

RHEIN-WESTERWALD-NEWS



*Wer zu spät kommt,
den bestraft die Laune*

Schon gehört? Nicht erst die Festtage verleiten manche Mitmenschen dazu, erst zu später Stunde ins Bett zu gehen. Davor muss an dieser Stelle eigentlich gewarnt werden. Weil da die Forscher aus Salt Lake City sind. Die haben einem alten Spruch zu neuem Leben verholfen: Wer zu spät (ins Bett) kommt, den bestraft das Leben. Jedenfalls wollen die Forscher mit ihrer Studie ermittelt haben, dass Menschen, die gerne später ins Bett hüpfen, eine „Tendenz zu negativen Emotionen“ zeigen.

Schlussfolgerung der Studienautoren: Betroffene hätten keine Lust zu fesselnden oder angenehmen Aktivitäten. Ich vermute allerdings, dass die Späztubettgehertypen die angenehmen Aktivitäten schon vorher erledigt haben. *Ihr schlafmütziger Vorti*

Die Vorteil-Center und die RWN-Redaktion wünschen allen Lesern einen guten Start ins neue Jahr!



- | | |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sa., 3.1. | Proklamation des Kinderprinzenpaars,
Große Linzer KG, Stadthalle, Linz, 14 Uhr
Eintritt: 7 Euro, Kinder 5 Euro |
| Sa., 3.1. | Prunksitzung der KG Ewig Jung Schöneberg, Bürgerhaus Asbach, 19.11 Uhr |
| Sa., 10.1. | Prunksitzung der KG „So sind wir“, Saal Höfer, Buchholz, 18.11 Uhr |
| Sa., 10.1. | Stippefott Party des Stadtsoldatencorps Rut Wiess, Stadthalle Linz, 19 Uhr |
| So., 11.1. | Frühschoppen der KG Kläav-Botz, Bürgerhaus Aegidienberg, 11 Uhr |

Weitere Termine:
[Seite 5](#)

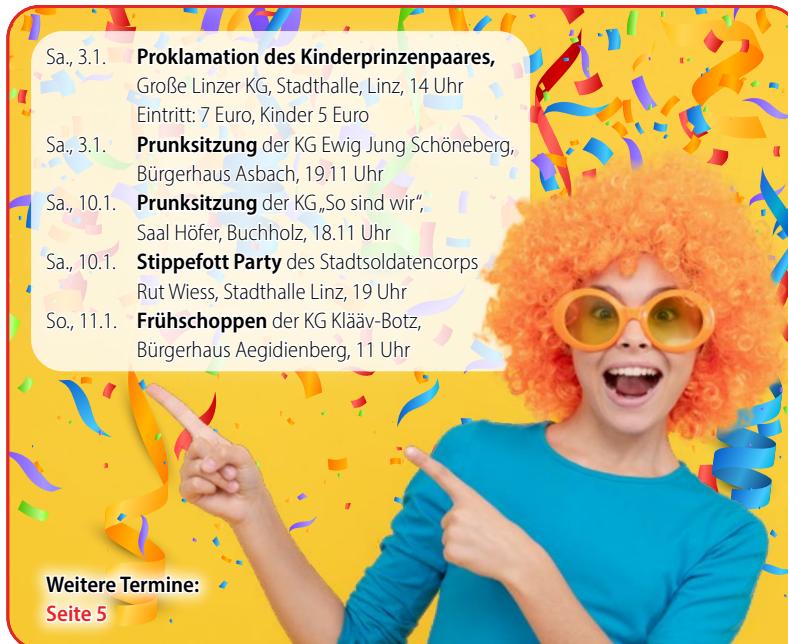


Bild: Olena



www.blauer-engel.de/uz195
Dieses Druckerzeugnis ist mit dem Blauen Engel zertifiziert.

Karnevalssession 2025/26

Jecker Start ins neue Jahr

In der Kürze liegt bekanntlich die Würze: Dass die aktuelle Karnevalssession im Vergleich zum Vorjahr ganze 15 Tage kürzer ausfällt, lässt die Narrenschaft am Rhein, im Westerwald und im Siebengebirge allerdings zunächst einmal kurz schlucken. Weniger gefeiert werden soll deshalb schließlich nicht. Entsprechend füllt sich der Kalender 2026 direkt nach Jahresbeginn mit jecken Terminen. Und ebenso früh sind Kostüme, bunte Stoffe und passende Accessoires gefragt. Doch auch

dafür ist gesorgt: Die Vorteil-Center in Asbach und Unkel halten bereits jetzt eine riesige Auswahl bereit – die größte der Region – für alles, was das Narrenherz begeht.

Auch die Organisatoren in Karnevalsgesellschaften und Möhnenclubs setzen auf die Einkaufsstätten als verlässlichen Partner und finden dort unter anderem Wurfmaterial (mehr dazu auf den Seiten 18 und 19) sowie im Baucenter alles, was für den kreativen Wagenbau benötigt wird. | ct

Sternsinger im Vorteil-Center Asbach

Hoher Besuch aus dem Morgenland

Royale Gäste werden am Samstag, 10. Januar, im Asbacher Vorteil-Center erwartet: Die Sternsinger sind hier von 11 bis 12 Uhr zu Gast, um den Häusersegen „Christus mansionem benedicat“ für das neue Jahr zu verteilen. Im Rahmen des 68. Dreikönigssingens sammeln die jungen Königinnen und Könige zudem Spenden für den guten Zweck.

„Schule statt Fabrik“ lautet das Leitwort der diesjährigen Aktion, die Erlöse gehen an die Hilfsorganisation „ARKTF“ in Bangladesch. Diese kämpft gegen Kinderarbeit, befreit Kinder aus der gefährlichen Arbeit in Fabriken und Werkstätten und ermöglicht ihnen stattdessen zur Schule zu gehen.

Seit dem Start der Sternsingeraktion im Jahr 1959 wurden bislang mehr als 1,4 Milliarden Euro an Spenden in Deutschland eingesammelt. Mit den Geldern wurden Projekte in Afrika, Lateinamerika, Asien, Ozeanien und Osteuropa für notleidende Kinder unterstützt.

In Asbach wird das Dreikönigssingen von der katholischen Kirchengemeinde getragen. Dabei waren insbesondere die Kommunionkinder und ihre Freunde eingeladen, sich für die gute Sache zu engagieren. Im Vorfeld haben sich die Sternsingerinnen und Sternsinger außerdem intensiv mit dem Thema „Kinderarbeit“ befasst. | ct



Die Sternsinger gehen neue Wege: Erstmals führen diese am Samstag, 10. Januar, ins Asbacher Vorteil-Center. Bild: privat

+++ Vereine +++ Veranstaltungen +++ Vereine +++ Veranstaltungen +++

Wäscheboxen COUNTRY

- Deckel abnehmbar
- In den Farben koralle, blau, schwarz und weiß



1 · 40 Liter

statt 17.99

14.99

2 · 55 Liter

statt 24.99

19.99

**Stapelweise
Qualität!**

rotho

SWISS DESIGN

Stapelboxen COMPACT

- Stapelbar, inkl. Deckel
- Wendbarer Deckel und Griffe mit Klick-Verschluss
- In den Farben koralle, blau und weiß

1 · 570 x 395 x 435 mm

Mit Rollen | 70 l, je
statt 24.99

17.99

2 · 570 x 400 x 250 mm

38 l, je
statt 19.99

14.99

3 · 395 x 275 x 180 mm

13 l, je
statt 11.49

9.99

4 · 270 x 185 x 150 mm

4,5 l, je
statt 7.99

6.99



Körbe COUNTRY

- Stapelbar
- Wendbarer Deckel und Griffe mit Klick-Verschluss
- In den Farben: Clay koralle, misty blau, schwarz und weiß



1 · A6 | 2 Liter

statt 4.49

2.99

1 · A5 | 6 Liter

statt 6.99

4.99

3 · A4 | 18 Liter

statt 11.99

9.99



Ihr Vorteil Center wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!



**VORTEIL
CENTER**

Scharnierbox

- Transparente Box mit Deckel
- schwarze Griffen, Scharniere und Rollen (Rollen nur bei 52 L und 24 L)
- Material: Polypropylen
- in versch. Größen



Pumuckl und Meister Eder erleben gemeinsam viele lustige Abenteuer.

Bild: Bernd Sperlich

Qualität?

LIVINJA
Design und Funktionalität

Geht voll in Ordnung!

... und Vorteil-Punkte ...
sind auch noch drin ...

6.99

Scharnierbox 26,6 L

Maße: 40 x 40 x 27 cm

9.99

Scharnierbox 52 L

Maße: 60 x 40 x 35 cm

5.99

Scharnierbox 19 L

Maße: 40 x 30 x 27 cm

7.99

Scharnierbox 24 L

Maße: 60 x 40 x 16 cm

2.99

Scharnierbox 5,5 L

Maße: 30 x 20 x 17 cm

4.99

Scharnierbox 11,3 L

Maße: 40 x 30 x 17 cm

**in 6 praktischen
Größen erhältlich!**

Ihr Vorteil Center wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

Kindertheater ab drei Jahren

Kobold treibt Schabernack

In Meister Eders Werkstatt läuft alles schief. Wo ist nur die Feile? Warum fallen die Nägel ständig herunter? Und bewegt sich da nicht gerade der Leimtopf? Der alte Schreinermeister staunt nicht schlecht, als er sieht, wer da an seinem Leimtopf klebt, ein wasch-schächter Kobold. Von da an ist nichts mehr, wie es war. Denn der freche Pumuckl wirbelt Eders Leben ganz schön durcheinander – und gemeinsam erleben die beiden viele lustige Abenteuer.

Das Karfunkel-Figurentheater führt „Meister Eder und sein Pumuckl“ am Dienstag, 13. Januar, im Pfarrheim St. Patricius in Eitorf und am Donnerstag, 22. Januar, im Bürgerhaus Neustadt/Wied jeweils um 16 Uhr auf. Das Stück richtet sich an Kinder ab drei Jahren und dauert etwa 50 Minuten. Tickets sind ausschließlich ab 30 Minuten vor Beginn der Vorstellungen zu 10 Euro an der Tageskasse zu erwerben.

VERLOSUNG

Die RWN-Redaktion verlost je 3x2 Eintrittskarten für die Vorstellungen in Eitorf und Neustadt/Wied unter allen Lesern, die den gewünschten Veranstaltungsort per Postkarte oder E-Mail an die Redaktion (Vor dem Leetor 9, 53545 Linz; redaktion@rwn24.de) senden. Einsendeschluss ist Freitag, 9. Januar. Die Gewinner werden per E-Mail oder Telefon benachrichtigt (bitte angeben). Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

KURZ NOTIERT

Fakten statt Fake

Mit journalistischem Handwerk gegen Fake News – das ist die tägliche Herausforderung für die Faktenfinder der Tagesschau. Redakteur Pascal Siggelkow gibt im Online-Seminar „Desinformationen entlarven“ am Donnerstag, 8. Januar, von 18 bis 19.30 Uhr Einblicke in die Arbeit seines Teams, stellt Tools vor und zeigt, wie auch Privatpersonen Desinformationen entlarven können. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung unter kvhs-neuwied.de aber erforderlich.

Gute Qualität
zum besten Preis



Alu Pfanne Crispy Star

Hochwertige Qualitäts-Antihaftbeschichtung
schnelle Aufnahme und Speicherung der Hitze
in verschiedenen Größen: Ø 20 cm, Ø 24 cm, Ø 28 cm und Ø 32 cm

Ø 20 cm	Ø 24 cm
17.99	19.99
Ø 28 cm	Ø 32 cm
24.99	29.99

Alles für den täglichen
Bedarf in Ihrer Küche



3,9 L
24.99

Alu Guss Bräter BBQ

Hochwertige Aluminium-Guss mit
Qualitäts-Antihaftbeschichtung
Pflegeleicht, Spülmaschinengeeignet, Farbe Schwarz
Maße ca 34,5 cm x 24,5 cm x 6,5 cm

Ø 24 cm
4.99

Ø 28 cm
5.99

Servierplatte
Edelstahl oval
Ø 24 cm und Ø 28 cm



Seiher

Edelstahl rostfrei poliert, mit Bodenreif
Ø 24 cm und Ø 28 cm

Ø 24 cm
4.99

Ø 28 cm
6.99



... und Vorteil-Punkte ...
sind auch noch drin ...

Ihr Vorteil Center wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

KOSMOS

FUN SCIENCE

FUN SCIENCE

Experimentierkasten

in vielen verschiedenen Varianten
je

UVP 17.99

12.99

ab 8 Jahren


**VORTEIL
CENTER**

UVP 9.99
6.99

ab 7 Jahren



- ✓ COOLE EXPERIMENTE ZUM DURCHSTARTEN
- ✓ MIT SPÄß UND AHA-EFFEKT WISSENSCHAFT ERLEBEN
- ✓ EINFACH AUSPROBIEREN!

**• FUN •
SCIENCE**

Rummikub Joy
Klassisches Rummikub-Spiel mit Box zum mitnehmen

Simba
Knet- und Sandsets ab 3 Jahren

UVP 8.99
5.99

Knetpresse



UVP 16.99
11.99



Spielsand Set Dinosaurier

Set mit magischen bunten Sand und 3D Dinosaurierformen



Spielsand Set Eiscreme

Set mit magischen bunten Sand und Eisbechern und Portionierer

UVP 16.99
11.99

Spielsand Set Einhorn

Set mit magischen bunten Sand und 3D Einhornform, Flügeln und Augen



Soft Knete 4er Set

Grundfarben
4 x 140g

UVP 9.99
6.99

Knetset Einhorn

Set mit Knete und Einhorn + Blumen Formen

UVP 16.99
11.99



Spielsand Set Eiscreme

Set mit magischen bunten Sand und Eisbechern und Portionierer

4.99

NÄRRISCHER FAHRPLAN



NÄRRISCHER FAHRPLAN



Asbach und Westerwald

Fr., 9.1.

Funkenparty der Grün-Weißen Funken vom Zippchen, Bürgerhaus Kölsch-Büllesbach, Buchholz, 19.55 Uhr, 18 Euro

Sa., 10.1.

Kindersitzung der Funken (14 Uhr) und **Prunksitzung** (19.11 Uhr) der KG „Flöck-Flöck“ Limbach, Mehrzweckhalle Reisbitzen, Kircheib

Prunksitzung der KG „So sind wir“, Saal Höfer, Buchholz, 18.11 Uhr

Kappensitzung der KG „Mir Hale Pool“, Verscheid, 19.11 Uhr, Treffpunkt: beim Ömmes

Prunksitzung der KG Wenter Klaavbröder, Josef Rüddel Forum Windhagen, 19.11 Uhr

So., 11.1.

Tanzfrühschoppen der KG Roßbach, 10.11 Uhr

Kinderkarneval der KG Ewig Jung, Vereinshaus Etscheid, Neustadt, 15 Uhr

Aegidienberg und NRW

Sa., 3.1.

Kostümsitzung der Großen Königswinterer KG, Aula CJD, 18.45 Uhr

Proklamation der Siebengebirgstolitäten mit **Großer Kostümsitzung**, Strücher KG, Franz-Unterstell-Saal, Thomasberg, 19 Uhr, 25 Euro

Sa., 10.1.

Proklamation der Prinzessin, KG Vinxel, Festzelt auf dem Vünftzailplatz, 19.11 Uhr
Ramba Zamba Bütt un Danz, KG Ziep-chens Jecke, Kurhaus Bad Honnef, 20 Uhr, Eintritt: 26,87 Euro

Prinzenfrühschoppen, Große Königs-winterer KG, Aula CJD, 11 Uhr, Eintritt frei

Kinderkarneval, KG Dattenfeld, Forum der Grundschule, Dattenfeld, 14.30 Uhr

Seniorenkarneval, Strücher KG, Franz-Unterstell-Saal, Thomasberg, 15 Uhr, Eintritt frei

PAUL

Namenstage im Januar

3. Adele, Genoveva, Hermine, Odilo, Irma
4. Angelika, Christiane
5. Edward, Emilia, Gerlach, Roger
6. Andreas, Raimund
7. Knud, Reinhold, Sigrid, Valentin
8. Severin, Erhard, Gudula, Heiko
9. Adrian, Julian, Alice
10. Gregor, Leonie, Paul, Wilhelm
11. Paulinus, Thomas
12. Ernst, Tatjana, Xenia
13. Jutta, Gottfried, Hilmar
14. Berno, Engelmar, Felix, Rainer
15. Arno, Arnold, Romedius, Mauro
16. Marcel, Tilman, Dietwald, Uli

Ihr Vorteil Center wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

LAGUNA

SHISEIDO

**Shiseido
Benefiance NutriPerfect
Gesichtscreme LSF 15**

Eine leistungsstarke, schützende Tagescreme speziell für die reife Haut, die aufgrund altersbedingter hormoneller Veränderungen Fältchen, einen ungleichmäßigen Hautton und Elastizitätsverlust aufweist.
50ml
L = 1879,80

statt 135.00
93.99



statt 115.00
79.99

statt 140.00
97.99

**Shiseido Benefiance NutriPerfect:
Die Luxuspflege aus Japan
für die anspruchsvolle, reife Haut ab 50**

**Philipp Plein
Plein Fatale**

Eau de Parfum
Der erste Damenduft von Phillip Plein.
Für die Frau, die ihre Stärke, Weiblichkeit
und Einzigartigkeit zelebriert
Duftrichtung: holzig, süß
30ml
L = 1499,67

statt 64.00
44.99

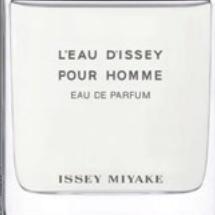


statt 71.00
49.99

**GANT
Gant**

Eau de Toilette
Klassisch wie modern und bietet einen einzigartigen Duft, der unbeschwerde Eleganz und anziehende Frische verbindet
Duftrichtung: aromatisch, holzig, frisch
100ml
L = 659,90

statt 95.00
65.99



**Issey Miyake
L'Eau d'Issey Pour Homme
Eau de Parfum**

Klassisch wie modern und bietet einen einzigartigen Duft, der unbeschwerde Eleganz und anziehende Frische verbindet
Duftrichtung: aromatisch, holzig, frisch
40ml
L = 1249,75



statt 107.00
74.99



**Elie Saab
Le Parfum Lumière
Eau de Parfum**
Eine Ode an Eleganz und strahlende Feminität, eine
Explosion von Gold
Duftrichtung: blumig
50ml
L = 1499,00



statt 59.99
41.99



BIS ZU 48H FEUCHTIGKEIT*

Verbaler Vorschlaghammer



Mit seinem neuen Programm „Männer nerven stark“ treibt Ingo Appelt seinem Publikum mit dem verbalen Vorschlaghammer zweieinhalb Stunden lang den Alltag aus. In einer Welt voller Fettäpfchen tanzt er am Sonntag, 25. Januar, auf dem schmalen Grat der Gürtellinie, getreu dem Motto: „Lacht kaputt, was euch kaputmacht.“

Tickets für den Abend im Bürger- und Kulturzentrum „Kabelmetal“ in Windeck-Schladern sind zu 36,80 Euro bei Euronics XXL in Asbach und Unkel erhältlich.

Bild: Leslie Barabasch

WEITERE VERANSTALTUNGEN IM RWN-LAND

Die „Simon & Garfunkel Revival Band“ präsentiert in ihrem Programm „Feelin' Groovy“ am Freitag, 2. Januar, ab 20 Uhr die bekanntesten Songs des Duos. Die vier Bandmitglieder haben sich zum Ziel gesetzt, Titel wie „Scarborough Fair“, „Bright Eyes“, „Mrs. Robinson“ und „The Sound of Silence“ mit großer stilistischer Genauigkeit zu interpretieren, dabei aber auch eigene Akzente zu setzen. Tickets für die Veranstaltung in der Stadthalle Altenkirchen sind zu 28,50 Euro (ermäßigt: 14,77 Euro) unter ticket-regional.de zu ordern. ♦

Nach Ende des Zweiten Weltkriegs fassten die Alliierten den Beschluss, unter der Bezeichnung „Operation Schwalbe“ ab Februar 1946 alle Deutschen östlich der Oder-Neiße-Grenze in die britische Besatzungszone auszuwandern. An diese Zeit erinnert die Themenführung „Operation Schwalbe und ihre Folgen“ am Donnerstag, 15. Januar, ab 14.30 Uhr im Haus Schlesien in Heisterbacherrott. Anmeldung werden telefonisch unter 0 22 44/88 62 31 oder per E-Mail an kultur@hausschlesien.de erbetteln. Der Eintritt kostet 3 Euro. ♦

Doppelkasten-Aktion: Zwei kaufen und sparen!

VORTEIL
CENTER

Hochwald
Natürliches Mineralwasser
Sprudel, Medium, Sanft oder Naturelle
oder Kiss
Lemon, Pfirsich, Apfel, Lime oder Passion

9 x 0,75 Liter, zzgl. Pfand/Kasten: 2,85 € (Liter = 0,37 €)

Aus unserer Region
Hunsrück

2 Kisten
4,99
ergibt einen Einzelpreis von 2,50 €

www.strunk-gsbau.de

Strunk
GS-BAU GMBH

- Erdarbeiten
- Ausschachtungen
- Pflasterarbeiten
- Kanalbau
- Abbruch
- Asphaltarbeiten
- Saugbagger
- Kellerabdichtungen
- Schlaglochsanierung
- Hausanschluss TV
- GPS-Vermessung



Panau 23 • 53577 Neustadt/Wied • Tel. 02683.2265

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen

03944-36160, www.wm-aw.de

Wohnmobilcenter Am Wasserturm

WILLI PRANGENBERG

GmbH . BAUUNTERNEHMUNG



MIT UNS DIE ZIELLINIE ERREICHEN.

SCHLÜSSEL, FERTIG, LOS!

Ehrenberg 38 • 53577 Neustadt • Tel.: 02683 948297-0

www.bauunternehmung-prangenbergs.de

We sind auch bei Rohbauarbeiten, Sanierungen und Gewerbebau am Start!
Sprechen Sie mit uns.

Emotionales Rekordergebnis

Die Radlerinnen und Radler der Vor-Tour der Hoffnung haben 2025 erneut ein Rekord-Spendenergebnis zugunsten von krebskranken und hilfsbedürftigen Kindern eingefahren. „Es war eine der emotionalsten Touren, die wir je gefahren sind“, so Jürgen Grünwald. Der Waldbreitbacher ist Gründer und Ehrenvorsitzender der Vor-Tour. Man sei „überwältigt und sehr glücklich, dass wir in diesem Jahr 777.000 Euro an Spenden erzielt haben“, sagte der erste Vorsitzende der Vor-Tour, Bernhard Sommer, bei der Spendenübergabe im rheinland-pfälzischen Landtag. Die Gelder wurden bei der 28. Auflage der Vor-Tour an den verschiedenen Etappenorten in der Südpfalz bei zahlreichen Aktionen und Aktivitäten eingesammelt.

Bild: Kristina Schäfer/Landtag

statt 8,49 €
kg 6.99

**Stielkotelett
vom Schwein
natur, 2x ca. 220g**

statt 8,99 €
kg 5.99

**Schweinenacken
ohne Knochen
ca. 2,5 kg**

statt 5,99 €
kg 4.99

**Kohlwurst
Mettwurst zum Brühen
5 x 100 g (1 kg = 9,98 €)**

statt 4,99 €
kg 3.99

**Erbseneintopf
mit Bockwurst
im Schlauch, 1 kg**



Spende statt Karten

Auch in diesem Winter hat die heimische Landtags-Abgeordnete ihre Tradition fortgesetzt. Statt Weihnachtskarten zu versenden, setzt Lana Horstmann ein Zeichen gesellschaftlicher Verantwortung und spendet den dafür vorgesehenen Betrag an die Tafeln in Neuwied sowie Dierdorf/Puderbach. Damit sollten wieder insbesondere in der Weihnachtszeit Menschen unterstützt werden, die auf die Angebote der Tafeln angewiesen sind. Die Verantwortlichen der Tafeln zeigten sich



dankbar für das Engagement. Die Spende sei genau zur richtigen Zeit gekommen, da in dieser Jahreszeit traditionell besonders viele Menschen Unterstützung suchen. Bild: Büro Horstmann

statt 15,49 €
kg 12.99

**Suppenfleisch
von der Rinderbrust
ca. 500 g, 1 - 2 Stück**

statt 11,99 €
kg 7.99

**Kasselernacken
ohne Knochen
ca. 700 g**

statt 5,99 €
kg 3.99

**Wiener
5 x 50 g, je (1 kg = 15,96 €)**

statt 10,99 €
kg 6.99

**Kasselerlachse
ca. 700 g**

statt 5,99 €
kg 4.49

**Hähnchenschenkel
mit Rückteil
Hkl. A, 3x ca. 300 g**

statt 5,99 €
kg 4.99

**Grünkohleintopf
mit Mettwurst
im Schlauch, 1 kg**

statt 7,99 €
kg 5.99

**Dicke Rippe oder
Kasseler Dicke
Rippe, ca. 1 kg**

statt 4,99 €
kg 3.99

**Kartoffelsuppe
mit Mettwurst
im Schlauch, 1 kg**

statt 3,39 €
kg 2.99

**Vurscht
veganer Brotbelag
4 leckere Sorten
geschnitten, 200 g
je Packung (1 kg = 14,95 €)**

statt 2,99 €
kg 2.29

**Zwiebelmettwurst
200 g
je Stück (1 kg = 11,45 €)**

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht!

Eleganz und Leichtigkeit

Beim Tanzen schon eine gute Figur zu machen, bedeutet nicht, dass es nicht noch eleganter geht. Das auszuloten und zu erproben war das Ziel eines Workshops der Abteilung Tanzen des SV Rot-Weiß Rheinbreitbach. Und so trafen sich die Tanzbegeisterten in der Hans Dahmen-Halle, um noch mehr Eleganz und Leichtigkeit in Standard- und Lateintänzen zu üben. Unterstützt wurden sie von externen Trainern, die die einzelnen Schritte und die verschiedenen Tanzfiguren erklärten.

Bild: G. Engels



ER – SIE – ES**Bänke für „Koppelaner“**

Auf dem Rheinbreitbacher Hausberg „Koppel“ lädt eine neue Attraktion zum Verweilen ein. Die „Koppelaner“, eine 25-köpfige Gruppe rüstiger Rentner, die sich die Pflege des Plateaus und der umliegenden Fußwege zur Aufgabe gemacht hat, haben dort eine neue Sitzgarnitur mit einem Tisch und integrierten Bänken errichtet. Jetzt bedankten sich die „Koppelaner“ vor Ort beim Heimatverein und der Jagdgenossenschaft, die die Kosten von 1100 Euro für die Neuanschaffung gespendet hatten.

Bild: Ralf Ueberall

**Einfach lernen zu helfen**

Den Spruch vom „Lernen fürs Leben“ setzte die Grundschule Sankt Georg in Sankt Katharinen auf besondere Weise um. Dazu übernahm Daniela Köhler vom Deutschen Roten Kreuz für zwei Stunden den Unterricht in der vierten Klasse. So lernten die Kinder im „Super-Helfer-Kurs“ verschiedene Verletzungsarten und ihre Behandlungsmethoden kennen. Auf Initiative von Ortsbürgermeister Willi Knopp gehört dieser Kurs seit Jahren zum Unterricht in den vierten Schuljahren.

Bild: Nicole Schumacher

**Förderpreis für fleißige Bienen**

Beim Bildungsprojekt „Bienenbande“ der Kindertagesstätte St. Suitbert in Rheinbrohl übernehmen Kinder ab vier Jahren die aktive Betreuung eines ganzen Bienenvolkes. Gemeinsam mit einer pädagogischen Fachkraft erleben sie hautnah die Bedeutung von Bienen für das Ökosystem. Das besondere Engagement wurde nun von der Süwag Energie AG mit ihrem neu ins Leben gerufenen Förderpreis für Nachhaltigkeit in der Region ausgezeichnet. Bei der öffentlichen Abstimmung über die Website der Süwag belegte dieses Projekt den mit 10.000 Euro dotierten ersten Platz.

Bild: Sascha Timmas



WERNER'S SCHLACHTHAUS SIEBENGEbirge



REGIONALE PREMIUM FLEISCH- UND WURSTWAREN, TÄGLICH
FRISCH PRODUZIERT VON EUREM METZGERMEISTER KLAUS WERNER

NUR AN DER BEDIENERTHEKE

HÄHNCHENKEULE

100g **0,49 €** -25%

SCHINKENSCHNITZEL

100g **0,99 €** -25%

FRISCHE BRATWURST

Stück **1,00 €** -30%

KASSELER LACHSBRATEN

Mild gesalzen und über Buchenholz geräuchert
100g **1,19 €** -20%

SCHNELLE PFANNE

Küchenfertig zubereitet
100g **1,19 €** -20%

ZARTER RINDERBRATEN/GULASCH

Super zart - toll im Geschmack
100g **2,19 €** -20%

WERNER'S FLEISCHWURST IM RING

Mit oder ohne Knoblauch - Gold Prämierter
100g **1,59 €** -20%

WERNER'S KNACKIGE KRAKAUER

Super lecker aus bestem Rind und Schweinefleisch
NIMM 4 ZAHL 3
100g **1,79 €** -20%

DAUERNIEDRIGPREIS!**WERNER'S METTENDEN**

Täglich frisch aus dem Buchenrauch, GOLD prämiert
beim Mettwurst-Pokal und Meisterstücke.NRW

5 Stück **4,99 € AKTION!**

WERNER'S DAUERNIEDRIGPREIS!**HACKFLEISCH
GEMISCHT**

-30%

Angebot gültig vom 02.01.-
14.01.2025 in Asbach und
Unkel. Irrtümer vorbehalten.
Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen.
Abgabe nur in haushaltüblichen Mengen! Solange der
Vorrat reicht!

TÄGLICH FRISCH!

VORTEIL
CENTER

COSTA RICA/ PANAMA

Bananen

Kl. I



kg
1.49

BELGIEN

Birne „Conference“

Kl. I



kg
1.99

ITALIEN

Kiwi

Kl. I



Stück
0.33

DEUTSCHLAND

Rote Bete frisch

Kl. I



kg
1.19

NIEDERLANDE

Steckrüben

Kl. I



kg
1.39

DEUTSCHLAND

Chinakohl

Kl. I

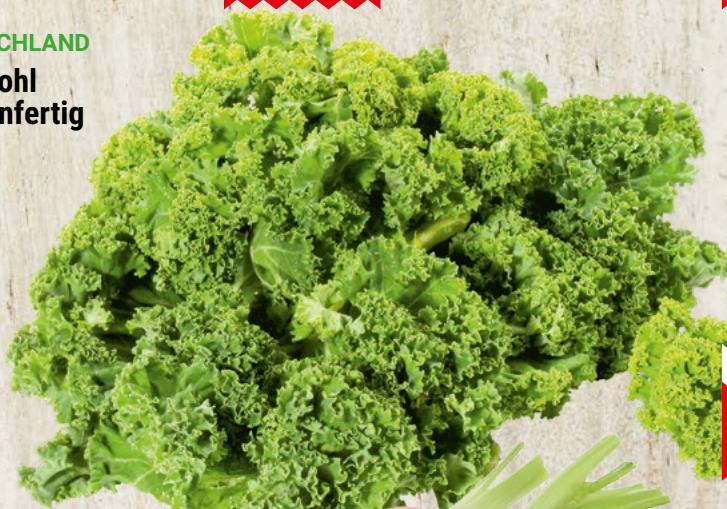


kg
1.19

DEUTSCHLAND

Grünkohl
küchenfertig

Kl. I
kg = 4.00



500g-Beutel
1.99

MEHR ALS 300 SORTEN!

- ✓ VOM ERZEUGER
- ✓ VOM KÖLNER GROßMARKT
- ✓ VOM FRESH ZONE PARK VENLO
- ✓ OHNE ZENTRALLAGER
- ✓ OHNE ZWISCHENLAGER



DEUTSCHLAND

Möhren

Kl. I

UNSER TIPP!

1 kg-Pckg.

1.00

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2025 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

Schmöker-Tipp

Tödliche Erinnerung

Die Londoner Gedächtnisexpertin Olivia Finn erhält einen merkwürdigen Anruf aus Paris: Im Hotel Lutetia behauptet ihre Großmutter Josephine, sie heiße eigentlich Sophie und habe hier vor Jahrzehnten einen Mord begangen. Sofort reist Olivia nach Frankreich. Doch die vermeintlich verwirrte Josephine besteht weiterhin darauf, eine verlorene Erinnerung wiedererlangt zu haben. Erst als Josephine wenig später ermordet wird, wird klar, dass jemand verhindern will, dass längst Vergangenes ans Licht kommt. Und Olivia muss sich fragen, ob ihre Oma wirklich eine Möderin war – und was das Ganze mit ihren eigenen traumatischen Erinnerungen zu tun haben könnte.

Der Thriller „Sophie L.“ (18 Euro, ISBN: 978-3651001275) des Bestseller-Autoren Matthew Blake ist ab sofort erhältlich. Bild: Fischer

VERLOSUNG

Die RWN-Redaktion verlost drei Exemplare von „Sophie L.“ unter allen Lesern, die nachfolgende Frage richtig beantworten und die Lösung per Postkarte oder E-Mail an die Redaktion (Vor dem Leitor 9, 53545 Linz; redaktion@rwn24.de) senden: In welchem Hotel ist Olivias Großmutter aufgetaucht? Einschluss ist Freitag, 9. Januar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Sachbuch-Tipp

Leichter Leben

Mike Hager kennt die Nöte übergewichtiger Menschen nur allzu gut: Einst selbst ein Schwergewicht von 135 Kilo, nahm er fast 60 Kilo ab. In seinem ab sofort erhältlichen Ratgeber „Endlich Nichtbaucher!“ (ISBN: 978-3499017308, 14 Euro) erzählt er auf humorvolle Weise, wie das gelungen ist. Er berichtet von Schwierigkeiten und Erfolgserlebnissen, von Ernährungskniffen und Selbstüberlistung im Alltag, von der heilsamen Wirkung des Sports und dem segensreichen Effekt des Fastens.

Dazu gibt er Ernährungstipps – basierend auf aktuellen Erkenntnissen über den menschlichen Stoffwechsel – und Orientierung im Durcheinander von Low Carb, Glyx, Trennkost, Paleo, Keto und anderen (vermeintlichen) Heilsbringern. Bild: Rowohlt

Hinweis: Alle Leseempfehlungen sind, soweit nicht anders vermerkt, ab sofort in den Buchabteilungen der Vorteil-Center erhältlich.



Aus unserer Käsetheke

VORTEIL CENTER

Frisch aus der Käsetheke

Marken-Qualität zum VORTEIL-Dauerpreis!

100 g in Stückchen

Landana Gouda jung
0.69
48 % Fett i. Tr.

Landana Gouda pikant
0.89
48 % Fett i. Tr.

... und Vorteil-Punkte ... sind auch noch drin!

Jermi Räucherrolle oder Schinkenräucher
45 % Fett i. Tr.

100 g in Stückchen

1.19

Frisch aus der Käsetheke

Géramont Französischer Weichkäse
Der Cremige (64 % Fett i. Tr.) oder Der Frische (65 % Fett i. Tr.)

100 g in Stückchen

1.49

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht!



VOLL GUT!

VORTEIL
CENTER

Deine Powerpakte von



Protein

H-Milch

1 Liter, 0,9 % Fett
je

Packung

1.79



Protein
Quark Creme

250 g, 0,2 % Fett
je (1 kg = 3,96 €)

Becher

0.99



Protein Drink

Caffè Latte oder
Schoko 250 ml
je (1 Liter = 4,76 €)

Becher

1.19



Protein
Joghurtdrink
+ Magnesium

Himbeere oder
Vanille, 250 g
je (1 Liter = 5,16 €)

Becher

1.29



... und Vorteil-Punkte ... sind auch noch drin!



Berchtesgadener Land

Echt. Gut.

Milder
Bio-Fruchtjoghurt
verschiedene Sorten

3,9 % Fett, 150 g
je (1 kg = 3,94 €)



Bio

Becher

0.59

Cremiger
Bio-Joghurt
natur, laktosefrei

3,5 % Fett, 150 g
je (1 kg = 3,27 €)



Bio

Becher

0.49

Milder
Bio-Fruchtjoghurt
laktosefrei
Himbeere oder Vanille

3,9 % Fett, 150 g
je (1 kg = 4,60 €)



Bio

Becher

0.69

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht!

Kids-Preview im Asbacher Cine 5:

Auf der Suche nach

Beim Aufräumen entdeckt Tobi im Keller eine alte Videoaufnahme, in der sein kindliches Ich fragt, wer die größten Spuren im Erdreich hinterlässt. Um die vergessene Antwort zu finden, reist er nach Madagaskar, Spitzbergen und Mexiko. Dort erkennt er, was alle Böden verbindet und welche Bedeutung wir Menschen dabei haben – und



„Checker“ Tobi Krell besucht die Nachfahren der alten Maya in Mexiko.

... UND SONST?!

Italienische Opernklänge

Bellini „I Puritani“ streamt das Asbacher Kino am Samstag, 10. Januar, um 19 Uhr im Rahmen der Reihe „Cine 5 Met“ live aus dem New Yorker Opernhaus. Die in italienischer Sprache gesungene Oper, zu der deutsche Untertitel eingeblendet werden, dauert mit Pause rund 230 Minuten.

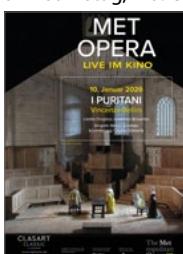


Bild: Met

Der Engel von New York

In der Reihe „Augenschmaus“ zeigt das Cine 5 am Sonntag, 11. Januar, Alejandro Monteverdes Biopic „Die Gesandte des Papstes“. Erzählt wird darin die Geschichte einer Ordensschwester, die 1889 in New York Hilfseinrichtungen für Kinder und Familien aufbaut. Bestandteile der Reihe sind ein

IMPRESSUM – Rhein-Westernwald-News

Herausgeber: Media World GmbH, Anton-Limbach-Str. 1, 53567 Asbach, Telefon: 0 26 83/57-100, Mail: info@rhein-westerwald-news.de; **verantwortlich:** Dr. Jürgen Mertens; **Redaktion:** Presseagentur Funk GmbH, Werner Funk (fu), Christian Thomas (ct) Vor dem Leetor 9, 53545 Linz, Tel.: 0 26 44/4 06-3275, Mail: redaktion@rw24.de); **Anzeigenannahme:** Christian Thomas, Telefon: 0 26 44/4 06-3671, Mail: c.thomas@presse-funk.de; **Auflage:** 125.000, gedruckt auf umweltfreundlichem Recyclingpapier; **Gemeinsame Kontaktanschrift** zu allen Angeboten von Laguna, Euronics, Vorteil-Center und Vorteil-Baucenter: Firma Anton Limbach, Anton-Limbach-Str. 1, 53567 Asbach, Telefon: 0 26 83/57-0; **Alle Rechte vorbehalten.** Keine Gewähr für unverlangt eingesandte Manuskripte. Zugunsten der Lesbarkeit wird in Texten zumeist auf die Verwendung spezifischer geschlechtsbezogener Begriffe verzichtet und in der Regel die männliche Form angeführt. Gemeint sind aber grundsätzlich alle Geschlechter in gleicher Form.

„Checker Tobi 3“



Antworten

kann sich so seine einzige Frage endlich wieder beantworten.

Das Familien-Abenteuer „Checker Tobi 3 – Die heimliche Herrscherin der Erde“ ist ab 8. Januar im Kino zu sehen. Das Cine 5 zeigt bereits am 4. Januar Kids-Previews.

VERLOSUNG

Die RWN-Redaktion und das Cine 5 verlosen 2 x 1 Ticket für einen Kinofilm nach Wahl unter allen Lesern, die die Antwort zu folgender Frage per Postkarte oder E-Mail an die RWN-Redaktion (Vor dem Leetoer 9, 53545 Linz; redaktion@rwn24.de) senden: Wo findet Tobi die alte Videoaufnahme?

Einsendeschluss ist Freitag, 9. Januar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Bild: MFA/megaherz GmbH,

EBENFALLS IM CINE 5 ASBACH

Sektempfang um 17 Uhr im Kino sowie ein auf den Film abgestimmtes Dreigang-Menü nach der Vorführung im Restaurant „Zum Alten Fritz“. Karten zu 37 Euro sind bis zum 8. Januar an der Kinokasse erhältlich.

Bild: Splendid



Wie alles begann

„Best of Cinema“ heißt es wieder am 6. Januar. Dann zeigt das Asbacher Kino „John Wick“, den Start der Filmreihe aus dem Jahr 2015. Bevor der berüchtigte Hitman aus der Branche aussteigen kann, muss John Wick sich seinem ehemaligen Boss und den besten Killern der Stadt stellen.

Öffnungszeiten:

9 – 19 Uhr, Sa. 9 – 16 Uhr,
Aegidienberg: Mo. – Fr. bis 18 Uhr,
Baustoffe/Großhandel ab 8 Uhr

**VORTEIL
CENTER**

Asbach, Anton-Limbach-Str. 1

Vorteil-Center	0 26 83/5 70
Vorteil-Baucenter	0 26 83/9 48 40
Center Apotheke	0 26 83/9 46 27 40
Vorteil Reise Center	0 26 83/94 58 85

Unkel, Anton-Limbach-Str. 3

Vorteil-Center	0 22 24/9 10 12 00
Vorteil-Baucenter	0 22 24/7 87 47
Vorteil Apotheke	0 22 24/9 01 64 90
Vorteil Reise Center	0 22 24/91 91 04

Aegidienberg, Rottitzer Str. 77

Vorteil-Baucenter	0 22 24/9 74 00
-------------------	-----------------

Im Internet: www.vorteil-center.de



ITALIENISCHE KÜCHE *BELLA ITALIA*



Marziale

Ciambella Granella
Yoghurt, Limone oder
Variegata al Cacao

400 g, je (1 kg = 6,47 €)

Packung

2.59

Marziale Torta

4 leckere Sorten,
z.B. Rustica Carote e
Manderole

400 g, je (1 kg = 11,72 €)

Packung

4.69

Einfach coolinarisch! ... und Vorteil-Punkte ... sind auch noch drin!



Marziale

Pesto Genovese oder
Pesto Siciliano

100 g, je (1 kg = 19,90 €)

Packung

1.99



Marziale Sandwich Praga, Italia

oder
Mediterrano
150 g, je
(1 kg = 16,60 €)

Packung

2.49



Marziale

Tagliolini al Salmone
Gemüselasagne
oder **Lasagne mit
Hackfleischsoße**,
400 g, je (1 kg = 9,98 €)

Packung

3.99



Marziale Gnocci Giganti oder al Basilico

400 g, je
(1 kg = 6,97 €)

Packung

2.79

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht!

NEU! DAUERHAFT GÜNSTIG!

... und Vorteil-Punkte ... sind auch noch drin!

MEHR KAUFEN VIEL SPAREN



Hofgut Eintöpfe, 4 Sorten, 800 g



1 Dose 2.69

ab 5 Dosen je

2.21

kg = 3.36 € bzw. 2.77 €

Hofgut

Thunfisch

3 Sorten
80 g



1 Dose 1.19

ab 3 Dosen je

0.99

kg = 14.88 € bzw. 12.38 €

Knorr Fix

versch. Sorten
28 - 33 g

1 Packung 0.99



ab 10 Pckg. je

0.69

kg = 30.00 - 35.35 € bzw. 20.91 - 24.64 €

Hofgut Gemüse

z.B. Rosenkohl,
Karotten, Porrée,
Kaisergemüse,
Blattspinat oder
Blumenkohl
1000 g



1 Packung 1.39

ab 3 Pckg. je

1.79

Hofgut

Kürbis

süß-saurer
720 ml



1 Glas 1.49

ab 3 Gläsern je

1.36

kg = 2.07 € bzw. 1.89 €

Kühne Dressing

Sweet Onion,
Caesar,
Honig &
Senf
oder
Gartenkräuter
250 ml



1 Flasche 1.99

ab 5 Flaschen je

1.19

Liter = 7.96 € bzw. 4.76 €



1 Packung 1.00

ab 5 Pckg. je

0.78

kg = 2.50 € bzw. 1.95 €

Meica
Frankfurter
oder
Wiener
Würstchen



1 Glas 4.49

ab 3 Gläsern je

3.29

kg = 17.96 € bzw. 13.16 €

Divella
Nudeln



1 Beutel 1.49

ab 5 Beuteln je

1.25

Meßmer Tee, versch. Sorten,

25 Beutel, 37,5 - 75 g

1 Packung 2.39



ab 5 Pckg. je

1.69

kg = 31.87 - 63.73 € bzw. 22.54 - 45.07 €

Senseo Pads

versch. Sorten
92 - 125 g



1 Beutel 3.89

ab 4 Beuteln je

3.29

kg = 31.12 - 42.28 € bzw. 26.32 - 35.76 €

Dolce Gusto

versch. Sorten
88 - 265 g



1 Packung 5.99

ab 3 Pckg. je

4.99

kg = 22.60 - 68.06 € bzw. 18.83 - 56.70 €



1 Glas 6.49

ab 3 Gläsern je

5.10

kg = 10.82 € bzw. 8.50 €



1 Becher 1.99

ab 4 Bechern je

1.49

kg = 4.42 € bzw. 3.31 €

Milka Haselnusscreme
350 g



1 Glas 1.99

ab 3 Gläsern je

1.49

kg = 5.69 € bzw. 4.26 €

De Beukelaer Prinzenrolle

400 g

1 Rolle 2.49

ab 4 Rollen je

2.19

kg = 6.23 € bzw. 5.48 €

Coppenrath Keksvariationen

versch. Sorten

200 g



1 Packung 2.29

ab 5 Pckg. je

1.49

kg = 11.45 € bzw. 7.45 €

Milka Schokolade

17 Sorten, 85 - 100 g



1 Tafel 1.49

ab 6 Tafeln je

1.29

kg = 14.90 - 17.53 € bzw. 12.90 € - 15.18 €



1 Packung 1.09

ab 10 Pckg. je

0.59

Knorr Suppenliebe

versch. Sorten
für 250 ml (3 Teller)

für 1 Liter = 4.36 € bzw. 2.36 €



1 Glas 2.69

ab 3 Gläsern je

2.29

Liter = 5.38 € bzw. 4.58 €



1 Tube 2.29

ab 3 Tuben je

1.59

Liter = 7.64 € bzw. 5.30 €



1 Beutel 0.99

ab 5 Beuteln je

0.69

kg = 15.23 € bzw. 10.62 €



1 Packung 3.49

ab 3 Pckg. je

2.69

kg = 6.98 € bzw. 5.38 €



1 Packung 2.49

ab 4 Pckg. je

1.89

kg = 16.60 - 25.93 € bzw. 12.60 - 19.69 €

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten.

Vegane Quesadillas aus dem Airfryer

In Aude Richards „Airfryer Vegan“ (ISBN: 978-3517104393, 20 Euro) finden sich 100 preiswerte pflanzliche Rezeptideen, die einfach und schnell in der Heißluftfritteuse zubereitet werden. Das



Buch enthält Anleitungen für Snacks und Vorspeisen, Hauptgerichte und Beilagen sowie Desserts und süße Kleinigkeiten, darunter etwa Nachos, Polenta-Sticks, gefüllte Auberginen, panierte Pilze und auch das folgende Rezept für Quesadillas. Zusätzlich gibt die Autorin praktische Tipps zur Nutzung der Heißluftfritteuse, damit ein sicheres Gelingen der Gerichte gewährleistet ist.

Zutaten für 4 Personen:

- 8 Tortillas
- einige Blätter Rucola (oder eine andere Salatsorte)
- 1 Handvoll (nach Belieben) veganer Reibekäse zum Überbacken
- 2 Knoblauchzehen
- 80 g Paprikaschote
- 30 g frische Petersilie (oder Minze oder Koriander)
- 10 g frische Chilischote
- 90 g Tomate
- 2 TL gemahlener Kreuzkümmel
- ½ TL gemahlener Koriander
- 1 TL Paprikapulver edelsüß
- Salz, Pfeffer

Topping:

- 400 g gekochte weiße Bohnen (oder andere Hülsenfrüchte) aus der Dose

Zubereitung:

Die Bohnen abspülen und abtropfen lassen. Die Knoblauchzehen abziehen, die Paprika entkernen, die Kräuterbutter von den Stielen zupfen. Alle Zutaten für die Füllung in den Mixer geben und pürieren. Jeweils ein Viertel der Füllung auf vier Tortillas streichen, dann mit Rucola und veganem Reibekäse bestreuen. Je eine weitere



Bilder: Südwest Verlag/Aude Richard

Tortilla darauflegen und je nach Größe des Geräts ein oder zwei Quesadillas in den Korb des Airfryers legen.

Ein Gefäß auf die Quesadillas stellen, damit sie sich im Airfryer nicht bewegen und nicht mit den Heizelementen in Berührung kommen (die Autorin spricht aus Erfahrung, und versichert, dass dies keine schöne gewesen sei).

Fünf Minuten bei 200 Grad backen, dann die Quesadillas wenden und weitere vier Minuten bei 200 Grad backen. Sofort genießen. Guten Appetit!

VERLOSUNG

Die RWN-Redaktion verlost drei Exemplare von „Airfryer Vegan“ unter allen Lesern, die die richtige Antwort auf nachfolgende Gewinnspielfrage per Postkarte oder E-Mail rechtzeitig an die RWN-Redaktion (Vor dem Leitor 9, 53545 Linz; redaktion@rwn24.de) senden:

Welche Hülsenfrüchte werden im nebenstehenden Rezept verwendet?

Einsendeschluss ist Freitag, 9. Januar. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

KURZ NOTIERT

Kalter Krieg in Kircheib

Die Ausstellung „Cold War – Aspekte“ im Elvis-Museum in Kircheib zeigt, was Menschen während des Kalten Krieges hofften und fürchteten. „Wir sind selbst Kinder dieser Zeit“, so die Inhaber Johnny Winters und Irma Stanton, denen es wichtig ist, Erinnerungen lebendig zu halten. Begleitet von Filmen und Musik sollen die Exponate ein atmosphärisches Bild der 1950er- und 1960er-Jahre zwischen Rock'n'Roll, Aufbruch und der Angst vor Krieg entstehen lassen. Die Ausstellung ist bis Ende Januar zu sehen, das Museum sonntags von 11 bis 18 Uhr geöffnet. Gruppen können telefonisch unter 01 72 / 1 09 42 44 zusätzliche Termine vereinbaren.

Fahrradtour am Nachmittag

Der ADFC lädt am Samstag, 10. Januar, zur „Sams-tagnachmittagstour“. Die Tour startet um 13.30 Uhr am Fährenanleger Niederdollendorf und endet gegen 18 Uhr am Bahnhof Hennef. Die Teilnahme kos-

tet für Nichtmitglieder 3 Euro. Mehr Informationen: touren-termine.adfc.de

Skurriles aus Deutschland

Viele suchen das Exotische in der Ferne – doch das wahre Abenteuer liegt direkt vor der Haustür. Bestsellerautor Wladimir Kaminer entdeckt mit Witz und Neugier „Das geheime Leben der Deutschen“ – überraschend, liebvolld und herrlich skurril. Mit einer Lesung aus seinem in den Vorteil-Centern erhältlichen Werk (ISBN: 978-3442317851, 25 Euro) ist er am Samstag, 3. Januar, um 20 Uhr in der Stadthalle Altenkirchen zu Gast. Tickets sind unter ticket-regional.de erhältlich. Bild: J. Kopetzky/Goldmann



PREISRÄTSEL FÜR HEIMATKUNDIGE

Mindestens in einer Hinsicht beginnt das neue Jahr genauso gut, wie das alte aufgehört hat: nämlich mit den beliebten Mottoabenden bei „Slide and Roll“ in der Westerwald Arena auf dem Gelände des Vorteil-Centers Asbach. Wahlweise auf Schlittschuhen oder Inlineskates dreht man hier musikalisch angetrieben seine Runden. Am Freitag, 2. Januar, kommen Freunde der „2000er“ von 17 bis 21.30 Uhr auf ihre Kosten. Einen Tag später geht es gar zurück in die „1980er“. Ähnlich stimmungsvoll wird es am Freitag, 9. Januar, wenn „Party Hymnen“ auf der Setlist stehen. „Karneval“ lautet sodann das Motto am Samstag, 10. Januar – ein Pflichttermin für jecke Rheinländer.

In der Westerwald Arena lassen sich aber nicht nur auf künstlichem Eis Runden drehen. Eine weitere Freizeitaktivität, die hier nachgegangen wird, benennt das Lösungswort des Kreuzworträtsels.

Bild: H. W. Lamberz (RWN-Archiv)



Reinisches Nizza: Bad ...	Seebad in Süd- portugal	Kap bei Valencia (Spanien)	Stadt an der Ilm	▼	▼	häufig	▼	ein Gif- stoff	griech. Philo- soph der Antike	Heiß- getränk	höhnisch scharf	neue Raum- station (Abk.)	Szenen- folge (Bühne)	▼	vorher	
►	▼	17				Ortsteil von Aegidienberg	►		5	▼	▼	▼			▼	
Gestein im Sieben- gebirge	►				12	Patron Englands	►	Ortsteil von Unkel	►			4				
►		kleiner Ein- schnitt, Scharte	Körper- teil	►		15							Kamel- schafe in Süd- amerika			
Aus- druck d. Über- schung	►	Partner- stadt von Unkel	►			13	Schmutz- wasser- lache	Schauspieler der Antike		Film- partner des Pata- chon †	►					
Breit- sieder- Maler (1923-97)	►	1	Grund- farbe			14	Bildungs- veran- staltung	►								Blumen- steck- kunst
Hügel bei Hausen	Staats- anwalt	Apachen- stamm in Texas (USA)	ent- setzlich	►												
►	▼	▼	16				ein Haus errichten	asiat. Staaten- verbund (Abk.)		Baum- ringen- produkt	►					Spiegel, Rück- strahler
►			Preise beim Sieg	►	Gewässer bei Vetschelsoß (2 Wörter)							3				
Teil des Beins		analog, entspre- chend	►					►	dt. TV- Entertainer (Jörg)		Initialen Becken- bauers	►				
Bett- bezug	►				Balkan- gipfel	►	gego- renes Milch- produkt	Bürger- meisterin v. Wald- breitbach	►		8					
10		skand. Männer- name	populär	►									Fluss in Schlesien			
dt. Fuß- ballna- tional- spieler (Emre)	Zitrus- früchte	►	2					Ausruf des Nichtgefallens		Strom in Sibirien	►					
seem. Fla- schen- zug			Kfz-Z. Geln- hausen	►	kurz für: eine	►	Unterhal- tungs- musiker aus Buchholz (†2017)			7						Unter-nehmens- form
Rhein- Insel	Techni- nik	►							In Asbach ist so eine als Nr. 53 bekannt		6					
►						11	Die Fuchskaute ist ein solcher									

VERLOSUNG

Unter allen, die das Lösungswort des Preisrätsels zusammen mit den Kontaktdataen (Telefon oder E-Mail) bis Mittwoch, 14. Januar, in die Losboxen an den Infotheken der Vorteil-Center einwerfen, wird ein Einkaufsgutschein der Vorteil-Center im Wert von 50 Euro verlost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

SUDOKU FÜR QUERDENKER

Füllen Sie die leeren Felder so mit den Ziffern von 1 bis 9, dass jede Ziffer in jeder Zeile und Spalte, in jedem 3x3-Teilquadrat und in beiden Diagonalen genau einmal vorkommt.

4			2	3		1		
2			1	5		3		
						8	2	
3	4					1		
			3					6
6				2	3			
			8					
			6	8	9			
			1	5				

AKTUELLE**König Ludwig verschiedene Sorten**

20 x 0,5 Liter, zzgl. Pfand: 3,10 €

je Kasten

16.99
(Liter = 1,70 €)

**Heineken Lager**

20 x 0,4 Liter
zzgl. Pfand: 3,10 €
je (1 Liter = 2,12 €)



je Kasten

16.99
(Liter = 1,80 €)



Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach, Aegidienberg und Unkel. Irrtümer vorbehalten.

HIGHLIGHTS

aus unseren Getränkemärkten in
Asbach, Aegidienberg und Unkel

VORTEIL
CENTER



Jetzt den
Testsieger*
probieren!

* getestet wurden 20 alkoholfreie Biere

Hacker Pschorr Münchener Hell

20 x 0,5 Liter, Bügelflasche
zzgl. Pfand: 4,50 €

Mehr sparen mit der Vorteil-Card

10.99

1,00 €
Rabatt!
(Liter = 1,10 €/1,39 €)

je Kasten

11.99
(Liter = 1,20 €/1,52 €)

... und Vorteil-Punkte ... sind auch noch drin!

je Kasten

17.99
(Liter = 1,80 €)



Aus unserer Region
Köln

Peters Kölsch

20 x 0,33 Liter
Bügelflasche, Pfand: 4,50 €

je Kasten

13.99
(Liter = 2,12 €)



Mars, Twix, Milky Way oder Snickers

150 Stück im Karton
Stück = 0.19

28.99



Celebrations Box

1,435 kg
kg = 13.23

18.99



Twirl Mallow

100er-Beutel
kg = 0.12

11.99



Partyklopfen

Versch. Sorten: z.B. Feige oder Cream
25 Flaschen im Karton

Flasche = 0.36

8.99



Mr. Tom

36 Riegel im Karton
Stück = 0.44

15.99



Cool Puffmais

50 Stück im Beutel

Stück = 0.23

11.99



Storck Kau Früchtchen

1kg-Beutel

3.99



Storck Durchbeißer

1kg-Beutel

3.99



XOX Kartoffelchips

56 x 25g-Beutel
Pckg. = 0.35

19.99



Muffins

je 50g, 20er-Beutel
Stück = 0.25

4.99



Freddies Doppelkeks

100 Stück a 11g
im Karton
Stück = 0.12

11.99



Lilly-Riegel

50 Stück im Beutel
Stück = 0.25

12.99



Pretzels

50 Stück
im Beutel
Stück = 0.29

14.99



Cool Bunte Bonbon-mischung

1kg-Beutel

3.99



Cool Brausebälle

1kg-Beutel

6.99



Cool Herzlolli

200 Stück
im Beutel
Stück = 0.04

8.99



Cool Schleckmuscheln

100 Stück
im Beutel
Stück = 0.12

11.99



Maoam Stripes

100 Stück
im Beutel
kg = 0.11

10.99



Preise inkl. Mwst. gültig bei Barzahlung und Abholung (keine Anlieferung!). Artikel ab Woche 02/2026 vorrätig.

Zahlung netto Kasse. Zwischenverkauf und Liefermöglichkeit des Herstellers vorbehalten. In Asbach und Unkel erhalten Sie das

Wurfmaterial im Vorteil-Baucenter. Ab einem verbindlichen Bestellwert von 350€ reservieren wir die Ware bis zum 02. Februar 2026 für Sie.

Belgische Mini-Waffeln
50 Stück a 35g
im Karton
Stück = 0.25

12.99



Myogi Erdnüsse
40 Pckg. a 50g
im Karton
Stück = 0.39

15.99



Mini-Waffeln
50er-Beutel
Stück = 0.13

6.99



Herzen am Band
60g-Stück, je

2.99



Haribo Karneval Minis
800g-Beutel
kg = 11.23

8.99



Haribo-Minis
Goldbären,
Lakritzschnecken
oder Happy Cola
100g-Beutel, 1kg

10.99



Haribo Cola Roulette oder Roulette
50 Rollen a 25g / Karton
Rolle = 0.19

9.99



Fruchtgummischneller
100 Stück im Beutel
Stück = 0.12

11.99



Kokosbälle
100er-Beutel
Stück = 0.12

11.99



Dextrose Halsketten
100 Stück im Beutel
Stück = 0.13

12.99



Popcorn
100 Beutel a 8g
kg = 12.48

9.99



WURFMATERIAL

2026

VORTEIL CENTER

VORTEIL BAUCENTER

Unsere Bestelllisten liegen im Vorteil Center und im Vorteil Baucenter an der Infotheke aus.

**Kaubonbon-
stangen**
kg-Beutel

7.99



Die größte Auswahl an Karnevalskostümen, -stoffen und Zubehör in der Region

Cool Süße Herzen
Beutel, 1kg

11.99



Süße Lippen
100 Stück im Beutel

11.99



Tattoo Gum
Beutel, 500g
Stück = 0.02

4.99



Jeden Tag
Papiertaschentücher
30 Stück-Pckg.

2.99



Vidal Mix

Variation, 8 kg-Karton
kg = 4.99

39.99

Musterabbildung. Jeder Karton ist anders.
Mindestens 400 Einzelartikel.

NEW!

**Strüssje
für d'r Zoch**
Rosen mit Beiblatt, je

0.39



Preise inkl. Mwst. gültig bei Barzahlung und Abholung (keine Anlieferung!). Artikel ab Woche 02/2026 vorrätig.

Zahlung netto Kasse. Zwischenverkauf und Liefermöglichkeit des Herstellers vorbehalten. In Asbach und Unkel erhalten Sie das Wurfmaterial im Vorteil-Baucenter. Ab einem verbindlichen Bestellwert von 350€ reservieren wir die Ware bis zum 02. Februar 2026 für Sie.

AKTION



statt 11.99

7.99

Reduziert Luftfeuchtigkeit und schlechten Geruch um bis zu 70%



Luftentfeuchter AERO 360°

- ideal für das Badezimmer
- schlankes Design
- effiziente 360°-Lufzirkulation
- Tabs aus ultra-absorptionsfähigen Kristallen
- läuft ohne Strom: geräuschlos und sofort einsatzbereit

inkl. 1x Entfeuchter-Tab (450 g)

Restposten Sonderrabatt wegen Sortimentswechsel



moderna®

Moderne Fußböden - für ein gesundes Raumklima

25%*
Rabatt

auf Laminat
& Vinyl

von

nur in Asbach und Unkel

* 25% Rabatt auf einzelne Restposten an Laminat und Vinyl der Marke Moderna. Nur solange der Vorrat reicht.

Farbwelt Die größte Auswahl in der Region!

PANTONE® powered by Alpina

Lifestyle trifft auf Farbqualität: die Alpina x PANTONE® Kollektion für Interieur-Fans

46 Farbtöne

Color of
the Year
2026

PANTONE®
11-4201 TCK
Cloud Dancer



Alpina

15%
mehr Inhalt
GRATIS



1 Liter Eimer	2.5 Liter Eimer	5 Liter Eimer
17.99	34.99	49.99
Mit Vorteil Card:	Mit Vorteil Card:	Mit Vorteil Card:
14.99	29.99	44.99

L = 14.99

L = 12.00

L = 9.00

Alpina Wandfarbe Pantone

- Für innen
- Hohe Deckkraft und leicht zu verarbeiten
- erhältlich in 46 ausdrucksstarken Farbtönen
- in 1L, 2.5L und 5L Eimern erhältlich

Alpinaweiß - Das Original

- Perfekte Deckkraft schon beim ersten Anstrich
- Mit Spritz-Schutz-Formel bis zu 100% spritzfrei streichen
- Leicht zu verarbeiten und scheuerbeständig
- Frei von Löse- und Konservierungsmitteln

49.99

Mit Vorteil Card:

44.99

L = 3.60

Ihr Vorteil Baucenter wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr!

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach, Unkel und Aegidienberg. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!

Dämmwelt Die größte Auswahl in der Region!

VORTEIL
BAUCENTER



DIE PREISGÜNSTIGE ALTERNATIVE
FÜR KALTWASSERLEITUNGEN

Dämmdicke	Rohr Ø	VK Einheit	Ab 10 Stk.
13 mm	15 mm	1m	0.49
13 mm	18 mm	1m	0.49
13 mm	22 mm	1m	0.59
13 mm	28 mm	1m	0.69
13 mm	35 mm	1m	0.79

nmc

TECHNICAL
INSULATION

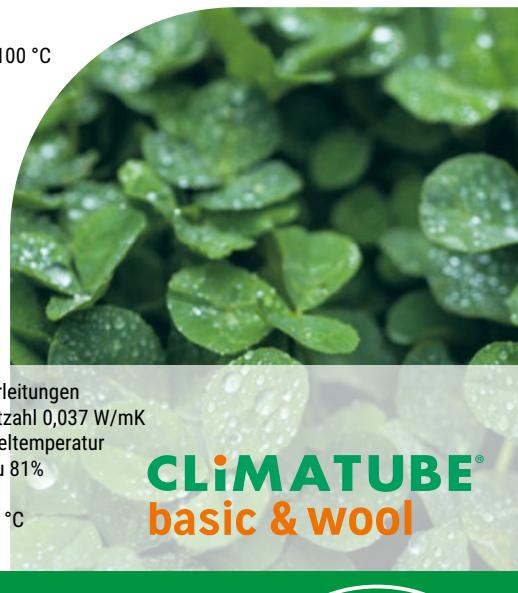


DIE NICHT BRENNBARE ROHRISOLIERUNG
AUS MINERALWOLLE

Dämmdicke	Rohr Ø	VK Einheit	Ab 10 Stk.
20 mm	15 mm	1m	3.99
20 mm	18 mm	1m	4.19
20 mm	22 mm	1m	4.59
20 mm	28 mm	1m	4.99
20 mm	35 mm	1m	5.49

CLIMATUBE® basic

- Polyethylen Rohrisolierung auf Basis von recycelten Rohstoffen
- Anwendungsbereich: Kaltwasserleitungen
- Isoliereigenschaften: Wärmeleitzahl 0,049 W/mK bei 40°C Mitteltemperatur
- Schützt vor Korrosion
- Brandklasse: E (normal entflammbar)
- Einsetzbar bei Rohrtemperaturen von 0 °C bis +100 °C



CLIMATUBE® wool

- Anwendungsbereich: Heizung- und Warmwasserleitungen
- Ausgezeichnete Isoliereigenschaften: Wärmeleitzahl 0,037 W/mK (bei Nenndicke ≤ 40 mm) bei 40 ° C Mitteltemperatur
- Verminderung der Heizenergieverluste um bis zu 81%
- Brandklasse: A2L s1 d0 (nicht brennbar)
- Einsatz bei Rohrtemperaturen von 0 °C bis +250 °C
- Schmelztemperatur >1000 °C

CLIMATUBE®
basic & wool

Gartenwelt Die größte Auswahl in der Region!

VORTEIL
BAUCENTER



Hochwertiges
Wildvogelfutter
in bester Qualität

1 Pckg. 1.79
ab 2 Pckg. je

1.49

kg = 2.07 / 2.49



1 Beutel 4.99

ab 2 Beuteln je

3.99

kg = 1.60 / 2.00



1 Eimer 8.49

ab 2 Eimern je

6.99

kg = 2.59 / 3.14



Sonnenblumenkerne

- naturbelassen
- Ambrosia kontrolliert
- ungeschält
- 2,5 kg

Streufutter

- artgerecht
- ambrosiakontrolliert
- für alle Körnerfresser
- 2,5 kg



1 Beutel 3.99

ab 2 Beuteln je

2.99

kg = 1.20 / 1.60

Fettfutter

- Flockenmischung
- energiereich
- schalenlos
- 2,5 kg



1 Beutel 3.99

ab 2 Beuteln je

2.99

kg = 1.20 / 1.60

Meisenknödel

- ohne Netz und Tablet
- für Körner- und Weichfresser
- im 30er Eimer oder 8er Packung

Eine große Auswahl an Vogelfutter
finden Sie auch in Ihrem

VORTEIL
CENTER



Ihr Vorteil Baucenter wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr!

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach, Unkel und Aegidienberg. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!



Fahrspaß im Winter

VELOVILLE



BOSCH Motor
bis 150 Kilometer
Reichweite (je nach Fahrweise)

SIE SPAREN 581,-
statt 4.780,00
4.199,00*
PREISGARANTIE

SEB 890 PRO

Bereifung: 27,5" | **Rahmenhöhen:** Versch. Rahmenhöhen
Schaltung: 5-Gang Shimano Nexus Freilauf | **Motor:** Bosch Performance Line CX
Akku: Bosch Power Tube 800 Wh | **Bremsen:** Shimano Disc MT200
Licht: StVZO tauglich | Für den Straßenverkehr geeignet

VELOVILLE



BOSCH Motor
bis 150 Kilometer
Reichweite (je nach Fahrweise)

SIE SPAREN 481,-
statt 4.680,00
4.199,00*
PREISGARANTIE

SEB 990 PRO U4000

Bereifung: 27,5" | **Rahmenhöhen:** Versch. Rahmenhöhen
Schaltung: Shimano CUES, 9-Gang | **Motor:** Bosch Performance Line CX – Gen 5
Akku: 800 WH | **Bremsen:** Magura MT5 und Magura MT4
Licht: Herrmans MR-9E, 70 Lux | Für den Straßenverkehr geeignet

VELOVILLE



BOSCH Motor
bis 150 Kilometer
Reichweite (je nach Fahrweise)

SIE SPAREN 694,-
statt 5.693,00
4.999,00*
PREISGARANTIE

Loady 900 Enviolo TR

Bereifung: 20" | **Rahmenhöhen:** Versch. Rahmenhöhen
Schaltung: Enviolo TR Nabenschaltung | **Motor:** Bosch Performance Line CX – Gen 5
Akku: 800 WH | **Bremsen:** Shimano Disc MT200, hydraulische Scheibenbremse
Licht: Herrmans MR-9E, 70 Lux | Für den Straßenverkehr geeignet

VELOVILLE



BOSCH Motor
bis 120 Kilometer
Reichweite (je nach Fahrweise)

SIE SPAREN 428,-
statt 3.727,00
3.299,00*
PREISGARANTIE

AEB 800 CLASSIC

Bereifung: 26" | **Rahmenform:** Wave Intra+ | **Rahmenhöhen:** Versch. Rahmenhöhen
Schaltung: Shimano Nexus, 5-Gang | **Motor:** Bosch Performance Line
Akku: 545 WH | **Bremsen:** Shimano MT200 hydraulisch
Licht: LED, 45 Lux | Für den Straßenverkehr geeignet

VELOVILLE



BOSCH Motor
bis 150 Kilometer
Reichweite (je nach Fahrweise)

SIE SPAREN 456,-
statt 3.955,00
3.499,00*
PREISGARANTIE

SEB 890 Smart Smooth

Bereifung: 27,5" Schwalbe | **Rahmenhöhen:** Versch. Rahmenhöhen
Schaltung: 9-Gang Shimano | **Motor:** Bosch Performance Mittelmotor
Akku: 625 Wh | **Bremsen:** Shimano Scheibenbremse
Licht: StVZO tauglich | Für den Straßenverkehr geeignet

VELOVILLE



BOSCH Motor
bis 120 Kilometer
Reichweite (je nach Fahrweise)

SIE SPAREN 606,-
statt 4.105,00
3.499,00*
PREISGARANTIE

AEB 890 Allroundbike

Bereifung: 27,5" Schwalbe | **Rahmenhöhen:** Versch. Rahmenhöhen
Schaltung: 5-Gang Shimano Nexus Rücktritt | **Motor:** Bosch Performance Line
Akku: 625 Wh | **Bremsen:** Shimano Disc MT200
Licht: StVZO tauglich | Für den Straßenverkehr geeignet

* Finden Sie einen günstigeren Preis bei gleicher Leistung im Angebotszeitraum und im Umkreis von 100 km, dann erstatten wir Ihnen die Differenz.

Angebot gültig vom 02.01. bis 14.01.2026 in Asbach und Unkel. Irrtümer vorbehalten. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Nur solange der Vorrat reicht!



Ein starker Partner für eine starke Energie

An allen drei Standorten erhalten Sie Gas in erstklassiger Produktqualität



Gaspreise trotz CO₂ Erhöhung bei uns stabil!

**Flüssiggas, technische Gase,
Kohlensäure und Zubehör**



Flaschengröße 10 L oder 20 L



Propangas

- 11 kg Propangas-Füllung für eine Eigentumsflasche
 - zzgl. Gebindepreis für Eigentumsflasche oder Tausch von Eigentumsflasche
- kg = 1.64

33 kg 59.99



11kg 17.99

Argon
je 10 L Füllung

39.99

L = 3.99

Acetylen
je 10 L Füllung

69.99

L = 6.99

Kohlensäure
je 10 kg Füllung

19.99

kg = 1.99

**Schutzgas
Mix/K18**
je 10 L Füllung

39.99

L = 3.99

Sauerstoff
je 10 L Füllung

25.99

L = 2.59

alle Preise je 10 L/kg Füllung

Inkl. MwSt.
zuzügl. Gebinde/Kaufflaschen
(Gebinde in 10 L/10 kg und 20 L/20 kg vorhanden)
alle Gase an allen Standorten vorrätig
Wir prüfen die Rücknahme/den Tausch ihrer Altflaschen

Heizöl-Hotline:
02683-57121



**Wir beliefern alle Regionen im Umkreis
von 20 km unserer Standorte kostenlos**

VORTEIL
BAUCENTER

Flüssiggas-Hotline:
02224-974012



**Sie haben Interesse an einer neuen Anlage
oder möchten ihren Tank auffüllen -
bitte sprechen Sie uns an**

Ihr Vorteil Baucenter wünscht Ihnen ein frohes neues Jahr

nur in
A sbach

NUR NOCH BIS
17.01.2026

TÖTALER RÄUMUNGS- VERKAUF

WEGEN ÜBERNAHME VON EXPERT

ALLES MUSS RAUS

-10%

-15%

-20%

-30%

-40%

-50%

Alle Rabatte nur
auf vorrätige Ware

AUS EURONICS WIRD EXPERT KLEIN