung von Torsten Loose gilt das Motto „Welcher Vogel ruft denn da?“. Die Exkursion dauert etwa zwei bis drei Stunden. Benötigt wird festes Schuhwerk, wetterfeste Kleidung und ein Fernglas. Infos: www.anual-ev.de, Telefon 0 26 83/4161.



Bild: Anual

Unkel und Rheinschiene

Samstag, 4. Mai Rhein in Flammen, Linz - Unkel - Bad Honnef - Königswinter

Dienstag, 7. Mai Skatabend des Bürgervereins Erpel, Gasthaus „Zum Alten Deutschen“, 19 - 21 Uhr  
Donnerstag, 9. Mai Königsschießen des Junggesellenvereins Bruchhausen, Laurentiushütte  
Vatertagswanderung des MGW Condordia Unkel, Treffpunkt: Dorfplatz in Scheuren, 10.30 - 18 Uhr

Sonntag, 12. Mai Randy Newman »Dixie Flyer« Richard Wester & Co., Obere Burg, Rheinbreitbach, 19 - 22 Uhr, Eintritt: 15 Euro

Montag, 13. Mai Treff der Briefmarkenfreunde Linz und Umgebung, Ev. Pfarrheim Linz, 19 - 21 Uhr  
Sonntag, 19. Mai design + gestaltung, Handwerkskunst auf der Rheinpromenade Unkel  
Hunnenlager der Breitbacher Hunnenhorde, Obere Burg, Rheinbreitbach



Am 17. Mai tritt das Travestieduo „Ham & Egg“ anlässlich seines 15-jährigen Bühnenjubiläums ab 20 Uhr mit dem Programm „Ich freue mich“ im Bürgerhaus Aegidienberg auf. Präsentiert wird eine Mischung aus den Höhepunkten der vergangenen Jahre und noch nie da gewesenen Kostümen. Ein Hauch von Las Vegas und Broadway ist angesagt. Einlass ist um 19 Uhr. Eintrittskarten gibt es im VVK für 25,30 Euro. Eine telefonische Kartenbestellung ist unter Telefon 02222/952550 möglich.

Bild: Veranstalter

Aegidienberg und Siebengebirge

Mittwoch, 8. Mai Ökumenisches Frauenfrühstück, Ev. Gemeindehaus, Aegidienberg, 9.30 - 11.30 Uhr  
Freitag, 10. Mai Tanzen im Mai, Leichte Kreistänze für Jedermann, Ev. Gemeindehaus, Aegidienberg, 19 - 21 Uhr

Sa., 11., + So., 12. Mai Grubenfest des Besucherbergwerks Grube Silberhardt, Windeck-Öttershagen

Samstag, 18. Mai Impressions-Sessions, Multikulturelles Improvisationskonzert, Klösterchen Restaurant, Eitorf, 20.30 Uhr

## Wichtige Notruf- und Telefonnummern

Polizei 110  
Feuerwehr 112  
DRK Service-Nummer für planbare Krankentransporte 19222 (Notfälle: 112)  
Gasversorgung Bad Honnef  
Störnummer 0 22 24 / 1 72 22

Stadtwerke Neuwied 0 26 31/8 50  
SÜWAG Energie AG - Niederlassung NRW,  
Entstörungsdienst Strom 0 18 03/24 14 24  
Giftnotruf 02 28/1 92 40  
Apotheken Notdienst 0 18 05/25 88 25  
Ärztlicher Notdienst 0 18 05/11 20 85

Aegidienberg Rottbitzer Str. 77  
Vorteil-Baucenter 0 22 24 / 9 74 00

Im Internet  
www.vorteil-center.de, www.facebook.com/VorteilCenter

Öffnungszeiten Asbach/Unkel/Aegidienberg:  
Mo. - Fr.: 9 - 19 Uhr, Sa.: 8 - 16 Uhr,  
Baustoffe Aegidienberg: Mo. - Sa.: ab 8 Uhr

Asbach Anton-Limbach-Str. 1  
Vorteil-Center 0 26 83 / 5 70  
Vorteil-Baucenter 0 26 83 / 9 48 40  
Center Apotheke 0 26 83 / 9 46 27 40

Unkel Anton-Limbach-Str. 3  
Vorteil-Center 0 22 24 / 90 12 00  
Vorteil-Baucenter 0 22 24 / 7 87 47  
Vorteil Apotheke 0 22 24 / 9 01 64 90

Wollen Sie Ihren Termin hier kostenlos veröffentlichen?  
Mail an: redaktion@rhein-westerwald-news.de

Rhein-Westerwald-News  
Herausgeber: Media World GmbH, Anton-Limbach-Str. 1, 53567 Asbach, Tel.: 0 26 83/57-100, Mail: info@rhein-westerwald-news.de; verantwortlich: Dr. Jürgen Mertens; Redaktion: Werner Funk, Katharina Frings, Eva Geisler, Thomas Volk (alle Presseagentur Funk GmbH, Vor dem Leetor 9, 53545 Linz, Tel.: 0 26 44/6 00 08-0, Mail: redaktion@rhein-westerwald-news.de); Anzeigenannahme: Christian Thomas, Tel.: 0 26 44/6 00 08-16, Mail: c.thomas@presse-funk.de; Druck: Schenkelberg Druck- und Medienhaus, Am Hambuch 17, 53340 Meckenheim, Tel.: 0 22 25/88 93-0, Mail: info@schenkelberg-ag.de; Auflage: 110.000, gedruckt auf umweltfreundlichem Recyclingpapier; Bildnachweise (Logos): Mein Verein: Pixelio/Knipseline; 125(00): Fotolia/spaxiax; Mühle am rauschenden Bach: Fotolia/blue67sign; Guten Appetit: Photocase/complize2; Mitmenschen: Fotolia/ulrich Gemeinliche Kontaktanschrift zu allen Angeboten von Laguna, MediMax, Vorteil-Center und Vorteil-Baucenter: Firma Anton Limbach, Anton-Limbach-Str. 1, 53567 Asbach, Tel.: 0 26 83/57-0; Alle Rechte vorbehalten. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte.

Die nächste RWN erscheint am Samstag, 18. Mai  
Anzeigenschluss: Dienstag, 7. Mai