

RHEIN-WESTERWALD-NEWS



Wer zu spät kommt, den bestraft die Laune

Schon gehört? Nicht erst die Festtage verleiten manche Mitmenschen dazu, erst zu später Stunde ins Bett zu gehen. Davor muss an dieser Stelle eigentlich gewarnt werden. Weil da die Forscher aus Salt Lake City sind. Die haben einem alten Spruch zu neuem Leben verholfen: Wer zu spät (ins Bett) kommt, den bestraft das Leben. Jedenfalls wollen die Forscher mit ihrer Studie ermittelt haben, dass Menschen, die gerne später ins Bett hüpfen, eine „Tendenz zu negativen Emotionen“ zeigen.

Schlussfolgerung der Studienautoren: Betroffene hätten keine Lust zu fesselnden oder angenehmen Aktivitäten. Ich vermute allerdings, dass die Spätzubettgehertypen die angenehmen Aktivitäten schon vorher erledigt haben. *Ihr schlafmütziger Vorti*

Die Vorteil-Center und die RWN-Redaktion

wünschen allen
Lesern einen
guten Start
ins neue Jahr!



Sternsinger im Vorteil-Center Asbach

Hoher Besuch aus dem Morgenland

Royale Gäste werden am Samstag, 10. Januar, im Asbacher Vorteil-Center erwartet: Die Sternsinger sind hier von 11 bis 12 Uhr zu Gast, um den Häusersegen „Christus mansionem benedicat“ für das neue Jahr zu verteilen. Im Rahmen des 68. Dreikönigssingens sammeln die jungen Königinnen und Könige zudem Spenden für den guten Zweck.

„Schule statt Fabrik“ lautet das Leitwort der diesjährigen Aktion, die Erlöse gehen an die Hilfsorganisation „ARKTF“ in Bangladesch. Diese kämpft gegen Kinderarbeit, befreit Kinder aus der gefährlichen Arbeit in Fabriken und Werkstätten und ermöglicht ihnen stattdessen zur Schule zu gehen.

Sa., 3.1. **Proklamation des Kinderprinzenpaares**,
Große Linzer KG, Stadthalle, Linz, 14 Uhr
Eintritt: 7 Euro, Kinder 5 Euro

Sa., 3.1. **Prunksitzung** der KG Ewig Jung Schöneberg,
Bürgerhaus Asbach, 19.11 Uhr

Sa., 10.1. **Prunksitzung** der KG „So sind wir“,
Saal Höfer, Buchholz, 18.11 Uhr

Sa., 10.1. **Stippfott Party** des Stadtsoldatenkorps
Rut Wiess, Stadthalle Linz, 19 Uhr

So., 11.1. **Frühshoppen** der KG Klääv-Botz,
Bürgerhaus Aegidienberg, 11 Uhr

Weitere Termine:
Seite 5

Bild: Olena

Karnevalssession 2025/26

Jecker Start ins neue Jahr

In der Kürze liegt bekanntlich die Würze: Dass die aktuelle Karnevalssession im Vergleich zum Vorjahr ganze 15 Tage kürzer ausfällt, lässt die Narrenschaft am Rhein, im Westerwald und im Siebengebirge allerdings zunächst einmal kurz schlucken. Weniger gefeiert werden soll deshalb schließlich nicht. Entsprechend füllt sich der Kalender 2026 direkt nach Jahresbeginn mit jecken Terminen. Und ebenso früh sind Kostüme, bunte Stoffe und passende Accessoires gefragt. Doch auch

dafür ist gesorgt: Die Vorteil-Center in Asbach und Unkel halten bereits jetzt eine riesige Auswahl bereit – die größte der Region – für alles, was das Narrenherz begehrt.

Auch die Organisatoren in Karnevalsgesellschaften und Möhnenclubs setzen auf die Einkaufsstätten als verlässlichen Partner und finden dort unter anderem Wurfmaterial (mehr dazu auf den Seiten 18 und 19) sowie im Baucenter alles, was für den kreativen Wagenbau benötigt wird. | ct



Die Sternsinger gehen neue Wege: Erstmals führen diese am Samstag, 10. Januar, ins Asbacher Vorteil-Center. Bild: privat



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert.

Wäscheboxen COUNTRY

- Deckel abnehmbar
- In den Farben koralle, blau, schwarz und weiß

1 · 40 Liter

statt 17.99

14.99

2 · 55 Liter

statt 24.99

19.99



VORTEIL CENTER

rotho

SWISS  DESIGN

**Stapelweise
Qualität!**



Stapelboxen COMPACT

- Stapelbar, inkl. Deckel
- Wendbarer Deckel und Griffe mit Klick-Verschluss
- In den Farben koralle, blau und weiß

1 · 570 x 395 x 435 mm

Mit Rollen | 70 l, je

statt 24.99

17.99

2 · 570 x 400 x 250 mm

38 l, je

statt 19.99

14.99

3 · 395 x 275 x 180 mm

13 l, je

statt 11.49

9.99

4 · 270 x 185 x 150 mm

4,5 l, je

statt 7.99

6.99



Körbe COUNTRY

- Stapelbar
- Wendbarer Deckel und Griffe mit Klick-Verschluss
- In den Farben: Clay koralle, misty blau, schwarz und weiß



1 · A6 | 2 Liter

statt 4.49

2.99

1 · A5 | 6 Liter

statt 6.99

4.99

3 · A4 | 18 Liter

statt 11.99

9.99

Ihr Vorteil Center wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!


**VORTEIL
CENTER**
Scharnierbox

- Transparente Box mit Deckel
- schwarze Griffe, Scharniere und Rollen (Rollen nur bei 52 L und 24 L)
- Material: Polypropylen
- in versch. Größen



Pumuckl und Meister Eder erleben gemeinsam viele lustige Abenteuer.
Bild: Bernd Sperllich

Qualität?
LIVINUA
Design und Funktionalität

Geht voll in Ordnung!

**... und Vorteil-Punkte ...
sind auch noch drin ...**

6.99
Scharnierbox 26,6 L

Maße: 40 x 40 x 27 cm

9.99
Scharnierbox 52 L

Maße: 60 x 40 x 35 cm

5.99
Scharnierbox 19 L

Maße: 40 x 30 x 27 cm

7.99
Scharnierbox 24 L

Maße: 60 x 40 x 16 cm

2.99
Scharnierbox 5,5 L

Maße: 30 x 20 x 17 cm

4.99
Scharnierbox 11,3 L

Maße: 40 x 30 x 17 cm

**in 6 praktischen
Größen erhältlich!**
Kindertheater ab drei Jahren
Kobold treibt Schabernack

In Meister Eders Werkstatt läuft alles schief. Wo ist nur die Feile? Warum fallen die Nägel ständig herunter? Und bewegt sich da nicht gerade der Leimtopf? Der alte Schreinermeister staunt nicht schlecht, als er sieht, wer da an seinem Leimtopf klebt, ein waschechter Kobold. Von da an ist nichts mehr, wie es war. Denn der freche Pumuckl wirbelt Eders Leben ganz schön durcheinander – und gemeinsam erleben die beiden viele lustige Abenteuer.

Das Karfunkel-Figurentheater führt „Meister Eder und sein Pumuckl“ am Dienstag, 13. Januar, im Pfarrheim St. Patricius in Eitorf und am Donnerstag, 22. Januar, im Bürgerhaus Neustadt/Wied jeweils um 16 Uhr auf. Das Stück richtet sich an Kinder ab drei Jahren und dauert etwa 50 Minuten. Tickets sind ausschließlich ab 30 Minuten vor Beginn der Vorstellungen zu 10 Euro an der Tageskasse zu erwerben.

VERLOSUNG

Die RWN-Redaktion verlost je 3x2 Eintrittskarten für die Vorstellungen in Eitorf und Neustadt/Wied unter allen Lesern, die den gewünschten Veranstaltungsort per Postkarte oder E-Mail an die Redaktion (Vor dem Leetor 9, 53545 Linz; redaktion@rwn24.de) senden. Einsendeschluss ist Freitag, 9. Januar. Die Gewinner werden per E-Mail oder Telefon benachrichtigt (bitte angeben). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

KURZ NOTIERT
Fakten statt Fake

Mit journalistischem Handwerk gegen Fake News – das ist die tägliche Herausforderung für die Faktenfinder der Tagesschau. Redakteur Pascal Siggelkow gibt im Online-Seminar „Desinformationen entlarven“ am Donnerstag, 8. Januar, von 18 bis 19.30 Uhr Einblicke in die Arbeit seines Teams, stellt Tools vor und zeigt, wie auch Privatpersonen Desinformation entlarven können. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung unter kvhs-neuwied.de aber erforderlich.

Ihr Vorteil Center wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!



*Gute Qualität
zum besten Preis*



Ø 20 cm	Ø 24 cm
17.99	19.99
Ø 28 cm	Ø 32 cm
24.99	29.99

Alu Pfanne Crispy Star

Hochwertige Qualitäts-Antihaftbeschichtung
schnelle Aufnahme und Speicherung der Hitze
in verschiedenen Größen: Ø 20 cm, Ø 24 cm, Ø 28 cm und Ø 32 cm

*Alles für den täglichen
Bedarf in Ihrer Küche*



Servierplatte
Edelstahl oval
Ø 24 cm und Ø 28 cm

3,9 L
24.99

Alu Guss Bräter BBQ

Hochwertige Aluminum-Guss mit
Qualitäts-Antihaftbeschichtung
Pflegeleicht, Spülmaschinengeeignet, Farbe Schwarz
Maße ca 34,5 cm x 24,5 cm x 6,5 cm

Ø 24 cm Ø 28 cm
4.99 **5.99**



Seiher

Edelstahl rostfrei poliert, mit Bodenreif
Ø 24 cm und Ø 28 cm

Ø 24 cm
4.99
Ø 28 cm
6.99



**... und Vorteil-Punkte ...
sind auch noch drin ...**

Ihr Vorteil Center wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

KOSMOS

FUN SCIENCE

FUN SCIENCE

Experimentierkasten
in vielen verschiedenen Varianten
je

UVP 17.99
12.99

ab 8 Jahren

VORTEIL CENTER

FUN SCIENCE

✓ COOLE EXPERIMENTE ZUM DURCHSTARTEN
✓ MIT SPAß UND AHA-EFFEKT WISSENSCHAFT ERLEBEN
✓ EINFACH AUSPROBIEREN!

ab 7 Jahren
UVP 9.99
6.99

Rummikub Joy
Klassisches Rummikub-Spiel mit Box zum mitnehmen

Simba Knet- und Sandsets ab 3 Jahren

UVP 8.99
5.99

Knetpresse
Set mit Schablonen und Knete

UVP 9.99
6.99

Knetset Einhorn
Set mit Knete und Einhorn + Blumen Formen

UVP 16.99
11.99

Spielsand Set Dinosaurier
Set mit magischen bunten Sand und 3D Dinosaurierformen

UVP 16.99
11.99

Spielsand Set Einhorn
Set mit magischen bunten Sand und 3D Einhornform, Flügeln und Augen

UVP 16.99
11.99

Spielsand Set Eiscreme
Set mit magischen bunten Sand und Eisbechern und Portionierer

4.99

Soft Knete 4er Set
Grundfarben
4 x 140g

NÄRRISCHER FAHRPLAN

Asbach und Westerwald

- Fr., 9.1. **Funkenparty** der Grün-Weißen Funken vom Zippchen, Bürgerhaus Kölsch-Büllesbach, Buchholz, 19.55 Uhr, 18 Euro
- Sa., 10.1. **Kindersitzung** der Funken (14 Uhr) und **Prunksitzung** (19.11 Uhr) der KG „Flöck-Flöck“ Limbach, Mehrzweckhalle Reisbitzen, Kircheib
- Prunksitzung** der KG „So sind wir“, Saal Höfer, Buchholz, 18.11 Uhr
- Kappensitzung** der KG „Mir Hale Pool“, Verscheid, 19.11 Uhr, Treffpunkt: beim Ömmes
- Prunksitzung** der KG Wenter Klaavbröder, Josef Rüdell Forum Windhagen, 19.11 Uhr
- So., 11.1. **Tanzfrühschoppen** der KG Roßbach, 10.11 Uhr
- Kinderkarneval** der KG Ewig Jung, Vereinshaus Etscheid, Neustadt, 15 Uhr

Aegidienberg und NRW

- Sa., 3.1. **Kostümsitzung** der Großen Königswinterrer KG, Aula CJD, 18.45 Uhr
- Proklamation** der Siebengebirgstollitäten mit **Großer Kostümsitzung**, Strücher KG, Franz-Unterstell-Saal, Thomasberg, 19 Uhr, 25 Euro
- Sa., 10.1. **Proklamation** der Prinzessin, KG Vinxel, Festzelt auf dem Vünftzailplatz, 19.11 Uhr
- Ramba Zamba Bütt un Tanz**, KG Ziepchens Jecke, Kurhaus Bad Honnef, 20 Uhr, Eintritt: 26,87 Euro
- Prinzenfrühschoppen**, Große Königswinterrer KG, Aula CJD, 11 Uhr, Eintritt frei
- Kinderkarneval**, KG Dattenfeld, Forum der Grundschule, Dattenfeld, 14.30 Uhr
- Seniorenkarneval**, Strücher KG, Franz-Unterstell-Saal, Thomasberg, 15 Uhr, Eintritt frei

PAUL

Namenstage im Januar

- Adele, Genoveva, Hermine, Odilo, Irma
- Angelika, Christiane
- Edward, Emilia, Gerlach, Roger
- Andreas, Raimund
- Knud, Reinhold, Sigrid, Valentin
- Severin, Erhard, Gudula, Heiko
- Adrian, Julian, Alice
- Gregor, Leonie, Paul, Wilhelm
- Paulinus, Thomas
- Ernst, Tatjana, Xenia
- Jutta, Gottfried, Hilmar
- Berno, Engelmar, Felix, Rainer
- Arno, Arnold, Romedius, Mauro
- Marcel, Tilman, Dietwald, Uli

Ihr Vorteil Center wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

LAGUNA

SHISEIDO

Shiseido
**Beneiance NutriPerfect
Gesichtscreme LSF 15**
Eine leistungsstarke, schützende Tagescreme
speziell für die reife Haut, die aufgrund alters-
bedingter hormoneller Veränderungen
Fältchen, einen ungleichmäßigen Hautton
und Elastizitätsverlust aufweist.
50ml
L = 1879,80

statt 135.00
93.99



statt 115.00
79.99

Shiseido
**Beneiance NutriPerfect
Augenserum**

Eine ganzheitliche Augenpflege speziell für
die reife Haut, die bereits sichtbare Zeichen
der Zeit, auch aufgrund altersbedingter
hormoneller Veränderungen, aufweist.
15ml
L = 5332,67

statt 140.00
97.99



Shiseido
**Beneiance NutriPerfect
Nachtcreme**

Stärkt und festigt die Haut und regeneriert
sie intensiv, während Sie schlafen - für eine
jugendliche Ausstrahlung am Morgen.
50ml
L = 1959,80

Shiseido Beneiance NutriPerfect:
Die Luxuspflege aus Japan
für die anspruchsvolle, reife Haut ab 50

Philipp Plein
Plein Fatale
Eau de Parfum

Der erste Damenduft von Phillip Plein.
Für die Frau, die ihre Stärke, Weiblichkeit
und Einzigartigkeit zelebriert
Duftrichtung: holzig, süß
30ml
L = 1499,67

statt 64.00
44.99



ELIE SAAB

EAU DE PARFUM
VAPORISATEUR SPRAY
50 ml 1.7 FL.OZ.

statt 107.00
74.99



Elie Saab
Le Parfum Lumière
Eau de Parfum

Eine Ode an Eleganz und
strahlende Feminität, eine
Explosion von Gold
Duftrichtung: blumig
50ml
L = 1499,80

statt 71.00
49.99



Issey Miyake
L'Eau d'Issey Pour Homme
Eau de Parfum

Klassisch wie modern und bietet
einen einzigartigen Duft, der
unbeschwerte Eleganz und
anziehende Frische verbindet
Duftrichtung: aromatisch,
holzig, frisch
40ml
L = 1249,75

GANT
Gant
Eau de Toilette

Klassisch wie modern und bietet einen
einzigartigen Duft, der unbeschwerte Eleganz
und anziehende Frische verbindet
Duftrichtung: aromatisch, holzig, frisch
100ml
L = 659,90

statt 95.00
65.99



Biotherm Homme
Aquapower Advanced Gel
Gesichtsgel

Speziell für die Bedürfnisse anspruchsvoller
Männerhaut, spendet intensive Feuchtigkeit für
bis zu 48 Stunden und sorgt für ein erfrishtes
und revitalisiertes Hautgefühl.
100ml
L = 419,90

statt 59.99
41.99



BIS ZU 48H FEUCHTIGKEIT*

Verbaler Vorschlaghammer



Mit seinem neuen Programm „Männer nerven stark“ treibt Ingo Appelt seinem Publikum mit dem verbalen Vorschlaghammer zweieinhalb Stunden lang den Alltag aus. In einer Welt voller Fettnäpfchen tanzt er am Sonntag, 25. Januar, auf dem schmalen Grat der Gürtellinie, getreu dem Motto: „Lacht kaputt, was euch kaputtmacht.“

Tickets für den Abend im Bürger- und Kulturzentrum „Kabelmetal“ in Windeck-Schladern sind zu 36,80 Euro bei Euronics XXL in Asbach und Unkel erhältlich.

Bild: Leslie Barabasch

WEITERE VERANSTALTUNGEN IM RWN-LAND

Die „Simon & Garfunkel Revival Band“ präsentiert in ihrem Programm „Feel'n Groovy“ am Freitag, 2. Januar, ab 20 Uhr die bekanntesten Songs des Duos. Die vier Bandmitglieder haben sich zum Ziel gesetzt, Titel wie „Scarborough Fair“, „Bright Eyes“, „Mrs. Robinson“ und „The Sound of Silence“ mit großer stilistischer Genauigkeit zu interpretieren, dabei aber auch eigene Akzente zu setzen. Tickets für die Veranstaltung in der Stadthalle Altenkirchen sind zu 28,50 Euro (ermäßigt: 14,77 Euro) unter ticket-regional.de zu ordern.

Nach Ende des Zweiten Weltkriegs fassten die Alliierten den Beschluss, unter der Bezeichnung „Operation Schwalbe“ ab Februar 1946 alle Deutschen östlich der Oder-Neiße-Grenze in die britische Besatzungszone auszusiedeln. An diese Zeit erinnert die Themenführung „Operation Schwalbe und ihre Folgen“ am Donnerstag, 15. Januar, ab 14.30 Uhr im Haus Schlesien in Heisterbacherrott. Anmeldung werden telefonisch unter 0 22 44/88 62 31 oder per E-Mail an kultur@hausschlesien.de erbeten. Der Eintritt kostet 3 Euro.

www.strunk-gsbau.de

Strunk
GS-BAU GMBH
Tiefbau - Straßenbau

- Erdarbeiten
- Ausschachtungen
- Pflasterarbeiten
- Kanalbau
- Abbruch
- Asphaltarbeiten



- Saugbagger
- Kellerabdichtungen
- Schlaglochsanie rung
- Hausanschluss TV
- GPS-Vermessung

Panau 23 • 53577 Neustadt/Wied • Tel. 02683.2265

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
☎ 03944-36160, www.wm-aw.de
Wohnmobilcenter Am Wasserturm

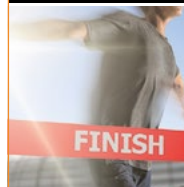
WILLI PRANGENBERG

GmbH . BAUUNTERNEHMUNG



MIT UNS DIE ZIELLINIE ERREICHEN.

SCHLÜSSEL, FERTIG, LOS!



Wir sind auch bei Rohbauarbeiten, Sanierungen und Gewerbebau am Start! Sprechen Sie mit uns.

Ehrenberg 38 • 53577 Neustadt • Tel.: 02683 948297-0

www.bauunternehmung-prangenberg.de

Doppelkasten-Aktion: Zwei kaufen und sparen!

**VORTEIL
CENTER**



Hochwald
Natürliches Mineralwasser
Sprudel, Medium, Sanft oder Naturelle
oder Kiss
Lemon, Pfirsich, Apfel, Lime oder Passion

9 x 0,75 Liter, zzgl. Pfand/Kasten: 2,85 € (Liter = 0,37 €)

ergibt einen Einzelpreis
von 2,50 €

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach, Aegidienberg und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht!

mit satten Rabatten



statt 8,49 €

6.99
kg

**Stielkotelett
vom Schwein
natur, 2 x ca. 220 g**



statt 8,99 €

5.99
kg

**Schweinenacken
ohne Knochen
ca. 2,5 kg**



statt 5,99 €

4.99

**Kohlwurst
Mettwurst zum Brühen
5 x 100 g (1 kg = 9,98 €)**



statt 4,99 €

3.99

**Erseneintopf
mit Bockwurst
im Schlauch, 1 kg**

... und Vorteil-Punkte ... sind auch noch drin!

**Suppenfleisch
von der Rinderbrust
ca. 500 g, 1 - 2 Stück**

statt 15,49 €

12.99
kg

**Kasselernacken
ohne Knochen
ca. 700 g**

statt 11,99 €

7.99



3.99

**Wiener
5 x 50 g, je (1 kg = 15,96 €)**



statt 10,99 €

6.99
kg

**Kasselerlachse
ca. 700 g**

**Hähnchenschenkel
mit Rückteil
Hkl. A, 3x ca. 300 g**

statt 5,99 €

4.49
kg

**Grünkohleintopf
mit Mettwurst
im Schlauch, 1 kg**

statt 5,99 €

4.99
kg

**Dicke Rippe oder
Kasseler Dicke
Rippe, ca. 1 kg**

statt 7,99 €

5.99
kg

**Kartoffelsuppe
mit Mettwurst
im Schlauch, 1 kg**

statt 4,99 €

3.99
kg

**Vurscht
veganer Brotbelag
4 leckere Sorten
geschnitten, 200 g
je Packung (1 kg = 14,95 €)**

statt 3,39 €

2.99

**Zwiebelmettwurst
200 g
je Stück (1 kg = 11,45 €)**

statt 2,99 €

2.29

Emotionales Rekordergebnis

Die Radlerinnen und Radler der Vor-Tour der Hoffnung haben 2025 erneut ein Rekord-Spendenergebnis zugunsten von krebskranken und hilfsbedürftigen Kindern eingefahren. „Es war eine der emotionalsten Touren, die wir je gefahren sind“, so Jürgen Grünwald. Der Waldbreitbacher ist Gründer und Ehrenvorsitzender der Vor-Tour. Man sei „überwältigt und sehr glücklich, dass wir in diesem Jahr 777.000 Euro an Spenden erzielt haben“, sagte der erste Vorsitzende der Vor-Tour, Bernhard Sommer, bei der Spendenübergabe im rheinland-pfälzischen Landtag. Die Gelder wurden bei der 28. Auflage der Vor-Tour an den verschiedenen Etappenorten in der Südpfalz bei zahlreichen Aktionen und Aktivitäten eingesammelt. Bild: Kristina Schäfer/Landtag



Spende statt Karten

Auch in diesem Winter hat die heimische Landtags-Abgeordnete ihre Tradition fortgesetzt. Statt Weihnachtskarten zu versenden, setzt Lana Horstmann ein Zeichen gesellschaftlicher Verantwortung und spendet den dafür vorgesehenen Betrag an die Tafeln in Neuwied



sowie Dierdorf/Pudersbach. Damit sollten wieder insbesondere in der Weihnachtszeit Menschen unterstützt werden, die auf die Angebote der Tafeln angewiesen sind. Die Verantwortlichen der Tafeln zeigten sich

dankbar für das Engagement. Die Spende sei genau zur richtigen Zeit gekommen, da in dieser Jahreszeit traditionell besonders viele Menschen Unterstützung suchen. Bild: Büro Horstmann

Eleganz und Leichtigkeit

Beim Tanzen schon eine gute Figur zu machen, bedeutet nicht, dass es nicht noch eleganter geht. Das auszuloten und zu erproben war das Ziel eines Workshops der Abteilung Tanzen des SV Rot-Weiß Rheinbreitbach. Und so trafen sich die Tanzbegeisterten in der Hans Dahmen-Halle, um noch mehr Eleganz und Leichtigkeit in Standard- und Lateintänzen zu üben. Unterstützt wurden sie von externen Trainern, die die einzelnen Schritte und die verschiedenen Tanzfiguren erklärten. Bild: G. Engels



ER – SIE – ES

Bänke für „Koppelaner“

Auf dem Rheinbreitbacher Hausberg „Koppelp“ lädt eine neue Attraktion zum Verweilen ein. Die „Koppelaner“, eine 25-köpfige Gruppe rüstiger Rentner, die sich die Pflege des Plateaus und der umliegenden Fußwege zur Aufgabe gemacht hat, haben dort eine neue Sitzgarnitur mit einem Tisch und integrierten Bänken errichtet. Jetzt bedankten sich die „Koppelaner“ vor Ort beim Heimatverein und der Jagdgenossenschaft, die die Kosten von 1100 Euro für die Neuanschaffung gespendet hatten.

Bild: Ralf Ueberall



Einfach lernen zu helfen

Den Spruch vom „Lernen fürs Leben“ setzte die Grundschule Sankt Georg in Sankt Katharinen auf besondere Weise um. Dazu übernahm Daniela Köhler vom Deutschen Roten Kreuz für zwei Stunden den Unterricht in der vierten Klasse. So lernten die Kinder im „Super-Helfer-Kurs“ verschiedene Verletzungsarten und ihre Behandlungsmethoden kennen. Auf Initiative von Ortsbürgermeister Willi Knopp gehört dieser Kurs seit Jahren zum Unterricht in den vierten Schuljahren.

Bild: Nicole Schumacher



Förderpreis für fleißige Bienen

Beim Bildungsprojekt „Bienenbände“ der Kindertagesstätte St. Suitbert in Rheinbrohl übernehmen Kinder ab vier Jahren die aktive Betreuung eines ganzen Bienenvolkes. Gemeinsam mit einer pädagogischen Fachkraft erleben sie hautnah die Bedeutung von Bienen für das Ökosystem. Das besondere Engagement wurde nun von der Süwag Energie AG mit ihrem neu ins Leben gerufenen Förderpreis für Nachhaltigkeit in der Region ausgezeichnet. Bei der öffentlichen Abstimmung über die Website der Süwag belegte dieses Projekt den mit 10.000 Euro dotierten ersten Platz.

Bild: Sascha Timmas



W WERNER'S SCHLACHTHAUS SIEBENGEIRGE

REGIONALE PREMIUM FLEISCH- UND WURSTWAREN, TÄGLICH
FRISCH PRODUZIERT VON EUREM METZGERMEISTER KLAUS WERNER



NUR AN DER BEDIENERTHEKE

HÄHNCHENKEULE 100g **0,49 €** -25%

SCHINKENSCHNITZEL 100g **0,99 €** -25%

FRISCHE BRATWURST Stück **1,00 €** -30%

KASSELER LACHSBRATEN
Mild gesalzen und über Buchenholz geräuchert 100g **1,19 €** -20%

SCHNELLE PFANNE
Küchenfertig zubereitet 100g **1,19 €** -20%

ZARTER RINDERBRATEN/GULASCH
Super zart - toll im Geschmack 100g **2,19 €** -20%

WERNER'S FLEISCHWURST IM RING
Mit oder ohne Knoblauch - Gold Prämiert 100g **1,59 €** -20%

WERNER'S KNACKIGE KRAKAUER
Super lecker aus bestem Rind und Schweinefleisch
NIMM 4 ZAHL 3 100g **1,79 €** -20%

DAUERNIEDRIGPREIS!

WERNER'S METTENDEN
Täglich frisch aus dem Buchenrauch, GOLD prämiert
beim Mettwurst-Pokal und Meisterstücke.NRW
5 Stück **4,99 €** AKTION!

WERNER'S DAUERNIEDRIGPREIS!



**HACKFLEISCH
GEMISCHT**

-30%

Angebot gültig vom 02.01. - 14.01.2025 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Solange der Vorrat reicht!

TÄGLICH FRISCH!

**VORTEIL
CENTER**

COSTA RICA/ PANAMA

Bananen
Kl. I



kg
1.49

BELGIEN

Birne „Conference“
Kl. I



kg
1.99

ITALIEN

Kiwi
Kl. I



Stück
0.33

DEUTSCHLAND

Rote Bete frisch
Kl. I



kg
1.19

NIEDERLANDE

Steckrüben
Kl. I



kg
1.39

DEUTSCHLAND

Chinakohl
Kl. I



kg
1.19

DEUTSCHLAND

**Grünkohl
küchenfertig**
Kl. I
kg = 4.00



500g-Beutel
1.99

MEHR ALS 300 SORTEN!

- ✓ VOM ERZEUGER
- ✓ VOM KÖLNER GROSSMARKT
- ✓ VOM FRESH ZONE PARK VENLO
- ✓ OHNE ZENTRALLAGER
- ✓ OHNE ZWISCHENLAGER

DEUTSCHLAND

Möhren
Kl. I



UNSER TIPP!

1 kg-Pckg.

1.00

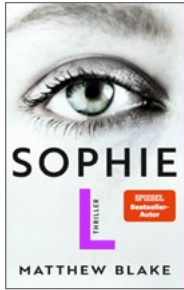
Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2025 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

Schmöcker-Tipp

Tödliche Erinnerung

Die Londoner Gedächtnisexpertin Olivia Finn erhält einen merkwürdigen Anruf aus Paris: Im Hotel Lutetia behauptet ihre Großmutter Josephine, sie heiße eigentlich Sophie und habe hier vor Jahrzehnten einen Mord begangen. Sofort reist Olivia nach Frankreich. Doch die vermeintlich verwirrte Josephine besteht weiterhin darauf, eine verlorene Erinnerung wiedererlangt zu haben. Erst als Josephine wenig später ermordet wird, wird klar, dass jemand verhindern will, dass längst Vergangenes ans Licht kommt. Und Olivia muss sich fragen, ob ihre Oma wirklich eine Mörderin war – und was das Ganze mit ihren eigenen traumatischen Erinnerungen zu tun haben könnte.

Der Thriller „Sophie L.“ (18 Euro, ISBN: 978-3651001275) des Bestseller-Autoren Matthew Blake ist ab sofort erhältlich. Bild: Fischer



VERLOSUNG

Die RWN-Redaktion verlost drei Exemplare von „Sophie L.“ unter allen Lesern, die nachfolgende Frage richtig beantworten und die Lösung per Postkarte oder E-Mail an die Redaktion (Vor dem Leetor 9, 53545 Linz; redaktion@rwn24.de) senden: **In welchem Hotel ist Olivias Großmutter aufgetaucht?** Einsendeschluss ist Freitag, 9. Januar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sachbuch-Tipp

Leichter Leben

Mike Hager kennt die Nöte Übergewichtiger Menschen nur allzu gut: Einst selbst ein Schwergewicht von 135 Kilo, nahm er fast 60 Kilo ab. In seinem ab sofort erhältlichen Ratgeber „Endlich Nichtbaucher!“ (ISBN: 978-3499017308, 14 Euro) erzählt er auf humorvolle Weise, wie das gelungen ist. Er berichtet von Schwierigkeiten und Erfolgserlebnissen, von Ernährungskniffen und Selbstüberlistung im Alltag, von der heilsamen Wirkung des Sports und dem segensreichen Effekt des Fastens. Dazu gibt er Ernährungstipps – basierend auf aktuellen Erkenntnissen über den menschlichen Stoffwechsel – und Orientierung im Durcheinander von Low Carb, Glyx, Trennkost, Paleo, Keto und anderen (vermeintlichen) Heilsbringern. Bild: Rowohlt



Hinweis: Alle Leseempfehlungen sind, soweit nicht anders vermerkt, ab sofort in den Buchabteilungen der Vorteil-Center erhältlich.

Aus unserer Käsetheke

VORTEIL CENTER

Frisch aus der Käsetheke

Marken-Qualität zum VORTEIL-Dauerpreis!

100 g in Stücken
0.69
Landana Goudajung
48 % Fett i. Tr.

100 g in Stücken
0.89
Landana Gouda pikant
48 % Fett i. Tr.

... und Vorteil-Punkte ... sind auch noch drin!

Frisch aus der Käsetheke

Jermi Räucherrolle oder Schinkenräucher
45 % Fett i. Tr.

100 g in Stücken
1.19

Frisch aus der Käsetheke

Gèramont Französischer Weichkäse
Der Cremige (64% Fett i. Tr.) oder Der Frische (65% Fett i. Tr.)

100 g in Stücken
1.49

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht!

VOLL GUT!

VORTEIL CENTER

Deine Powerpakete von **Schwarzwaldmilch**

Protein H-Milch

1 Liter, 0,9 % Fett
je

Packung

1.79

Protein Quark Creme

250 g, 0,2 % Fett
je (1 kg = 3,96 €)

Becher

0.99

Protein Drink

Caffè Latte oder
Schoko 250 ml
je (1 Liter = 4,76 €)

Becher

1.19

Protein Joghurt + Magnesium

Himbeere oder
Vanille, 250 g
je (1 Liter = 5,16 €)

Becher

1.29



... und Vorteil-Punkte ... sind auch noch drin!

Berchtesgadener Land

Echt. Gut.

Milder Bio-Fruchtjoghurt verschiedene Sorten

3,9 % Fett, 150 g
je (1 kg = 3,94 €)

Cremiger Bio-Joghurt natur, laktosefrei

3,5 % Fett, 150 g
je (1 kg = 3,27 €)

Milder Bio-Fruchtjoghurt

laktosefrei
Himbeere oder Vanille

3,9 % Fett, 150 g
je (1 kg = 4,60 €)



laktosefrei

Bio

Becher

0.59

Becher

0.49

laktosefrei

Bio

Becher

0.69

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht!

Kids-Preview im Asbacher Cine 5:

Auf der Suche nach

Beim Aufräumen entdeckt Tobi im Keller eine alte Videoaufnahme, in der sein kindliches Ich fragt, wer die größten Spuren im Erdreich hinterlässt. Um die vergessene Antwort zu finden, reist er nach Madagaskar, Spitzbergen und Mexiko. Dort erkennt er, was alle Böden verbindet und welche Bedeutung wir Menschen dabei haben – und



„Checker“ Tobi Krell besucht die Nachfahren der alten Maya in Mexiko.

... UND SONST?!

Italienische Opernklänge

Bellinis „I Puritani“ streamt das Asbacher Kino am Samstag, 10. Januar, um 19 Uhr im Rahmen der Reihe „Cine 5 Met“ live aus dem New Yorker Opernhaus. Die in italienischer Sprache gesungene Oper, zu der deutsche Untertitel eingeblendet werden, dauert mit Pause rund 230 Minuten. Bild: Met



Der Engel von New York

In der Reihe „Augenschmaus“ zeigt das Cine 5 am Sonntag, 11. Januar, Alejandro Monteverdes Biopic „Die Gesandte des Papstes“. Erzählt wird darin die Geschichte einer Ordensschwester, die 1889 in New York Hilfseinrichtungen für Kinder und Familien aufbaut. Bestandteile der Reihe sind ein

IMPRESSUM – Rhein-Westerwald-News

Herausgeber: Media World GmbH, Anton-Limbach-Str. 1, 53567 Asbach, Telefon: 0 26 83/57-100, Mail: info@rhein-westerwald-news.de; verantwortlich: Dr. Jürgen Mertens; Redaktion: Presseagentur Funk GmbH, Werner Funk (fu), Christian Thomas (ct), Vor dem Leetor 9, 53545 Linz, Tel.: 0 26 44/4 06-3275, Mail: redaktion@rwn24.de; Anzeigenannahme: Christian Thomas, Telefon: 0 26 44/4 06-3671, Mail: c.thomas@presse-funk.de; Auflage: 125.000, gedruckt auf umweltfreundlichem Recyclingpapier; Gemeinsame Kontaktanschrift zu allen Angeboten von Laguna, Euronics, Vorteil-Center und Vorteil-Baucenter: Firma Anton Limbach, Anton-Limbach-Str. 1, 53567 Asbach, Telefon: 0 26 83/57-0; Alle Rechte vorbehalten. Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte. Zugunsten der Lesbarkeit wird in Texten zumeist auf die Verwendung spezifischer geschlechtsbezogener Begriffe verzichtet und in der Regel die männliche Form angeführt. Gemeint sind aber grundsätzlich alle Geschlechter in gleicher Form.

„Checker Tobi 3“

Antworten



kann sich so seine eins-
tige Frage endlich wie-
der beantworten.

Das Familien-
Abenteuer „Checker
Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde“
ist ab 8. Januar im Kino zu sehen. Das Cine 5
zeigt bereits am 4. Januar Kids-Previews.

VERLOSUNG

Die RWN-Redaktion und das Cine 5 verlosen
2 x 1 Ticket für einen Kinofilm nach Wahl unter
allen Lesern, die die Antwort zu folgender Fra-
ge per Postkarte oder E-Mail an die RWN-Re-
daktion (Vor dem Leetor 9, 53545 Linz; redakti-
on@rwn24.de) senden: **Wo findet Tobi die alte
Videoaufnahme?**

Einsendeschluss ist Freitag, 9. Januar. Der
Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Bild: MFA/megaherz GmbH,

EBENFALLS IM CINE 5 ASBACH

Sektempfang um 17 Uhr
im Kino sowie ein auf den
Film abgestimmtes Drei-
gang-Menü nach der
Vorführung im Restaurant
„Zum Alten Fritz“. Karten
zu 37 Euro sind bis zum
8. Januar an der Kinokasse
erhältlich.



Bild: Splendid



Wie alles begann

„Best of Cinema“ heißt
es wieder am 6. Januar.
Dann zeigt das Asbacher
Kino „John Wick“, den
Start der Filmreihe aus
dem Jahr 2015. Bevor der
berühmte Hitman aus
der Branche aussteigen
kann, muss John Wick sich seinem ehemaligen
Boss und den besten Killern der Stadt stellen.

kann, muss John Wick sich seinem ehemaligen
Boss und den besten Killern der Stadt stellen.

Öffnungszeiten:

9 – 19 Uhr, Sa. 9 – 16 Uhr,
Aegidienberg: Mo. – Fr. bis 18 Uhr,
Baustoffe/Großhandel ab 8 Uhr



Asbach, Anton-Limbach-Str. 1

- Vorteil-Center 0 26 83/5 70
- Vorteil-Baucenter 0 26 83/9 48 40
- Center Apotheke 0 26 83/9 46 27 40
- Vorteil Reise Center 0 26 83/94 58 85

Unkel, Anton-Limbach-Str. 3

- Vorteil-Center 0 22 24/90 12 00
- Vorteil-Baucenter 0 22 24/7 87 47
- Vorteil Apotheke 0 22 24/9 01 64 90
- Vorteil Reise Center 0 22 24/91 91 04

Aegidienberg, Rottbitzer Str. 77

- Vorteil-Baucenter 0 22 24/9 74 00

Im Internet: www.vorteil-center.de



ITALIENISCHE KÜCHE
BELLA ITALIA



Marziale
Ciambella Granella
Yoghurt, Limone oder
Variegata al Cacao
400 g, je (1 kg = 6,47 €)

Packung

2.⁵⁹



Marziale Torta
4 leckere Sorten,
z.B. Rustica Carote e
Manderole
400 g, je (1 kg = 11,72 €)

Packung

4.⁶⁹

Einfach coolinarisch! ... und Vorteil-Punkte ... sind auch noch drin!



Marziale
Pesto Genovese oder
Pesto Siciliano
100 g, je (1 kg = 19,90 €)

Packung

1.⁹⁹



Marziale
Sandwich
Praga, Italia
oder
Mediterrano
150 g, je
(1 kg = 16,60 €)

Packung

2.⁴⁹



Marziale
Taglioni al Salmone
Gemüselasagne
oder Lasagne mit
Hackfleischsoße,
400 g, je (1 kg = 9,98 €)

Packung

3.⁹⁹



Marziale
Gnocchi
Giganti
oder
al Basilico
400 g, je
(1 kg = 6,97 €)

Packung

2.⁷⁹

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere
allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht!

MEHR KAUFEN VIEL SPAREN



Hofgut Eintöpfe, 4 Sorten, 800 g



1 Dose 2.69

ab 5 Dosen je

2.21

kg = 3.36 € bzw. 2.77 €

Hofgut Thunfisch

3 Sorten
80 g



1 Dose 1.19

ab 3 Dosen je

0.99

kg = 14.88 € bzw. 12.38 €



Knorr Fix

versch. Sorten

28 - 33 g

1 Packung 0.99

ab 10 Pckg. je

0.69

kg = 30.00 - 35.35 € bzw. 20.91 - 24.64 €

Hofgut Gemüse

z.B. Rosenkohl,
Karotten, Porree,
Kaisergemüse,
Blattspinat oder
Blumenkohl



1 Packung 1.39

ab 3 Pckg. je

1.79

1000 g

Hofgut

Kürbis

süß-sauer

720 ml



1 Glas 1.49

ab 3 Gläsern je

1.36

kg = 2.07 € bzw. 1.89 €



Kühne Dressing

Sweet Onion,
Caesar,
Honig &
Senf
oder
Gartenkräuter

1 Flasche 1.99

ab 5 Flaschen je

1.19

Liter = 7.96 € bzw. 4.76 €



Hofgut Bratkartoffeln

2 Sorten, 400 g

1 Packung 1.00

ab 5 Pckg. je

0.78

kg = 2.50 € bzw. 1.95 €

Meica Frankfurter
oder
Wiener Würstchen

6er, 250 g



1 Glas 4.49

ab 3 Gläsern je

3.29

kg = 17.96 € bzw. 13.16 €

Divella Nudeln

10 Sorten
1 kg



1 Beutel 1.49

ab 5 Beuteln je

1.25

Meißner Tee, versch. Sorten,
25 Beutel, 37,5 - 75 g



1 Packung 2.39

ab 5 Pckg. je

1.69

kg = 31.87 - 63.73 € bzw. 22.54 - 45.07 €

Senseo Pads

versch. Sorten
92 - 125 g



1 Beutel 3.89

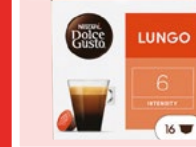
ab 4 Beuteln je

3.29

kg = 31.12 - 42.28 € bzw. 26.32 - 35.76 €

Dolce Gusto

versch. Sorten
88 - 265 g



1 Packung 5.99

ab 3 Pckg. je

4.99

kg = 22.60 - 68.06 € bzw. 18.83 - 56.70 €



D'Arbo Wildpreiselbeeren

600 g

1 Glas 6.49

ab 3 Gläsern je

5.10

kg = 10.82 € bzw. 8.50 €



Grafschafter Goldsaft, 450 g

1 Becher 1.99

ab 4 Bechern je

1.49

kg = 4.42 € bzw. 3.31 €

Milka

Haselnusscreme

350 g



1 Glas 1.99

ab 3 Gläsern je

1.49

kg = 5.69 € bzw. 4.26 €



De Beukelaer Prinzenrolle

400 g

1 Rolle 2.49

ab 4 Rollen je

2.19

kg = 6.23 € bzw. 5.48 €

Coppenrath Keksvariationen

versch. Sorten
200 g



1 Packung 2.29

ab 5 Pckg. je

1.49

kg = 11.45 € bzw. 7.45 €

Milka Schokolade

17 Sorten, 85 - 100 g



1 Tafel 1.49

ab 6 Tafeln je

1.29

kg = 14.90 - 17.53 € bzw. 12.90 € - 15.18 €



VORTEIL CENTER

GENUSSWELT



1 Packung 1.09

ab 10 Pckg. je

Knorr Suppenliebe
versch. Sorten
für 250 ml (3 Teller)

0.59

für 1 Liter = 4.36 € bzw. 2.36 €



1 Glas 2.69

ab 3 Gläsern je

Miracel Whip
Original, Balance oder
mit Joghurt, 500 ml

2.29

Liter = 5.38 € bzw. 4.58 €

Hela Gewürzketchup
300 ml

1 Tube 2.29

ab 3 Tuben je



1.59

Liter = 7.64 € bzw. 5.30 €



1 Beutel 0.99

ab 5 Beuteln je

Ruf Porridge
versch. Sorten, 65 g

0.69

kg = 15.23 € bzw. 10.62 €

Hofgut Müsli
versch. Sorten,
500 g



1 Packung 3.49

ab 3 Pckg. je

2.69

kg = 6.98 € bzw. 5.38 €



1 Packung 2.49

ab 4 Pckg. je

Corny
versch. Sorten
96 - 150 g

1.89

kg = 16.60 - 25.93 € bzw. 12.60 - 19.69 €

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten.

Vegane Quesadillas aus dem Airfryer

In Aude Richards „Airfryer Vegan“ (ISBN: 978-3517104393, 20 Euro) finden sich 100 preiswerte pflanzliche Rezeptideen, die einfach und schnell in der Heißluftfritteuse zubereitet werden. Das Buch enthält Anleitungen für Snacks und Vorspeisen, Hauptgerichte und Beilagen sowie Desserts und süße Kleinigkeiten, darunter etwa Nachos, Polenta-Sticks, gefüllte Auberginen, panierte Pilze und auch das folgende Rezept für Quesadillas. Zusätzlich



gibt die Autorin praktische Tipps zur Nutzung der Heißluftfritteuse, damit ein sicheres Gelingen der Gerichte gewährleistet ist.

Zutaten für 4 Personen:

- 8 Tortillas
- einige Blätter Rucola (oder eine andere Salatsorte)
- 1 Handvoll (nach Belieben) veganer Reibekäse zum Überbacken
- 2 Knoblauchzehen
- 80 g Paprikaschote
- 30 g frische Petersilie (oder Minze oder Koriander)
- 10 g frische Chilischiote
- 90 g Tomate
- 2 TL gemahlener Kreuzkümmel
- 1/2 TL gemahlener Koriander
- 1 TL Paprikapulver edelsüß
- Salz, Pfeffer

Topping:

- 400 g gekochte weiße Bohnen (oder andere Hülsenfrüchte) aus der Dose

Zubereitung:

Die Bohnen abspülen und abtropfen lassen. Die Knoblauchzehen abziehen, die Paprika entkernen, die Kräuterbutter von den Stielen zupfen. Alle Zutaten für die Füllung in den Mixer geben und pürieren. Jeweils ein Viertel der Füllung auf vier Tortillas streichen, dann mit Rucola und veganiem Reibekäse bestreuen. Je eine weitere



Bilder: Südwest Verlag/Aude Richard

Tortilla darauflegen und je nach Größe des Geräts ein oder zwei Quesadillas in den Korb des Airfryers legen.

Ein Gefäß auf die Quesadillas stellen, damit sie sich im Airfryer nicht bewegen und nicht mit den Heizelementen in Berührung kommen (die Autorin spricht aus Erfahrung, und versichert, dass dies keine schöne gewesen sei).

Fünf Minuten bei 200 Grad backen, dann die Quesadillas wenden und weitere vier Minuten bei 200 Grad backen. Sofort genießen. Guten Appetit!

VERLOSUNG

Die RWN-Redaktion verlost drei Exemplare von „Airfryer Vegan“ unter allen Lesern, die die richtige Antwort auf nachfolgende Gewinnspielfrage per Postkarte oder E-Mail rechtzeitig an die RWN-Redaktion (Vor dem Leetor 9, 53545 Linz; redaktion@rwn24.de) senden:

Welche Hülsenfrüchte werden im nebenstehenden Rezept verwendet?

Einsendeschluss ist Freitag, 9. Januar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

KURZ NOTIERT

Kalter Krieg in Kircheib

Die Ausstellung „Cold War – Aspekte“ im Elvis-Museum in Kircheib zeigt, was Menschen während des Kalten Krieges hofften und fürchteten. „Wir sind selbst Kinder dieser Zeit“, so die Inhaber Jonny Winters und Irma Stanton, denen es wichtig ist, Erinnerungen lebendig zu halten. Begleitet von Filmen und Musik sollen die Exponate ein atmosphärisches Bild der 1950er- und 1960er-Jahre zwischen Rock'n'Roll, Aufbruch und der Angst vor Krieg entstehen lassen. Die Ausstellung ist bis Ende Januar zu sehen, das Museum sonntags von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Gruppen können telefonisch unter 01 72/ 1 09 42 44 zusätzliche Termine vereinbaren.

Fahrradtour am Nachmittag

Der ADFC lädt am Samstag, 10. Januar, zur „Sams-tagnachmittagstour“. Die Tour startet um 13.30 Uhr am Fähranleger Niederdollendorf und endet gegen 18 Uhr am Bahnhof Hennef. Die Teilnahme kos-

KURZ NOTIERT

tet für Nichtmitglieder 3 Euro. Mehr Informationen: touren-termine.adfc.de

Skurriles aus Deutschland

Viele suchen das Exotische in der Ferne – doch das wahre Abenteuer liegt direkt vor der Haustür. Bestsellerautor Wladimir Kaminer entdeckt mit Witz und Neugier „Das geheime Leben der Deutschen“ – überraschend, liebevoll und herrlich skurril. Mit einer Lesung aus seinem in den Vorteil-Centern erhältlichen Werk (ISBN: 978-3 442 3 178 5 1, 25 Euro) ist er am Samstag, 3. Januar, um 20 Uhr in der Stadthalle Altenkirchen zu Gast. Tickets sind unter ticket-regional.de erhältlich. Bild: J. Kopetzky/Goldmann



HIGHLIGHTS

aus unseren Getränkemärkten in
Asbach, Aegidienberg und Unkel



Warsteiner
verschiedene Sorten
20 x 0,5 Liter oder 24 x 0,33 Liter,
zzgl. Pfand: 3,10/3,42 €, je



TESTSIEGER
Stiftung
Warentest
test
GUT (2,0)
Ausgabe
6/2024
www.test.de
241G02
Jetzt den
Testsieger*
probieren!
*getestet wurden 20 alkoholfreie Biere

Hacker Pschorr
Münchner Hell
20 x 0,5 Liter, Bügelflasche
zzgl. Pfand: 4,50 €



Mehr sparen mit der Vorteil-Card
10.99
1,00 €
Rabatt!
(Liter = 1,10 €/1,39 €)

je Kasten
11.99
(Liter = 1,20 €/1,52 €)

... und Vorteil-Punkte ... sind auch noch drin!

je Kasten
17.99
(Liter = 1,80 €)



Aus unserer Region
Köln



Peters Kölsch
20 x 0,33 Liter
Bügelflasche, Pfand: 4,50 €

je Kasten
13.99
(Liter = 2,12 €)

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach, Aegidienberg und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht! Produkte von Rauch und Haus Rabenhorst/Rotbäckchen sind nicht in Aegidienberg erhältlich.

Mars, Twix, Milky Way oder Snickers

150 Stück im Karton
Stück = 0.19

28.99



Celebrations Box

1,435 kg
kg = 13.23

18.99



Twirl Mallow

100er-Beutel
kg = 0.12

11.99



Partyklopper

Versch. Sorten: z.B. Feige oder Cream
25 Flaschen im Karton
Flasche = 0.36

8.99



Mr. Tom

36 Riegel im Karton
Stück = 0.44

15.99



Cool Puffmais

50 Stück im Beutel
Stück = 0.23

11.99



**Storck
Kau Fruchttchen**
1kg-Beutel

3.99



**Storck
Durchbeißer**
1kg-Beutel

3.99



**XOX
Kartoffelchips**

56 x 25g-Beutel
Pckg. = 0.35

19.99



Muffins
je 50g, 20er-Beutel
Stück = 0.25

4.99



**Freddies
Doppelkeks**

100 Stück a 11g
im Karton
Stück = 0.12

11.99



Lilly-Riegel

50 Stück im Beutel
Stück = 0.25

12.99



Pretzels

50 Stück
im Beutel
Stück = 0.29

14.99



**Cool
Bunte Bonbon-
mischung**
1kg-Beutel

3.99



**Cool
Brausebälle**
1kg-Beutel

6.99



**Cool
Herzlolli**
200 Stück
im Beutel
Stück = 0.04

8.99



**Cool
Schleckmuschel**
100 Stück
im Beutel
Stück = 0.12

11.99



Maoam Stripes
100 Stück
im Beutel
kg = 0.11

10.99



Belgische Mini-Waffeln
50 Stück a 35 g
im Karton
Stück = 0.25

12.99



Myogi Erdnüsse
40 Pckg. a 50g
im Karton
Stück = 0.39

15.99



Mini-Waffeln
50er-Beutel
Stück = 0.13

6.99



Herzen am Band
60g-Stück, je

2.99



Haribo Karneval Minis
800g-Beutel
kg = 11.23

8.99



Haribo-Minis Goldbären, Lakritzschnecken oder Happy Cola
100g-Beutel, 1kg

10.99



Haribo Cola Roulette oder Roulette
50 Rollen a 25g / Karton
Rolle = 0.19

9.99



Fruchtgummischnuller
100 Stück im Beutel
Stück = 0.12

11.99



Kokosbälle
100er-Beutel
Stück = 0.12

11.99



Popcorn
100 Beutel a 8g
kg = 12.48

9.99

Dextrose Halsketten
100 Stück im Beutel
Stück = 0.13

12.99



WURFMATERIAL

2026

VORTEIL CENTER

VORTEIL BAUCENTER

Unsere Bestelllisten liegen im Vorteil Center und im Vorteil Baucenter an der Infotheke aus.

Kaubonstangen
kg-Beutel

7.99



Die größte Auswahl an Karnevalskostümen, -stoffen und Zubehör in der Region

Cool Süße Herzen
Beutel, 1kg

11.99



Süße Lippen
100 Stück im Beutel

11.99



Tattoo Gum
Beutel, 500g
Stück = 0.02

4.99



Jeden Tag Papiertaschentücher
30 Stück-Pckg.

2.99



Vidal Mix

Variation, 8 kg-Karton
kg = 4.99

39.99

Musterabbildung. Jeder Karton ist anders. Mindestens 400 Einzelartikel.



Strüßje für d'r Zoch
Rosen mit Beiblatt, je

0.39



Wohnwelt

Die größte Auswahl in der Region!

VORTEIL
BAUCENTER

AKTION

statt 11.99

7.99



Reduziert Luftfeuchtigkeit und schlechten Geruch um bis zu 70%



Luftentfeuchter AERO 360°

- ideal für das Badezimmer
- schlankes Design
- effiziente 360°-Luftzirkulation
- Tabs aus ultra-absorbierenden Kristallen
- läuft ohne Strom: geräuschlos und sofort einsatzbereit
- inkl. 1x Entfeuchter-Tab (450 g)

Restposten Sonderrabatt wegen Sortimentswechsel

moderna®

Moderne Fußböden - für ein gesundes Raumklima

25%* Rabatt

auf Laminat & Vinyl

von moderna

nur in Asbach und Unkel

* 25% Rabatt auf einzelne Restposten an Laminat und Vinyl der Marke Moderna. Nur solange der Vorrat reicht.

Farbwelt

Die größte Auswahl in der Region!

VORTEIL
BAUCENTER

PANTONE® powered by Alpina

Lifestyle trifft auf Farbqualität: die Alpina x PANTONE® Kollektion für Interieur-Fans

46 Farbtöne

Color of the Year 2026



1 Liter Eimer

17.99

Mit Vorteil Card:

14.99

L = 14.99

2.5 Liter Eimer

34.99

Mit Vorteil Card:

29.99

L = 12.00

5 Liter Eimer

49.99

Mit Vorteil Card:

44.99

L = 9.00

Alpina Wandfarbe Pantone

- Für innen
- Hohe Deckkraft und leicht zu verarbeiten
- erhältlich in 46 ausdrucksstarken Farbtönen
- in 1L, 2.5L und 5L Eimern erhältlich

Alpina

15% mehr Inhalt GRATIS



Alpinaweiß - Das Original

- Perfekte Deckkraft schon beim ersten Anstrich
- Mit Spritz-Schutz-Formel bis zu 100% spritzfrei streichen
- Leicht zu verarbeiten und scheuerbeständig
- Frei von Löse- und Konservierungsmitteln

49.99

Mit Vorteil Card:

44.99

L = 3.60



Ihr Vorteil Baucenter wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach, Unkel und Aegidienberg. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!



**DIE PREISGÜNSTIGE ALTERNATIVE
FÜR KALTWASSERLEITUNGEN**

Dämmdicke	Rohr Ø	VK Einheit	Ab 10 Stk.
13 mm	15 mm	1m	0.49
13 mm	18 mm	1m	0.49
13 mm	22 mm	1m	0.59
13 mm	28 mm	1m	0.69
13 mm	35 mm	1m	0.79



TECHNICAL
INSULATION



CLIMATUBE® basic

- Polyethylen Rohrisolierung auf Basis von recycelten Rohstoffen
- Anwendungsbereich: Kaltwasserleitungen
- Isoliereigenschaften: Wärmeleitzahl 0,049 W/mK bei 40°C Mitteltemperatur
- Schützt vor Korrosion
- Brandklasse: E (normal entflammbar)
- Einsetzbar bei Rohrtemperaturen von 0 °C bis +100 °C



**DIE NICHT BRENNBARE ROHRISOLIERUNG
AUS MINERALWOLLE**

Dämmdicke	Rohr Ø	VK Einheit	Ab 10 Stk.
20 mm	15 mm	1m	3.99
20 mm	18 mm	1m	4.19
20 mm	22 mm	1m	4.59
20 mm	28 mm	1m	4.99
20 mm	35 mm	1m	5.49

CLIMATUBE® wool

- Anwendungsbereich: Heizung- und Warmwasserleitungen
- Ausgezeichnete Isoliereigenschaften: Wärmeleitzahl 0,037 W/mK (bei Nenndicke ≤ 40 mm) bei 40 °C Mitteltemperatur
- Verminderung der Heizenergieverluste um bis zu 81%
- Brandklasse: A2L s1 d0 (nicht brennbar)
- Einsatz bei Rohrtemperaturen von 0 °C bis +250 °C
- Schmelztemperatur >1000 °C



**CLiMATUBE®
basic & wool**



**Hochwertiges
Wildvogelfutter
in bester Qualität**

1 Pckg. 1.79
ab 2 Pckg. je

1.49

kg = 2.07 / 2.49



1 Eimer 8.49
ab 2 Eimern je

6.99

kg = 2.59 / 3.14

Sonnenblumenkerne

- naturbelassen
- Ambrosia kontrolliert
- ungeschält

2,5 kg



1 Beutel 4.99
ab 2 Beuteln je

3.99

kg = 1.60 / 2.00

Streufutter

- artgerecht
- ambrosiakontrolliert
- für alle Körnerfresser

2,5 kg



1 Beutel 3.99
ab 2 Beuteln je

2.99

kg = 1.20 / 1.60

Fettfutter

- Flockenmischung
- energiereich
- schalenlos

2,5 kg



1 Beutel 3.99
ab 2 Beuteln je

2.99

kg = 1.20 / 1.60

Meisenknödel

- ohne Netz und Tablett
- für Körner- und Weichfresser
- im 30er Eimer oder 8er Packung

**Eine große Auswahl an Vogelfutter
finden Sie auch in Ihrem**

VORTEIL
CENTER



Ihr Vorteil Baucenter wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach, Unkel und Aegidienberg. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!



Fahrspaß im Winter

VELO@VILLE



SIE SPAREN 581,-

statt 4.780,00

4.199,00*

PREISGARANTIE

SEB 890 PRO

Bereifung: 27,5" | **Rahmenhöhen:** Versch. Rahmenhöhen
Schaltung: 5-Gang Shimano Nexus Freilauf | **Motor:** Bosch Performance Line CX
Akku: Bosch Power Tube 800 Wh | **Bremsen:** Shimano Disc MT200
Licht: StVZO tauglich | Für den Straßenverkehr geeignet

VELO@VILLE



SIE SPAREN 481,-

statt 4.680,00

4.199,00*

PREISGARANTIE

SEB 990 PRO U4000

Bereifung: 27,5" | **Rahmenhöhen:** Versch. Rahmenhöhen
Schaltung: Shimano CUES, 9-Gang | **Motor:** Bosch Performance Line CX – Gen 5
Akku: 800 WH | **Bremsen:** Magura MT5 und Magura MT4
Licht: Herrmans MR-9E, 70 Lux | Für den Straßenverkehr geeignet

VELO@VILLE



SIE SPAREN 694,-

statt 5.693,00

4.999,00*

PREISGARANTIE

Loady 900 Enviolo TR

Bereifung: 20" | **Rahmenhöhen:** Versch. Rahmenhöhen
Schaltung: Enviolo TR Nabenschaltung | **Motor:** Bosch Performance Line CX – Gen 5
Akku: 800 WH | **Bremsen:** Shimano Disc MT200, hydraulische Scheibenbremse
Licht: Herrmans MR-9E, 70 Lux | Für den Straßenverkehr geeignet

VELO@VILLE



SIE SPAREN 428,-

statt 3.727,00

3.299,00*

PREISGARANTIE

AEB 800 CLASSIC

Bereifung: 26" | **Rahmenform:** Wave Intra+ | **Rahmenhöhen:** Versch. Rahmenhöhen
Schaltung: Shimano Nexus, 5-Gang | **Motor:** Bosch Performance Line
Akku: 545 WH | **Bremsen:** Shimano MT200 hydraulisch
Licht: LED, 45 Lux | Für den Straßenverkehr geeignet

VELO@VILLE



SIE SPAREN 456,-

statt 3.955,00

3.499,00*

PREISGARANTIE

SEB 890 Smart Smooth

Bereifung: 27,5" Schwalbe | **Rahmenhöhen:** Versch. Rahmenhöhen
Schaltung: 9-Gang Shimano | **Motor:** Bosch Performance Mittelmotor
Akku: 625 Wh | **Bremsen:** Shimano Scheibenbremse
Licht: StVZO tauglich | Für den Straßenverkehr geeignet

VELO@VILLE



SIE SPAREN 606,-

statt 4.105,00

3.499,00*

PREISGARANTIE

AEB 890 Allroundbike

Bereifung: 27,5" Schwalbe | **Rahmenhöhen:** Versch. Rahmenhöhen
Schaltung: 5-Gang Shimano Nexus Rücktritt | **Motor:** Bosch Performance Line
Akku: 625 Wh | **Bremsen:** Shimano Disc MT200
Licht: StVZO tauglich | Für den Straßenverkehr geeignet

* Finden Sie einen günstigeren Preis bei gleicher Leistung im Angebotszeitraum und im Umkreis von 100 km, dann erstatten wir Ihnen die Differenz.

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

Ein starker Partner für eine starke Energie

An allen drei Standorten erhalten Sie Gas in erstklassiger Produktqualität

Gaspreise trotz CO2 Erhöhung bei uns stabil!

**Flüssiggas, technische Gase,
Kohlensäure und Zubehör**



Flaschengröße 10 L oder 20 L



Propangas

- 11 kg Propangas-Füllung für eine Eigentumsflasche
 - zzgl. Gebindepreis für Eigentumsflasche oder Tausch von Eigentumsflasche
- kg = 1.64

33 kg 59.99

11kg 17.99



Argon
je 10 L Füllung **39.99**
L = 3.99

**Schutzgas
Mix/K18**
je 10 L Füllung **39.99**
L = 3.99

Acetylen
je 10 L Füllung **69.99**
L = 6.99

Sauerstoff
je 10 L Füllung **25.99**
L = 2.59

Kohlensäure
je 10 kg Füllung **19.99**
kg = 1.99

Inkl. MwSt.
zuzügl. Gebinde/Kaufflaschen
(Gebinde in 10 L/10 kg und 20 L/20 kg vorhanden)
alle Gase an allen Standorten vorrätig
Wir prüfen die Rücknahme/den Tausch ihrer Altflaschen

alle Preise je 10 L/kg Füllung

Heizöl-Hotline:
02683-57121

Flüssiggas-Hotline:
02224-974012



**Wir beliefern alle Regionen im Umkreis
von 20 km unserer Standorte kostenlos**

**VORTEIL
BAUCENTER**



**Sie haben Interesse an einer neuen Anlage
oder möchten ihren Tank auffüllen -
bitte sprechen Sie uns an**

Ihr Vorteil Baucenter wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach, Unkel und Aegidienberg. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Alle Preise sind Abholpreise. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht! Alle Preise inkl. MwSt.

nur in
Asbach

NUR NOCH BIS
17.01.2026

TOTALER RÄUMUNGS- VERKAUF

WEGEN ÜBERNAHME VON EXPERT

ALLES MUSS RAUS

-10%

-20%

-15%

-30%

-40%

-50%

Alle Rabatte nur
auf vorrätige Ware

AUS EURONICS WIRD EXPERT KLEIN

